“ सुविचार
किसी से भी झूठ बोले लेकिन, स्वयं से कभी भी झूठ ना बोले ! ”

दैनिक
बिहार पत्रिका
सच के साथ

पटना से प्रकाशित
अंक: 260
वर्ष : 06
मूल्य : 02
पृष्ठ : 06

शुक्रवार, 21 मार्च 2025 | दैनिक हिन्दी डिजिटल अखबार | web_dainikbiharpatrika.com

संक्षिप्त खबर

छत्तीसगढ़ में दो मुठभेड़ों में 30 माओवादी ढेर,एक जवान शहीद

रायपुर। छत्तीसगढ़ में सुरक्षाबलों और माओवादियों के बीच हुई दो अलग-अलग मुठभेड़ों में कुल 30 माओवादी मारे गए हैं। सुरक्षा बलों ने सभी माओवादियों के शव बरामद कर लिए हैं। घटनास्थल से बड़ी मात्रा में हथियार और गोला-बारूद बरामद किया गया है। इस अभियान में सुरक्षा बल के एक जवान ने भी अपनी शहादत दी है। सुरक्षाबलों का यह ऑपरेशन माओवाद प्रभावित इलाकों में नक्सल गतिविधियों को कमजोर करने की दिशा में एक बड़ी सफलता मानी जा रही है। अधिकारियों के अनुसार, इलाके में सर्च ऑपरेशन जारी है और सुरक्षाबल हाई अलर्ट पर हैं।

अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने ब्याज दरों में कोई बदलाव नहीं किया

वाशिंगटन। अमेरिकी फेडरल रिजर्व ने अपनी ब्याज दरों को अपरिवर्तित रखा है। मौजूदा दरें 4.25% से 4.50% की सीमा में स्थिर बनी रहेंगी। हालांकि, केंद्रीय बैंक ने संकेत दिया है कि इस वर्ष के अंत तक दो बार ब्याज दरों में कटौती की संभावना है। विशेषज्ञों के अनुसार, यह फैसला मुद्रास्फीति और आर्थिक स्थिरता को संतुलित करने के उद्देश्य से लिया गया है। आगामी नीति समीक्षा में फेडरल रिजर्व के रुख पर निवेशकों की नजर बनी रहेगी।

पांच सूत्री मांग को लेकर सेविका तथा सहायिका ने किया धरना-प्रदर्शन

कुरसेला (कटिहार)। कुरसेला प्रखंड बाल विकास कार्यालय मे पांच सूत्री मांगों को लेकर सेविका एवं सहायिका का धरना प्रदर्शन प्रखंड अध्यक्ष सुल्ताना परवीन की अध्यक्षता में हुई। जिसमें प्रखंड क्षेत्र की सभी सेविका सहायिका उपस्थित हुई। जिसमे मुख्य मांग है :गुजरात हाई कोर्ट के निर्णय के आलोक में सेविका-सहायिका का सरकारीकरण किया जाय सर्वोच्च न्यायालय के आदेशानुसार ग्रेच्युटी लागू हो। एफआरएस के तहत टीएचआर कराने के आदेश को निरस्त किया जाए। पोषण ट्रैकर पर काम करने के लिए नई 5G मोबाइल फोन मिले एवं रिचार्ज हेतु 5000 सालाना दिया जाए। पोषाहार राशि में वृद्धि किया जाए एवं पोषाहार सामग्री बाजार रेट से दिया जाए। इस अवसर पर संगीता देवी , अंजू कुमारी , अनुराधा देवी , काजल कुमारी , रेखा कुमारी , कंचन कुमारी , रेणु कुमारी आदि सेविका तथा सहायिका उपस्थित थी।

DM ने किया बैंकिंग समितियों की बैठक

समस्तीपुर। जिलाधिकारी समस्तीपुर श्री रोशन कुशवाहा द्वारा समाहरणालय स्थित अपने कार्यालय प्रकोष्ठ में बैंकिंग समिति की बैठक की गई। बैठक में प्रमुख रूप से प्रधानमंत्री सूक्ष्म खाद्य प्रसंस्करण उद्यम औपचारिकीकरण योजना (PMFME)से संबंधित मामलों की समीक्षा की गई तथा उपस्थित अग्रणी जिला अग्रणी प्रबंधक एवं अन्य प्रमुख बैंकों के प्रतिनिधियों को इससे संबंधित मामलों का निर्धारित समय अवधि में निष्पादन करने हेतु निर्देश दिया गया । मौके पर उद्योग महाप्रबंधक श्री विवेक कुमार जिला अग्णी प्रबंधक श्री सोनू कुमार सहित विभिन्न बैंकों के प्रतिनिधि मौजूद रहे।

दुनिया की चौथी सबसे बड़ी एयरलाइन बनी इंडिगो!

बिहार पत्रिका।नई दिल्ली

भारत की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो ने एक नया मुकाम हासिल कर लिया है। मार्केट कैप के हिसाब से अब यह दुनिया की चौथी सबसे बड़ी एयरलाइन बन गई है।

टॉप 4 एयरलाइंस की लिस्ट:

1. **Delta Air – 2.56 लाख करोड़ रुपये**
2. **Ryanair – 2.16 लाख करोड़ रुपये**
3. **United Airlines – 2.01 लाख करोड़ रुपये**
4. **IndiGo – 1.97 लाख करोड़ रुपये**

डेल्टा, रायनएयर और यूनाइटेड एयर के बाद इंडिगो ने यह स्थान हासिल किया है, जो भारत के एविएशन सेक्टर के लिए एक बड़ी उपलब्धि मानी जा रही है।

इंडिगो की इस सफलता से भारत का वैश्विक एयरलाइन बाजार में दबदबा और मजबूत हुआ है।

जब से हमारी सरकार आई, तभी से प्रदेश में है कानून का राज :नीतीश

16वें वित्त आयोग की बैठक में शामिल हुये मुख्यमंत्री

बिहार पत्रिका।पटना

मुख्यमंत्री नीतीश कुमार गुरुवार को आयोजित 16वें वित्त आयोग की बैठक में शाामिल हुये। इस अवसर पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुये मुख्यमंत्री ने कहा कि 24 नवम्बर, 2005 से जब से हम लोग सरकार में आये, तभी से राज्य में कानून का राज है। हम लोग राज्य के विकास के लिये लगातार काम कर रहे हैं।मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2006-7 में लड़के लड़कियों के लिए पोशाक योजना शुरू की गयी। वर्ष 2008 में नौंवी क्लास की लड़कियों के लिए साईकिल योजना चलाई गयी। फिर वर्ष 2010 से लडकों के लिए भी साईकिल योजना शुरू की गयी। बडी संख्या में सरकारी शिक्षकों की बहाली की गयी है।

उन्होंने कहा कि स्वास्थ्य सेवाओं में भी काफी सुधार किया गया। पहले प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्रों में इलाज के लिए प्रति माह 39 मरीज की आते थे, यानि प्रतिदिन 1 या 2 मरीज ही आते थे। वर्ष 2006 से अस्पतालों में मुफ्त दवा एवं इलाज की पूरी व्यवस्था की गयी है। अब प्राथमिक स्वास्थ्य केन्द्र में हर महीने 11 हजार से अधिक मरीज आते हैं। उन्होंने कहा कि राज्य में बड़ी संख्या में सड़कों, पुल-पुलियों तथा एलिवेटेड रोड का निर्माण कराया गया है। साथ ही हर घर बिजली सुनिश्चित की गयी है। स्थानीय निकायों के सशक्तीकरण के लिए कई कार्य किये गये हैं। वर्ष 2006 में पंचायती राज संस्थाओं एवं वर्ष 2007 में नगर निकायों में महिलाओं के लिए 50 प्रतिशत आरक्षण से शुरूआत की गयी। पंचायतों में पंचायत सरकार भवन बनाने का काम किया गया है। पहले बिहार में स्वयं सहायता समूह की संख्या बहुत कम थी।मुख्यमंत्री ने कहा कि वर्ष 2005 में राज्य का बजट मात्र 30 हजार करोड़ रुपये था। उसके बाद हर वर्ष सरकार के द्वारा काफी काम किया गया है, जिससे बजट का आकार लगातार बढ़ा है। इस वर्ष राज्य का बजट बढ़कर 3 लाख 17 हजार करोड़ रुपये हो गया है।मुख्यमंत्री ने कहा कि सभी बातों को ध्यान में रखते हुए राज्य सरकार द्वारा अपनी जरूरतों के संबंध में एक मेमोरेण्डम भी तैयार किया गया है, जिसका प्रस्तुतीकरण आज आयोग के समक्ष किया जायेगा। मुझे विश्वास है कि आयोग के द्वारा इन सभी बिंदुओं पर गंभीरतापूर्वक विचार किया जायेगा। कार्यक्रम के दौरान मुख्यमंत्री ने 16वें वित्त आयोग के अध्यक्ष डॉ अरविंद पनगढ़िया सहित अन्य सदस्यों को अंगवस्त्र प्रदान कर सम्मानित किया। कार्यक्रम में 18वें वित्त आयोग द्वारा तैयार मेमोरेंडम का मुख्यमंत्री ने अनावरण किया। कार्यक्रम को उप मुख्यमंत्री सम्म्राट चौधरी, 16वें वित्त आयोग के अध्यक्ष डॉ अरविंद पनगढ़िया एवं मुख्य सचिव अमृत लाल मीणा ने भी संबोधित किया।

फायरिंग में केंद्रीय मंत्री राय के भांजे की हत्या, दूसरा घायल

बीच-बचाव के लिए आई मां के हाथ में भी लगी गोली

- पानी को लेकर हुए विवाद में दोनों भाइयों के बीच हो गई थी फायरिंग

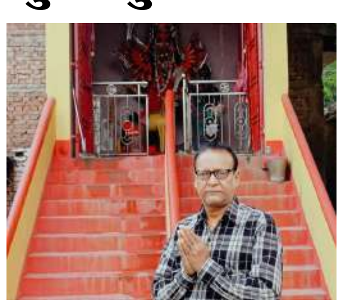
बिहार पत्रिका.पटना। बिहार में भागलपुर जिले के नवगछिया क्षेत्र में बड़ी घटना हो गई।पानी लेकर दो सगे भाइयों के बीच हुए मामूली विवाद में फायरिंग हुई, जिसमें एक भाई की मौत हो गई, जबकि दूसरा भाई व मां गंभीर रूप से घायल हैं।मृतक केन्द्रीय गृह राज्यमंत्री नित्यानंद राय के भांजा था।पुलिस के मुताबिक भागलपुर के गांव जगतपुर निवासी जयजीत यादव और विकल यादव के बीच पिछले दिनों से विवाद चल रहा था। इसी को लेकर गुरुवार को दोनों के बीच विवाद काफी बढ़ गया। इस दौरान एक भाई ने दूसरे भाई पर फायरिंग कर दी। गोली लगने के बाद घायल भाई ने हथियार छीन कर हमलावर भाई को भी गोली मार दी। दोनों भाइयों के बीच हुई इस हिंसक झड़प में बीच-बचाव करने आयी उनकी मां के हाथ में भी गोली लगी है। घायल भाईयों को तत्काल भागलपुर के एक निजी अस्पताल में लाया गया। चिकित्सक ने एक भाई विश्वजीत यादव उर्फ विकल यादव को मृत घोषित कर दिया, जबकि बड़े भाई जयजीत की हालत नाजुक बताई गई है। फिलहाल पुलिस घटना की जांच कर रही है, जिससे इस घटना के सही कारणों का पता लगाया जा सके।

परवत्ता थाना अध्यक्ष शंभू कुमार ने बताया कि दोनों भाईयों के बीच पानी को लेकर विवाद हुआ था। इस दौरान एक दूसरे पर दोनों भाइयों ने फायरिंग की, जिसमें एक भाई की मौत हो गयी, जबकि दूसरे भाई और मां का इलाज चल रहा है। घटना की जानकारी मिलते ही जिले के तमाम आला अधिकारीऔर राजनीतिक दलों से जुड़े लोग अस्पताल पहुंच गए। दोनों भाई रिश्ते में केंद्रीय गृहराज्य मंत्री नित्यानंद राय के भांजे बताये जा रहे हैं।

बिहारी पॉवर ऑफ इंडिया के चेयरमैन डॉ अरविन्द वर्मा ने गौरैया संरक्षण हेतु मां दुर्गा के समक्ष मांगा आशीर्वाद

बिहार पत्रिका।खगड़िया

विश्व गौरैया दिवस पर बिहारी पॉवर ऑफ इंडिया के चेयरमैन डॉ अरविन्द वर्मा ने समाहरणालय भवन के सामने अवस्थित श्री श्री 108 मां दुर्गा अष्टादश भुजेश्वरी सिद्धपीठ दर्शन मंदिर में बिहार सरकार द्वारा घोषित राजकीय पक्षी गोरैया चिड़ियां की संरक्षण हेतु मां का दर्शन किया और आशीर्वाद मांगा। मौके पर पहुंचे मीडिया से डॉ वर्मा ने कहा गौरैया के संरक्षण हेतु बिहार सरकार ने वर्ष



2013 में गौरैया को राजकीय पक्षी घोषित किया था। इससे जुड़े लोग कृत्रिम घर बनाकर गौरैया को प्रजनन के लिए आवास देने की पहल होनी चाहिए। आगे डॉ वर्मा ने कहा गौरैया लोगों के जीवन से इतनी गहराई से जुड़ी हैं कि बिन खिलाए भी अपने घर के आस पास पाया जा सकता है। इसके लिए अपने अपने छत पर दाना और पानी की व्यवस्था करें। गौरैया को बाजरा, मक्का और सूरजमुखी के बीज काफ़ी पसंद है। घर में चिड़ियां का चहचहाना बहू ही शुभ संकेत होता है। घर में घोंसला बना लिया तो उस व्यक्ति के घर में अपार खुशियां मिलने वाली है।

बिहार दिवस समारोह की तैयारियों को लेकर आर.एम.के. मैदान का किया गया निरीक्षण

कुमार चंदन।बिहार पत्रिका

बांका। जिला पदाधिकारी अंशुल कुमार के निर्देश पर बिहार दिवस समारोह की तैयारियों को लेकर आर.एम.के. मैदान का निरीक्षण उप विकास आयुक्त, बांका द्वारा किया गया। इस दौरान नजारत उप समाहर्ता, बांका, सहायक कोषागार पदाधिकारी, बांका, जिला योजना पदाधिकारी सहित अन्य अधिकारीगण भी उपस्थित रहे। निरीक्षण के दौरान बिहार दिवस के तैयारियों का जायजा लिया

गया। साथ ही, समारोह स्थल की साफ-सफाई को लेकर कार्यपालक पदाधिकारी, नगर परिषद, बांका को आवश्यक निर्देश दिए गए। बिहार स्थापना दिवस के अवसर पर विभिन्न विभागों द्वारा स्टॉल

एवं प्रदर्शनी RMK मैदान में लगाई जाएगी।इसके अलावा पेयजल आपूर्ति सुनिश्चित करने के लिए कार्यपालक अभियंता,लोक स्वास्थ्य अभियंत्रण विभाग व नगरपरिषद को निर्देशित किया गया है।

प्रखंड क्षेत्र में आसमान में घने बादल किसानों को बारिश की जगी उम्मीद

बिहार पत्रिका।बौंसी

बांका। मौसम में इन दिनों पल-पल बदलाव हो रहा है। धूप और बादलों की लुकाछिपी जारी है। गुरुवार को आसमान में घने बादल देखकर किसानों में बारिश की उम्मीद जगी है, जो उनकी फसलों के लिए बहुत जरूरी है बारिश से खेतों की सिंचाई होती है और फसलें अच्छी तरह से बढ़ती हैं। प्रखंड क्षेत्र में आसमान में घने बादल छाए हुए हैं, जिससे किसानों को बारिश की उम्मीद है। बारिश को लेकर आम लोग ही नहीं क्षेत्र के किसान भी परेशान हो रहे हैं।

मंगलवार को दिनभर आसमान में घने बादल छाए रहे। दोपहर 3 बजे एक-दो मिनट तक हल्की फुंहारे भी चली। जिससे लोगों को उम्मीद बंधी थी कि झमाझम बारिश हो जाएगी, लेकिन ऐसा हुआ नहीं। वहीं किसान भी बारिश न होने से खासे परेशान दिखाई दे रहे हैं। खेतों में सिंचाई के लिए उन्हें अभी बादलों से ही आस है। किसान बारिश होने की उम्मीद लगा रहे हैं। मौसमी बीमारियां भी तेजी से बढ़ना शुरू हो गई हैं। मंगलवार की रात से मौसम बदलना शुरू हो गया था। रात 10 बजे बादलों की गड़गड़ाहट शुरू हो गई, लेकिन बात बूंदाबांदी तक ही सिमट गई। गुरुवार की सुबह से छाए बादलों को देखकर लोग अच्छी बारिश की उम्मीद लगा रहे थे, लेकिन बारिश नहीं हुई। मौसम में हुए बदलाव की वजह से इन दिनों लोगों को गर्मी से राहत मिल गई है। किसानों के चेहरे भी खिले हुए हैं। किसानों का कहना है कि एक-दो दिन के भीतर अगर अच्छी बारिश हो जाए, तो फसल के लिए भी फायदेमंद साबित होगी।

कार्रवाई: खेसर बाजार से अतिक्रमण हटाने के लिए चला प्रशासन का बुलडोजर

कुमार चंदन। बिहार पत्रिका

बांका। बुधवार को खेसर थाना क्षेत्र अंतर्गत घियाही गांव में सरकारी जमीन को कब्जाने का हाय वोल्टेज ड्रामा प्रशासन के बुलडोजर चलने के साथ समाप्त हो गया। सरकारी जमीन पर दी गयी दीवारें तोड़ कर प्रशासन ने जमीन को अतिक्रमण मुक्त कर दिया गया । उक्त कार्रवाई का नेतृत्व खुद एस डी एम अविनाश कुमार कर रहे थे ।उनके साथ बेलहर डीएसपी राजकिशोर समेत बेलहर थानाध्यक्ष ,फुल्लीडुमर थानाध्यक्ष बबलू कुमार एवं खेसर थानाध्यक्ष बलवीर विलक्षण पर्याप्त पुलिस बल के साथ मौजूद थे । अंचलाधिकारी मनोज

कुमार,सी आई अमित कुमार बुलडोजर चालक का मार्गदर्शन कर रहे थे । जानकारी के अनुसार सरकारी जमीन पर बनी झोपड़ी,बाथरूम समेत अन्य बने स्ट्रक्चर को ध्वस्त कर दिया गया ।।बता दें उक्त गांव में कैलाश यादव एवं अन्य के द्वारा घर के पास की सरकारी जमीन को जबरन दीवार देकर अपने कब्जे में लेने का प्रयास कर रहा था ।जिसकी शिकायत वरीय पदाधिकारियों से की गई थी । जिनके निर्देश के आलोक में अंचल कार्यालय सक्रिय हुआ। उक्त निर्देश के आलोक में अंचलाधिकारी ने अतिक्रमणकारियों को जमीन मुक्त करने का निर्देश दिया ।लेकिन दबंग अतिक्रमणकारियों पर इसका कोई असर नहीं हुआ उल्टे निरीक्षण में गए अंचलाधिकारी के वाहन को ईंट पत्थर से हमला कर वाहन को क्षतिग्रस्त कर दिया था। अंचलाधिकारी एवं अन्य किसी तरह जान बचा कर भागने पर विवश हो गए थे।

जटियाही गांव में किसान की गला रेतकर हत्या

- ट्रैक्टर ट्रॉली में मिला शव,जांच में जुटी पुलिस

बिहार पत्रिका,पूर्वी चंपारण। जिले के रक्सौल थाना क्षेत्र के जटियाही गांव में खेत में पानी पटाने गये एक किसान की गला रेत कर निर्मम हत्या कर दी गई। मृतक जटियाही गांव निवासी 50 वर्षीय रमेश सिंह के बताये गये है। हत्यारों ने हत्या के बाद उनके शव को उनके ही खेत में उनके ट्रैक्टर ट्रॉली में रख कर फरार हो गए। गुरुवार की सुबह घटना की जानकारी मिलने पर ग्रामीणो की सूचना पर मौके पर पहुंची पुलिस जांच में जुटी है। स्थानीय लोगो के अनुसार मृतक रमेश सिंह बीते तीन दिनों से अपने गांव के पास नहर से कुछ दूरी पर स्थित गन्ने

के खेत में पानी पटाने जा रहे थे। हर बार की तरह इस बार भी वे अपने ट्रैक्टर के साथ खेत में गए थे। बीती रात उनके साथ उनका सहायक अजय भी था। बताया जा रहा है कि रमेश सिंह ने अजय को देर रात घर भेज दिया और खुद खेत में रुक गए। सुबह जब अजय खेत पर वापस आया तो उसने रमेश सिंह का शव ट्रैक्टर ट्रॉली में पड़ा पाया। गला रेतकर हत्या की गई थी। उसने तुरंत गांववालों और परिजनों को सूचना दी। खबर फैलते ही गांव में सनसनी फैल गई। परिजन ने शव को घर लाकर पुलिस को सूचना दी। मृतक रमेश सिंह गैस एजेंसी संचालक जयनारायण सिंह के पट्टीदार थे और उनका स्वभाव शांत एवं साधु जैसा था। ऐसे में उनकी हत्या क्यों और किसने की, यह बड़ा सवाल बना हुआ है। एसडीपीओ धीरेन्द्र कुमार और थानाध्यक्ष राजीव नंदन सिन्हा मौके पर पहुंचे और जांच शुरू कर दी है। हत्या के बाद मृतक के परिवार में मातम पसरा हुआ है। उनकी पत्नी और दो बेटों का रो-रोकर बुरा हाल है। गांव में भी शोक की लहर है। पुलिस इस जघन्य हत्याकांड की गुत्थी सुलझाने के लिए हर पहलू से जांच कर रही है।

लालकृष्ण आडवाणी से मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने की मुलाकात

- आडवाणी का संपूर्ण जीवन राष्ट्रसेवा, त्याग और समर्पण की एक अनुपम मिसाल: रेखा गुप्ता

बिहार पत्रिका।नई दिल्ली

दिल्ली की मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता ने बुधवार को पूर्व उपप्रधानमंत्री और भाजपा के वरिष्ठतम नेता लालकृष्ण आडवाणी से उनके आवास पर मुलाकात कर उनका आशीर्वाद और मार्गदर्शन प्राप्त किया। मुख्यमंत्री ने कहा कि लालकृष्ण आडवाणी का संपूर्ण जीवन राष्ट्रसेवा, त्याग और समर्पण की एक अनुपम मिसाल है, जो हम सभी के लिए प्रेरणा का स्रोत है। उनकी दूरदृष्टि, नीतिगत दृढ़ता और राष्ट्र निर्माण के प्रति अटूट प्रतिबद्धता हमें निरंतर जनसेवा और विकास के मार्ग पर आगे बढ़ने की प्रेरणा देती है। उन्होंने ईश्वर से आडवाणी के उत्तम स्वास्थ्य और दीर्घायु की प्रार्थना करते हुए कहा कि आपका आशीर्वाद और मार्गदर्शन हमें सदा प्राप्त होता रहे।

उल्लेखनीय है कि दिल्ली में भाजपा की सरकार आने के बाद मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता लगातार केंद्रीय मंत्रियों और भाजपा के वरिष्ठ नेताओं से मुलाकात करके विकसित दिल्ली को लेकर चर्चा कर रही है। इसके अलावा दिल्ली बजट को लेकर मुख्यमंत्री महिलाओं, शिक्षाविदों और व्यापारियों से संवाद करके उसके सुझाव ले रही है। दिल्ली सरकार का बजट सत्र 24 से 28 मार्च तक चलेगा। दिल्ली सरकार 25 मार्च को अपना बजट पेश करेगी।

तीन दिवसीय अष्टयाम महायज्ञ की शुरुआत, निकाला गया भव्य कलश शोभा यात्रा

बिहार पत्रिका।समस्तीपुर

मोहनपुर प्रखंड के श्री निरंजन स्वामी मंदिर परिसर में गुरुवार से तीन दिवसीय अष्टयाम महायज्ञ की शुरुआत हुई। इसको लेकर इलाके की 1101 कन्याओं ने कलश शोभा यात्रा निकाली। कलश शोभा यात्रा जलालपुर से गंगा नदी के पत्थर घाट तक करीब 8 किमी लंबी हुई। चिलचिलाती धूप के बावजूद लोगों का जन सैलाब उमड़ पड़ा।कुंवारी कन्याएं श्री निरंजन स्वामी मंदिर परिसर से सिर पर कलश लेकर जयघोष करती हुई निकली। इस दौरान गाजे-बाजे के साथ बड़ी संख्या में घोड़े को भी शोभायात्रा में शामिल किए गए। विभिन्न गांव से होती

हुई कन्याएं गंगा नदी के पत्थर घाट पर पहुंची। जहां लोगों ने कलश में गंगाजल भरा और पुनः उसी रास्ते पैदल चलती हुई यज्ञ स्थल पर पहुंची। इस दौरान कन्याओं के स्वागत में जगह-जगह ग्रामीणों ने जल और पुष्प की वर्षा की। मुख्य यजमान के रूप में सुधांशु राय, विभा देवी सुनील कुमार, बेबी देवी, रणधीर कुमार, रश्मि देवी, जवाहर राय, चंपा देवी, किशोरी राय, विधान राय, ओमप्रकाश बलिराम राय, सुदीप यादव आदि शामिल हुए। मौके पर सुजीत कुमार भगत ने कहा कि राम नाम धुन की शुरुआत की गई है, उन्होंने कहा कि इससे पहले इलाके की 1100 कन्याओं ने नगर भ्रमण किया। यज्ञ के साथ ही पर्यावरण संरक्षण के लिए मुख्य जजमानों की ओर से यज्ञ स्थल पर पौधरोपण भी किया जाएगा। उन्होंने कहा कि इस इलाके में यह संस्कृति रही है कि कोई भी शुभ काम शुरू होने पर यहां के लोग पर्यावरण संरक्षण को लेकर पौधरोपण करते हैं।

संक्षिप्त खबर

बिहार में महागठबंधन में दरार, सियासी हलचल तेज

बिहार में महागठबंधन के सहयोगी दलों के बीच तनातनी बढ़ती जा रही है। जेडीयू और राजद के बीच सीट बंटवारे और नीतियों को लेकर मतभेद उभर रहे हैं। मुख्यमंत्री नीतीश कुमार की हालिया बयानबाजी से गठबंधन की मजबूती पर सवाल खड़े हो गए हैं। कांग्रेस भी अपनी रणनीति को लेकर चिंतन कर रही है। राजनीतिक गलियारों में अटकलें हैं कि आगामी चुनावों से पहले बिहार की राजनीति में बड़ा उलटफेर हो सकता है। बीजेपी भी इन हालातों पर पैनी नजर बनाए हुए है।

पटना में यातायात व्यवस्था होगी हाईटेक, ट्रैफिक कंट्रोल रूम तैयार

राजधानी पटना की ट्रैफिक समस्या को हल करने के लिए प्रशासन ने नई योजना बनाई है। जल्द ही शहर में अत्याधुनिक ट्रैफिक कंट्रोल रूम स्थापित किया जाएगा। इसके जरिए पूरे शहर की ट्रैफिक गतिविधियों की निगरानी की जाएगी। कैमरों और सेंसर की मदद से ट्रैफिक जाम को नियंत्रित करने की योजना है। साथ ही, नियम तोड़ने वालों पर तुरंत कार्रवाई होगी। प्रशासन का दावा है कि इससे दुर्घटनाओं में भी कमी आएगी।

बिहार में गर्मी का कहर, तापमान 40 डिग्री के पार

बिहार में इस साल गर्मी ने अभी से अपने तेवर दिखाने शुरू कर दिए हैं। कई जिलों में तापमान 40 डिग्री सेल्सियस के पार पहुंच चुका है। मौसम विभाग ने अगले कुछ दिनों में और अधिक गर्मी पड़ने की चेतावनी दी है। लू से बचने के लिए लोगों को सावधान रहने की सलाह दी गई है। सरकारी अस्पतालों में हीट स्ट्रोक से बचाव के लिए विशेष व्यवस्था की जा रही है। प्रशासन ने लोगों से दोपहर में अनावश्यक बाहर न निकलने की अपील की है।

बिहार बोर्ड मैट्रिक परीक्षा का परिणाम जल्द, टॉपर को मिलेगा इनाम

बिहार विद्यालय परीक्षा समिति (BSEB) जल्द ही मैट्रिक परीक्षा के नतीजे घोषित करने वाली है। टॉप करने वाले विद्यार्थियों को सरकार की ओर से विशेष इनाम दिया जाएगा। इस साल परीक्षा में 16 लाख से ज्यादा छात्र-छात्राएं शामिल हुए थे। बोर्ड का कहना है कि मूल्यांकन का काम लगभग पूरा हो चुका है। परीक्षा के नतीजे आधिकारिक वेबसाइट पर जारी किए जाएंगे। शिक्षा विभाग ने कहा है कि परिणाम के बाद छात्रों के करियर मार्गदर्शन के लिए विशेष अभियान चलाया जाएगा।

बिहार में अवैध बालू खनन पर सख्ती, 50 ट्रक जब्त

राज्य सरकार ने अवैध बालू खनन के खिलाफ सख्त कार्रवाई शुरू कर दी है। पिछले 24 घंटों में प्रशासन ने 50 से अधिक ट्रकों को जब्त किया है। पटना, भोजपुर, औरंगाबाद और रोहतास जिलों में छापेमारी की गई। अवैध खनन माफियाओं के खिलाफ कड़ी कार्रवाई की चेतावनी दी गई है। मुख्यमंत्री ने अधिकारियों को निर्देश दिए हैं कि अवैध खनन को रोकने के लिए निगरानी तेज की जाए। इससे सरकार को राजस्व की हानि भी हो रही है।

बिहार के 20 जिलों में बिजली संकट, जनता परेशान

बिहार में बिजली संकट गहराता जा रहा है, जिससे आम जनता को भारी दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। राज्य के 20 जिलों में रोजाना कई घंटों की कटौती हो रही है। बिजली विभाग ने तकनीकी खराबी और कोयले की कमी को इसकी वजह बताया है। ग्रामीण इलाकों में स्थिति और भी खराब है, जहां 6-8 घंटे तक बिजली नहीं रहती। सरकार का कहना है कि जल्द ही इस समस्या का समाधान किया जाएगा। इस बीच, लोगों को इन्वर्टर और जनरेटर पर निर्भर रहना पड़ रहा है।

बिहार में किसानों के लिए नई योजना, फसल बीमा में राहत

राज्य सरकार ने किसानों को राहत देने के लिए फसल बीमा योजना में बदलाव किए हैं। अब किसानों को कम प्रीमियम पर अधिक बीमा कवर मिलेगा। पिछले साल बाढ़ और सूखे के कारण हजारों किसानों को भारी नुकसान उठाना पड़ा था। सरकार का दावा है कि नई योजना से किसानों को बड़ी मदद मिलेगी। आवेदन प्रक्रिया को भी ऑनलाइन किया जा रहा है, ताकि किसानों को आसानी हो। मुख्यमंत्री ने कहा है कि कृषि को और मजबूत बनाने के लिए नई योजनाएं लाई जाएंगी।

मुजफ्फरपुर में गंगा नदी पर नया पुल, 2026 तक पूरा होगा निर्माण

मुजफ्फरपुर में गंगा नदी पर नए पुल का निर्माण कार्य तेजी से चल रहा है। इस पुल से उत्तर बिहार और दक्षिण बिहार के बीच कनेक्टिविटी और बेहतर होगी। सरकार ने दावा किया है कि यह पुल 2026 तक बनकर तैयार हो जाएगा। पुल के निर्माण से लाखों लोगों को राहत मिलेगी और सफर में लगने वाला समय भी कम होगा। इस प्रोजेक्ट पर करीब 1500 करोड़ रुपये की लागत आएगी। स्थानीय लोग इस परियोजना को ऐतिहासिक मान रहे हैं।

आपके दान से मिलेगा रुद्र को अभयदान

बिहार पत्रिका। गया

गया जिला मे एक बच्चे को मस्कुरर डिस्ट्रॉफी मरिज गया के बच्चों के अस्पताल में आया है जिसका इलाज बच्चों के स्पेशलिस्ट डॉ बी डी शर्मा कर रहे हैं। ज़िन्दगी बचाने के लिए वह हमेशा तैयार रहते हैं। जो गया जिला के टेकारी विधानसभा के कोंच प्रखंड के ग्राम दिधी पो दिधी टेकारी अनुमंडल गया जिला एवं औरंगाबाद संसदीय क्षेत्र का निवासी है इनके पिता का नाम राहुल कुमार पाण्डेय है। इसी बच्चे को अपने तरफ से पुरी इलाज करा रहे हैं और सरकार और जिला प्रशासन से मांग करते हुए कहा कि इस बच्चे का इलाज सरकार द्वारा किया जाना चाहिए जिससे इस गरिब का बच्चा ठिक हो जाए और अच्छे से जीवन व्यतीत कर सके।इस बिमारी के बारे में जानकारी देते हुए डॉ बी डी शर्मा ने बताया कि मांसपेशीय दुर्विकास आनुवंशिक विकारों का एक समूह है जो कंकाल की मांसपेशियों को कमजोर और क्षीण करता है, जिससे समय के साथ चलने-फिरने और हिलने-डुलने में कठिनाई होती है। मांसपेशीय दुर्विकास क्या है? मस्कुलर डिस्ट्रॉफी आनुवंशिक रोगों का एक समूह है जो कंकाल की मांसपेशियों को कमजोर और क्षीण करता है। इस बिमारी के भी कयी प्रकार के होते हैं। जिनमें से प्रत्येक की शुरुआत की उम्र, गंभीरता और प्रभावित मांसपेशियों के पैटर्न अलग-अलग होते हैं।लक्षणों में मांसपेशियों में कमजोरी, चलने में कठिनाई, और समय के साथ मांसपेशियों का क्षय शामिल हैं. मस्कुलर डिस्ट्रॉफी संक्रामक नहीं है और यह किसी चोट या गतिविधि के कारण नहीं होता है।ड्यूचेन मस्कुलर डिस्ट्रॉफी जो यह सबसे आम प्रकार है, जो मुख्य रूप से लड़कों को प्रभावित करता है और इसमें मांसपेशियों की कमजोरी तेजी से बढ़ती है। बेकर मस्कुलर डिस्ट्रॉफी यह पहले की तुलना में कम गंभीर होता है और इसमें मांसपेशियों की कमजोरी धीरे-धीरे बढ़ती है।इसका उपचार भारत में नही हुआ है।मांसपेशियों की कमजोरी से मस्कुलर डिस्ट्रॉफी में, मांसपेशियों की कोशिकाएं क्षतिग्रस्त हो जाती हैं और मर जाती हैं, जिससे मांसपेशियों की कमजोरी होती है। कुछ प्रकार के मस्कुलर डिस्ट्रॉफी हृदय और फेफड़ों को भी प्रभावित कर सकते हैं।

एवं इसमें सहायक उपचार मतलब व्यावसायिक चिकित्सा और शारीरिक चिकित्सा जैसे सहायक उपचार मांसपेशियों की ताकत बनाए रखने और दैनिक गतिविधियों को करने में मदद कर सकते हैं,आगे बताया कि **यह अनुवांशिकता:** मस्कुलर डिस्ट्रॉफी आनुवंशिक से होती है, जिसका अर्थ है कि यह माता-पिता से बच्चों को विरासत में मिलती है।

नये अध्यक्ष के नेतृत्व में पार्टी मजबूत होगी और विधानसभा चुनाव में पार्टी का बेहतरीन प्रदर्शन होगा: डॉ गगन मिश्र

बिहार पत्रिका।गया

कुटुंबा विधायक राजेश कुमार को बिहार प्रदेश कांग्रेस कमिटी का अध्यक्ष बनने पर जिला कांग्रेस कमिटी गया उनको हार्दिक बधाई और शुभकामनाएं देती है। उनके नेतृत्व में पार्टी मजबूत होगी और विधानसभा चुनाव में पार्टी का बेहतरीन प्रदर्शन होगा।वो एक कार्यकर्ता के रूप में पार्टी में काम करते रहे,दो बार विधायक रहे हैं और पार्टी के लिए संघर्ष करते रहे हैं।उनके संघर्ष का इनाम पार्टी ने उन्हें प्रदेश अध्यक्ष बनाकर दिया है। उन्हें बधाई देने वालों में जिला कांग्रेस कमिटी के अध्यक्ष डॉ गगन कुमार मिश्र,पूर्व अध्यक्ष चंद्रिका प्रसाद यादव,प्रवक्ता डॉ विजय कुमार मिट्ठू,कोषाध्यक्ष बैजू गुप्ता,उपाध्यक्ष राम प्रमोद सिंह,बाबूलाल प्रसाद सिंह,रामाश्रय सिंह,प्रदीप शर्मा, विद्या शर्मा,पंकज पासवान,गिरेंद्र कुमार,रंजीत सिंह,शशि किशोर शिशु,महासचिव डॉ देविका सरयार मिश्र,बिपिन कुमार,विशाल कुमार, मो अजहरुद्दीन,मो नवाब अली, मो ताजुद्दीन,साहिल गुप्ता,कमलेश चंद्रवंशी,मनोज कुमार एवं अन्य कई कार्यकर्ता ओर पदाधिकारीगण शामिल थे।

मध्य विद्यालय सौढ़ भरतखण्ड में वार्षिक परीक्षा 2025 शांतिपूर्वक संपन्न

बिहार पत्रिका।खगड़िया

जिले के परबत्ता प्रखंड स्थित मध्य विद्यालय सौढ़ भरतखण्ड में गुरुवार को तृतीय कक्षा से आठवीं कक्षा तक की वार्षिक परीक्षा शांतिपूर्ण एवं कदाचारमुक्त वातावरण में सफलतापूर्वक संपन्न हुई। प्रधानाचार्य संजय कुमार पासवान ने बताया कि परीक्षा के दौरान विद्यालय प्रशासन ने सख्त अनुशासन लागू किया था, ताकि परीक्षा पूरी तरह नकल मुक्त और सुव्यवस्थित तरीके से संपन्न हो सके। स्वच्छता और सुव्यवस्था पर भी विशेष ध्यान दिया गया। शिक्षक सिद्धार्थ कुमार ने जानकारी दी कि गुरुवार को दोनों पालियों में अंग्रेजी विषय की परीक्षा ली गई। परीक्षा के सुचारू संचालन के लिए विभागीय पदाधिकारियों और प्रखंड साधनसेवी द्वारा विभिन्न विद्यालयों का निरीक्षण किया गया और आवश्यक दिशा-निर्देश दिए गए। इसके अलावा, परीक्षा को बेहतर ढंग से संचालित करने के लिए बीआरसी स्तर पर निगरानी टीम का गठन किया गया था, जो पूरे परीक्षा प्रक्रिया पर नजर रख रही थी। परीक्षा संचालन में विद्यालय के शिक्षक-शिक्षिकाओं ने महत्वपूर्ण भूमिका निभाई। परीक्षा को सफल बनाने में प्रधानाचार्य संजय कुमार पासवान, शिक्षक सिद्धार्थ कुमार, नवीन कुमार, विजय कुमार, राजेश कुमार मंडल, राम अशीष यादव, कुमारी कनकलता, सुनीता कुमारी और हीना फातमा का विशेष योगदान रहा। विद्यालय प्रशासन ने इस सफल आयोजन के लिए सभी छात्रों, शिक्षकों और अभिभावकों को धन्यवाद दिया और भविष्य में भी इसी तरह अनुशासित परीक्षा संचालन की प्रतिबद्धता जताई।

बच्चों की मामूली लड़ाई में गार्जियन कूदे, स्कूल में मचा हंगामा

बिहार पत्रिका।खगड़िया

जिले के गोगरी जमालपुर स्थित बुल्लीचंद विद्यालय में मंगलवार दोपहर करीब 1:30 बजे अफरातफरी का माहौल बन गया। दरअसल, 19 मार्च 2025 को दो बच्चों के बीच हुई मामूली कहासुनी ने बड़ा विवाद का रूप ले लिया। एक बच्चा गुलाम घोष टोला का निवासी था, जबकि दूसरा विद्यालय के समीप कुर्मी टोला का रहने वाला था। दोनों पक्षों के बच्चों ने अपने-अपने अभिभावकों को स्कूल बुला लिया, जिसके बाद मामला तूल पकड़ गया। बातचीत के दौरान विवाद इतना बढ़ गया कि गार्जियन आपस में भिड़ गए और मारपीट शुरू हो गई। इस दौरान विद्यालय परिसर में अफरा-तफरी मच गई। विद्यालय के प्रधानाचार्य एनामुल हक फरीदी ने बताया कि 4, 5 और 6वीं कक्षा के बच्चों की परीक्षा पहली पाली में समाप्त हो चुकी थी, जबकि दूसरी पाली में 7वीं और 8वीं कक्षा के बच्चों की परीक्षा चल रही थी। अचानक हुए इस हंगामे से परीक्षा में भी बाधा उत्पन्न हुई। हालात बेकाबू होता देख स्कूल प्रशासन ने तुरंत गोगरी पुलिस को सूचना दी। पुलिस मौके पर पहुंची और माहौल को शांत कराया। हालांकि, पुलिस के पहुंचने से पहले ही सभी गार्जियन और झगड़ने वाले बच्चे वहां से फरार हो गए। इस घटना में दो से तीन बच्चे घायल हो गए, जिन्हें गोगरी अस्पताल में भर्ती कराया गया है। पुलिस इस मामले की जांच कर रही है और विद्यालय प्रशासन ने अभिभावकों से अपील की है कि वे स्कूल में अनुशासन बनाए रखें ताकि बच्चों की पढ़ाई बाधित न हो।

सब्जी की खेती भी कैसे पथरीली जमीन पर करे इन पहलुओं से अवगत हुए किसान

बिहार पत्रिका।बांका

गुरुवार को आत्मा बांका द्वारा राज्य के बाहर किसान परिभ्रमण कार्यक्रम के अंतर्गत तीस किसानो के दल को झारखंड के देवघर ज़िला स्तिथ, रानीडीह पंचायत मे प्रगतिशील किसान गौतम कुमार सिंह के फार्म एवं समेकित बिरसा ग्राम विकाश योजना सह कृषक पाठशाला मे परिभ्रमण हेतु लाया गया। इस तीन दिवसीय कार्यक्रम मे सभी कृषकों को कृषि से सम्बन्धित सभी तरह के पहलुओं से अवगत करवाते हुए किस तरह से हम उन्नत खेती कर सकते है एवं कृषि एवं कृषि सम्बद्ध क्षेत्रो को समेकीत कर आय् मे वृद्धि करते हुए एक अच्छी खेती कर सकते है इसको देखने का मौका सभी को मिला। गौतम कुमार खेती के साथ साथ कुक्कूट पालन कर रहे है एवं अच्छा मुनाफा कमा रहे है। इन्होने अपने जमीन पर बागवानी भी किया हुआ है। पिछले फलन वर्ष मे इन्होने अमरुद फल को बेच कर अच्छा मुनाफा कमाया। सब्जी की खेती भी कैसे हमलोग पथरीली जमीन पर करे इसके बारे मे भी किसान बंधु ने देखा और समझा। बांका जैसे क्षेत्रो के लिए जहा पानी की कमी है इस तरह की खेती का अनुशरण कर किसान बंधु अच्छी फसल ले सकते है। फार्म पर मिर्च की खेती, टमाटर की खेती, तरबूज की खेती वृहत पैमाने पर किया जा रहा है उसको देखा।

बार एसोसिएशन ने सात न्यायिक पदाधिकारियों को दी विदाई

स्थानांतरित न्यायिक पदाधिकारियों को शॉल व बुके देकर किया गया सम्मानित

बिहार पत्रिका,बाँका। जिला बार एसोसिएशन व एडवोकेट एसोसिएशन में गुरुवार को बाँका न्यायमंडल के सात स्थानांतरित न्यायिक पदाधिकारियों के सम्मान में विदाई समारोह का आयोजन किया गया। बार एसोसिएशन में अध्यक्ष संजय सिंह व एडवोकेट एसोसिएशन में महासचिव म्हेश्वरी यादव की अध्यक्षता में विदाई समारोह आयोजित किया गया। इस मौके पर बार एसोसिएशन के अध्यक्ष संजय सिंह ने स्थानांतरित एडीजे संजय कुमार मिश्रा, प्रभाकर झा को शॉल व बुके देकर सम्मानित किया । जबकि एसोसिएशन के महासचिव धर्मेंद्र कुमार सिंह ने एडीजे शमीम रजा, अवर न्यायाधीश कुमारी विजयाशान्ति, एसडीजेएम प्रियंका कुमारी, किशोर न्यायालय के प्रधान मजिस्ट्रेट अश्विनी कुमार को पंकज कुमार यादव, मीना झा, अरविंद कुमार सिंह, आनंददेव चौधरी, अम्बर मुखर्जी ने बुके शॉल व माला देकर सम्मानित किया। एडवोकेट एसोसिएशन में भी महासचिव महेश्वरी यादव, रामकिशोर यादव, कैलाश दुबे सहित कई अधिवक्ताओं ने सभी स्थानांतरित न्यायिक पदाधिकारियों को माला पहनाकर सम्मानित किया। इस मौके पर न्यायिक पदाधिकारियों ने कहा कि बाँका बार के अधिवक्ताओं द्वारा न्यायिक पदाधिकारियों को न्यायिक कार्य के सम्पादन में जो सहयोग मिला वह अविस्मरणीय है बिहार के किसी अन्य बार एसोसिएशन में ऐसा सहयोग नहीं मिलता है। सचमुच बाँका के अधिवक्ता इसके लिए धन्यवाद के पात्र हैं। स्थानांतरित एडीजे प्रभाकर झा ने मिथिला में अधिवक्ताओं को संबोधित करते हुए कहा कि इहाँ के अधिवक्ता सचमुच म नीक छी। इस मौके पर प्रभारी जिला व सत्र न्यायाधीश ए के भान, एडीजे माधवेंद्र, मुकेश कुमार, विनीत कुमार सिंह, मुकेश कुमार, डीएलए के सचिव राजेश कुमार सिंह सहित सभी न्यायिक पदाधिकारी व अधिवक्ता उपस्थित थे।

विश्व गौरैया दिवस: दिलीप पासवान की अनूठी पहल

बिहार पत्रिका

इस भागदौड़ भरी जिंदगी में मनुष्य के पास न तो खुद की देखभाल के लिए समय है और न ही पशु-पक्षियों के संरक्षण के लिए। आधुनिक जीवनशैली और शहरीकरण के कारण कई जीव-जंतु विलुप्ति की कगार पर पहुंच गए हैं। लेकिन ऐसे भी कुछ लोग हैं, जो न सिर्फ अपने परिवार की जिम्मेदारियां निभाते हैं, बल्कि उन प्राणियों का भी संरक्षण करते हैं, जिन्हें मनुष्य के सहारे की जरूरत होती है। ब्लॉक कॉलोनी के दिलीप पासवान उन्हीं में से एक हैं, जो पशु-पक्षियों से गहरा प्रेम रखते हैं। उनका घर गौरैयाओं का आशियाना बन चुका है। उनकी छत पर रोज सैकड़ों गौरैया फुदकती नजर आती हैं। दिलीप पासवान न केवल इन्हें दाना-पानी देते हैं, बल्कि उनकी सुरक्षा और देखभाल भी ऐसे करते हैं जैसे एक पिता अपने पुत्र की करता है। जब कभी इन पक्षियों को खतरा महसूस होता है, तो वे उनके आंचल तले आकर खुद को सुरक्षित महसूस करते हैं।

बीमार और घायल जानवरों के लिए संजीवनी:दिलीप पासवान का पशु-पक्षियों के प्रति यह प्रेम सिर्फ गौरैयाओं तक सीमित नहीं है। सड़क पर घायल या बीमार जानवरों को वे अपने घर लाते हैं और उनकी देखभाल करते हैं। उनके इस नेक कार्य में पवन कुमार पासवान भी सहयोग कर रहे हैं। पवन बताते हैं कि आए दिन सड़क दुर्घटनाओं में घायल जानवरों को वे बचाते हैं, उनका इलाज करवाते हैं और भोजन का प्रबंध भी करते हैं।

हमारा भी फर्ज बनता है: गौरैया और अन्य पशु-पक्षियों का संरक्षण केवल दिलीप पासवान जैसे कुछ लोगों की जिम्मेदारी नहीं होनी चाहिए। यह हम सबका दायित्व है कि हम इन बेजुबान प्राणियों को बचाने का संकल्प लें। पशु-पक्षी, जीव-जंतु और पेड़-पौधे हमारी धरोहर हैं, और इन्हें संरक्षित रखना हमारा कर्तव्य है। इस विश्व गौरैया दिवस पर हम भी प्रण लें कि अपने आस-पास के पक्षियों और जानवरों की रक्षा के लिए हर संभव प्रयास करेंगे।

किसान हत्या मामले में छः नामजद पुलिस की हाथ खाली

बिहार पत्रिका, कुरसेला (कटिहार)। किसान हत्या मामले में छह लोगो पर प्राथमिकी दर्ज 48 घंटे बीतने के बाद भी पुलिस की हाथ खाली। मिली जानकारी के अनुसार कुरसेला गंगा पार गोबराही दियारा में किसान की हत्या के मामले मे पुलिस छानबीन मे जुड़ी हैं। पुलिस के लिए यह हत्याकांड एक चुनौती बन चुकी है। पुलिस हत्यारों को पकड़कर मामले को शीघ्र सुलझाने की हरसंभव कोशिश में जुटी है। लेकिन पुलिस को अब तक कोई ठोस सुराग हाथ नहीं लगी पाई है। जिससे पुलिस हत्यारों तक पहुंच सके। वही इस हत्या के मामले में थाना अध्यक्ष से पूछे जाने पर उन्होंने बताया कि मृत किसान की पत्नी तिला देवी के लिखित आवेदन पर कारे यादव सहित छःह लोगों को नामजद अभियुक्त बनाया गया है। पुलिस गुरुवार को अपराधियों को पकड़ने के लिए सघन छापेमारी एवं कई जगहों पर लगे सीसीटीवी कैमरों के फुटेज भी खंगाले, पर पुलिस के हाथ अभी तक कुछ नहीं लगी। मृत किसान के घर पर सुरक्षा के दृष्टिकोण से कटिहार जिला से आरक्षी बल मुहैया कराया गया है। ज्ञात हो कि दियारा में किसान की हत्या से दहशत का माहौल है। जिसको लेकर किसान को गोली मारकर शव को छुपा दिया गया था। मगर काफी मशक्कत के बाद पुलिस ने शव को बिन टोली महंत स्थान के पास मक्के की खेत से बरामद कर लिया और पोस्टमार्टम कर परिजन को सौंप दिया । जिसका आज खेरिया घाट पर अंतिम संस्कार किया गया। वही अपराधियों की गिरफ्तारी नहीं होना यह भी एक सवाल बनकर रह गया है ।जबकि परिजन अपराधियो की गिरफ्तारी की लगातार मांग कर रहे हैं ।

सूचना एवं जनसंपर्क मंत्री ने लिया अग्निपीड़ितों के बीच सहायता का राशि का चेक वितरण

बिहार पत्रिका।समस्तीपुर

कल्याणपुर विधायक सह मंत्री सूचना एवं जनसंपर्क विभाग श्री महेश्वर हजारी द्वारा कल्याणपुर विधानसभा क्षेत्र अंतर्गत भागीरथ पंचायत के मूसेपुर ग्राम एवं सिमरिया भिंडी ग्राम अंतर्गत अग्निकांड से पीड़ित विभिन्न व्यक्तियों को मुआवजा राशि सहायता राशि ₹20000 प्रति व्यक्ति की दर से तथा अनुग्रह अनुदान योजना अंतर्गत कुल चार लाभूको जिनमें जितेंद्र दास पिता कृष्णा देवदास ग्राम सिमरिया भिंडी , दिनेश पासवान पिता स्वर्गीय रामचंद्र पासवान ग्राम मूसेपुर, संजीदा खातून पति मोहम्मद मुस्तफा ग्राम भागीरथपुर तथा गीता देवी पति भाग्य नारायण साहनी ग्राम गंगोरा को चार लाख की दर से मृत्यु अनुदान राशि का चेक प्रदान किया गया। अग्निकांड से पीड़ित परिवारों के मुखिया जिनमे राजेश दास, सीमा देवी, कृष्णा देवी ,सुमित्रा देवी , शत्रुघ्न राय, लक्ष्मण राय ,रामचंद्र राय भारत राय ,अर्जुन राय ,मुकेश कुमार ,राजेश राय ,गंगा राय बबलू राय ,मोहन राय इत्यादि शामिल है इनको ₹20000 की दर से सहायता राशि प्रदान की गई। मौके अनुमंडल पदाधिकारी समस्तीपुर श्री दिलीप कुमार, प्रखंड विकास पदाधिकारी कल्याणपुर , अंचल अधिकारी कल्याणपुर सहित विभिन्न पदाधिकारी गण उपस्थित रहे।

बिहार दिवस 2025 के जिला स्तरीय प्रतियोगिता का किया गया आयोजन

बिहार पत्रिका।बांका

गुरुवार को आर०एम०के० उच्च विद्यालय, बांका में शिक्षा विभाग के अंतर्गत बिहार दिवस 2025 के जिला स्तरीय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्घाटन मुख्य अतिथि कुंदन कमार, जिला शिक्षा पदाधिकारी, बांका एवं राज कुमार ₹राजू₹ जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, समग्र शिक्षा, बांका द्वारा किया गया। इस अवसर पर मुख्य अतिथि द्वारा विद्यालय एवं प्रखंड स्तरीय प्रतियोगिता के उपरांत जिला स्तरीय प्रतियोगिता में भागीदारी हेतु आये सभी प्रतिभागी छात्र को संबोधित करते हुए उन्हें निर्धारित प्रतियोगिता (गणित ओलम्पियाड, चित्रकला एवं क्विज) में बेहतर प्रदर्शन हेतु प्रोत्साहित करते हुए राज्य स्तरीय प्रतियोगिता में भी उत्कृष्ट प्रदर्शन हेतु अभिप्रेरित किया गया। जिला कार्यक्रम पदाधिकारी, समग्र शिक्षा द्वारा कार्यक्रम के आयोजन के स्वरूप पर प्रकाश डालते हुए बच्चों बेहतर प्रदर्शन हेतु प्रोत्साहित किया गया। इस अवसर पर स्वागत गान, बिहार गीत एवं बिहार प्रार्थना का गान एस.एस. बालिका उच्च विद्यालय के छात्राओं द्वारा किया गया। कार्यक्रम हेतु निर्धारित तीनों प्रतियोगिता में प्रथम, द्वितीय एवं तृतीय स्थान प्राप्त करने वाले प्रतिभागी छात्र-छात्राओं को ट्रॉफी एवं प्रमाण पत्र से सम्मानित किया गया। इस अवसर पर बिहार शिक्षा परियोजना, बांका से सैयद जावेद हुसैन, सुनीता कुमारी के साथ निर्णायक मंडली के सदस्य, दीपक कुमार, कुंदन बिहारी आदि उपस्थित थे। कार्यक्रम का प्रबंधन एवं क्रियान्वयन गुणवत्ता शिक्षा प्रभारी मनोहर सिंह द्वारा किया गया।

113वां बिहार स्थापना दिवस 22 मार्च को,कई कार्यक्रम आयोजन किया जाएगा

बिहार पत्रिका।गया

प्रत्येक वर्ष की भांति इस वर्ष भी बिहार दिवस का आयोजन किया जा रहा है। ज़िला पदाधिकारी गया डॉ० त्यागराजन एसएम ने बताया कि बिहार दिवस 2025 के अवसर पर विभिन्न विभागों द्वारा अनेक कार्यक्रमों का आयोजन किया जा रहा है। 113वां बिहार स्थापना दिवस 22 मार्च के अवसर पर प्रातः 07 बजे स्कूली बच्चो द्वारा रन फ़ॉर बिहार का आयोजन किया जाएगा, जो टावर चौक से समाहरणालय होते हुए गांधी मैदान स्टेडियम पर समाप्त होगी। डीएम ने सिविल सर्जन गया को निर्देश दिया है कि विशेष ग्रामीण स्वच्छता शिविर का आयोजन करे। सभी प्रखंड के 2 या 3 पंचायतों के महादलित टोलों में ब्लीचिंग पाउडर का छिड़काव करवाएंगे साथ ही सभी पंचायतों के महादलित टोलो में आशा कार्यकर्ता एवं आगनवाड़ी सेविकाओं के माध्यम से हैंड वाश का प्रदर्शन करवाना सुनिश्चित करवाये।शिक्षा विभाग के द्वारा प्रखंड स्तर पर क्विज, निबंध एवं पेंटिंग प्रतियोगिताओं जिसका विषय मद्द निषेद, बाल विवाह निषेध एवं दहेज निषेध का आयोजन किया जाएगा। इसमें विजेता छात्र-छात्राओं के बीच जिला स्तर पर प्रतियोगिता कराया जाएगा और इस प्रतियोगिता में प्रथम द्वितीय एवं तृतीय स्थान पर चयनित छात्र-छात्राओं के बीच प्रमाण पत्र ज़िला शिक्षा पदाधिकारी द्वारा वितरण किया जाएगा।इसके अलावा स्वास्थ्य विभाग के द्वारा रक्तदान कार्यक्रम, श्रवण श्रुति कार्यक्रम का आयोजन जय प्रकाश नारायण अस्पताल में किया जाएगा।

इसके साथ-साथ सभी सरकारी भवनों को टिमटिमाती रंग बिरंगी लाइट के माध्यम से सजाया जाएगा।

नागपुर हिंसा मामले में मास्टरमाइंड फहीम सहित 6 आरोपियों के खिलाफ देशद्रोह का केस

–नागपुर पुलिस की जांच में बांग्लादेश कनेक्शन आया सामने

नागपुर (एजेंसी)। औरंगजेब की कब्र हटाने को लेकर नागपुर में हुई हिंसा मामले में मास्टरमाइंड फहीम सहित 6 आरोपियों के खिलाफ देशद्रोह का केस दर्ज कर लिया गया है। फहीम पर 500 से ज्यादा दंगाइयों को इकट्ठा करने और हिंसा को बढ़ावा देने का आरोप है। पुलिस ने अब तक मामले में 84 लोगों को गिरफ्तार किया है। इसमें विश्व हिंदू परिषद (बीएचपी) के भी 8 कार्यकर्ता शामिल हैं। वहीं, तीन दिन बाद हिंसा प्रभावित सभी 9 इलाकों से कर्फ्यू हटाया गया है। इसके अलावा पुलिस ने मामले में बांग्लादेश कनेक्शन मिलने का दावा किया है। नागपुर पुलिस की साइबर सेल ने अफवाह फैलाने और हिंसा भड़काने के मामले में 34 सोशल मीडिया अकाउंट पर कार्रवाई की है, साथ ही 10 एफआईआर की गई हैं। पुलिस ने दावा किया कि सोशल मीडिया पोस्ट पर एक यूजर से धमकी मिली है कि सोमवार का दंगा एक छोटी घटना थी, भविष्य में बड़े दंगे होने है। हालांकि पुलिस ने इस बारे में आगे कोई जानकारी नहीं दी।

पाकिस्तानी हनीट्रैप नेटवर्क में फंसा आगरा निवासी रविंद्र कुमार, यूपी एटीएस कर रही जांच

आगरा (एजेंसी)। 14 मार्च को रविंद्र ने पत्नी आरती और दोनों बच्चों के साथ होली खेली, फिर काम में बिजी हो गए। इसके बाद कुछ लोग घर आए। परिवार को लगा कि होली पर मिलने आए हैं, लेकिन ऐसा नहीं था। उन्होंने रविंद्र का फोन मांगकर चेक किया। परिवार समझ गया कि कुछ गड़बड़ है। इसके बाद रविंद्र से कुछ देर पूछताछ की, फिर साथ चलने को कहा। पत्नी आरती ने पूछा कि इन्हें कहां ले जा रहे हैं। इसपर उन्होंने जबाव दिया कि फोन चेक करना है, इसलिए साथ ले जा रहे हैं। आरती रात भर इंतजार करती रहीं, लेकिन रविंद्र नहीं लौटा। अगले दिन सुबह पता चला कि वे पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई के लिए जासूसी कर रहे थे। आगरा निवासी रविंद्र कुमार फिरोजाबाद में सेना का सामान बनाने वाली ऑर्डनेंस फैक्ट्री में चार्जमैन है। फिलहाल वे यूपी एटीएस की कस्टडी में हैं। रविंद्र के फोन और सोशल मीडिया अकाउंट की जांच से पता चला कि पाकिस्तान से ऑपरेट हो रहे हनीट्रैप नेटवर्क ने शिकार बनाया है। रविंद्र ने नेहा शर्मा नाम की आईएसआई एजेंट से पैसे लेकर फिरोजाबाद ऑर्डनेंस फैक्ट्री की डीपीआर, ड्रोन से जुड़ी सीक्रेट जानकारी और गगनयान प्रोजेक्ट से जुड़े गोपनीय कागजात भेजे थे। एटीएस ने रविंद्र पर बीएनएस की धारा 148 (देश के खिलाफ साजिश रचने) और ऑफिशियल सीक्रेट्स एक्ट की धारा 3, 4 और 5 में मामला दर्ज किया है। सवाल ये है कि आखिर रविंद्र पाकिस्तानी हैंडलर्स के कॉन्टैक्ट में कैसे आया।

राहुल गांधी के बयान पर कोर्ट ने जारी किया नोटिस, चार अप्रैल तक पेश होने के आदेश

संभल (एजेंसी)। कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं लोकसभा में नेतापक्ष राहुल गांधी के बयान को लेकर दायर याचिका पर कोर्ट ने उन्हें नोटिस जारी किया है। कोर्ट ने राहुल को चार अप्रैल तक जवाब या खुद पेश होने के आदेश दिए हैं। अतिरिक्त जिला न्यायाधीश (एडीजे) द्वितीय निर्भय नारायण सिंह ने यह आदेश हिंदू शक्ति दल के राष्ट्रीय अध्यक्ष सिमरन गुप्ता की याचिका पर जारी किया। याचिकाकर्ता का आरोप है कि राहुल गांधी ने 15 जनवरी को दिल्ली कांग्रेस कार्यालय के उद्घाटन के दौरान कहा था कि हमारी लड़ाई बीजेपी या आरएसएस से नहीं, बल्कि भारतीय राज्य से है। गुप्ता ने कहा कि इस बयान से लोगों की भावनाएं आहत हुई हैं। गुप्ता ने पहले संभल के जिलाधिकारी और पुलिस अधीक्षक से शिकायत की थी। वहां से कार्रवाई नहीं होने पर 23 जनवरी को अदालत का रुख किया। इस मामले में अधिवक्ता सचिन गोयल ने बताया कि कोर्ट ने शिकायत स्वीकार कर राहुल गांधी को नोटिस जारी कर दिया है।

आकाशीय बिजली की चपेट में आने से पति–पत्नी और मासूम बच्चे की मौत

गाजीपुर (एजेंसी)। उत्तर प्रदेश में गाजीपुर जिले के दिलदारनगर थाना क्षेत्र में गुरुवार को आकाशीय बिजली की चपेट में आने से पति–पत्नी और उनके मासूम बच्चे की मौत हो गई। पुलिस के अनुसार क्षेत्र के कर्मा गांव निवासी रविशंकर कुशवाहा (32) दिल्ली में एक प्राइवेट कंपनी में नौकरी करते थे। रिश्तेदारी में शादी का कार्यक्रम और होली पर्व में भाग लेने वह गांव आए थे। बुधवार को पत्नी सरोज कुशवाहा (30) और पुत्र अंकुश (8 माह) को लेकर बाइक से नगसर हाल्ट थाना के सरहुला गांव स्थित ससुराल गए थे। बृहस्पतिवार की सुबह वह पत्नी और मासूम पुत्र को लेकर बाइक से घर जा रहे थे। दंपती की बाइक जैसे ही मुख्य मार्ग से गांव के लिंक मार्ग की तरफ घूमी कि तेज आवाज के साथ गिरी बिजली ने उन्हे अपनी चपेट में ले लिया। आसपास के लोग उन्हें उपचार के लिए दिलदारनगर स्थित निजी अस्पताल ले गए। जहां से चिकित्सकों ने रेफर कर दिया। इसके बाद दूसरे निजी अस्पताल में लेकर पहुंचे। जहां डाक्टरों ने दंपती और मासूम को मृत घोषित कर दिया गया। सूचना मिलते ही क्षेत्रीय लेखपाल और पुलिस मौके पर पहुंचकर विधिक कार्रवाई में जुट गए।

कश्मीर में पूर्व निर्दलीय विधायक खान ने खुद को गोली मारकर आत्महत्या की

–फकीर कश्मीर में भाजपा के एकमात्र उम्मीदवार

श्रीनगर (एजेंसी)। जम्मू–कश्मीर में बीजेपी के एक नेता ने खुद को गोली मारकर आत्महत्या कर ली है। बांदीपोरा के गुरेज से पूर्व निर्दलीय विधायक फकीर मोहम्मद खान ने गुरुवार को कथित तौर पर खुद को गोली मारकर आत्महत्या की।

संकट में घिरते दिख रहे आदित्य ठाकरे, दिशा सालियन की मौत की फाइल फिर खुल सकती

पिता सतीश सालियन ने बॉम्बे हाई कोर्ट में याचिका दायर की

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र में महा विकास अघाड़ी सरकार के दौरान चर्चा का विषय बने दिशा सालियन की मौत के मामले में अब नया मोड़ आ गया है। दिशा के पिता सतीश सालियन ने बॉम्बे हाई कोर्ट में याचिका दायर की है। याचिका में उन्होंने दिशा मामले की नए सिरे से जांच की मांग की है। याचिका में दावा किया गया है कि दिशा के साथ सामूहिक बलात्कार कर उसकी हत्या कर दी गई। याचिका में शिवसेना नेता आदित्य ठाकरे, अभिनेता सूरज पंचोली, डीनो मौर्या और मुंबई पुलिस पर जांच को लेकर गंभीर आरोप लगाए गए हैं। दिशा सालियन के पिता ने मांग की है कि मामले की नई जांच किसी ईमानदार अधिकारी की निगरानी में की जाए। दिशा के माता-पिता ने मांग की है कि समीर वानखेड़े को जांच अधिकारी नियुक्त करें। तब क्या समीर इस मामले में आदित्य ठाकरे की जांच करने वाले हैं, खैर ये आने वाले समय में ही पता चल पाएगा। ज्ञात हो कि समीर वानखेड़े मुंबई में नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो के विभाग प्रमुख थे। उनके कार्यकाल के दौरान मुंबई से गोवा जा रहे कॉर्डिलिया क्रूज़ पर छापा मारा गया था। इस क्रूज पर उस दिन रेव पार्टी हुई थी। उस वक्त समीर वानखेड़े ने अभिनेता शाहरुख खान के बेटे आर्यन खान को गिरफ्तार किया था। इस मामले में आर्यन खान को कई दिनों तक जेल में रहना पड़ा था। दिशा सालियान के पिता की याचिका की 8 अहम बातें-याचिका के जरिए दिशा सालियन और दिवंगत अभिनेता सुशांत सिंह राजपूत आत्महत्या मामले में आदित्य ठाकरे को हिरासत में लेने की मांग। 8 जून 2020, आदित्य ठाकरे, राहुल कनाल, सूरज पंचौली, सचिन वाजे तथा एकता कपूर की मोबाइल लोकेशन की जांच की जाए। क्योंकि उस रात ये सभी 100 मीटर के एरिया में एक साथ थे। 13 और 14 जून 2020 को सुशांत सिंह राजपूत, रिया चक्रवर्ती, आदित्य ठाकरे, अरबाज खान, संदीप सिंह, शौविक चक्रवर्ती के मोबाइल लोकेशन की भी जांच होनी चाहिए। साथ ही इन दो दिनों के आसपास के इलाकों में आदित्य ठाकरे से जुड़े पूरे सीसीटीवी फुटेज की जांच की जानी चाहिए। इतना ही नहीं सुशांत की मौत के वक्त आदित्य और रिया चक्रवर्ती के बीच 44 बार फोन पर क्या बात हुई? इसकी जांच होनी चाहिए। वहीं दिशा के बिल्डिंग रजिस्टर के 8 जून के पन्ने किसने फाड़े?

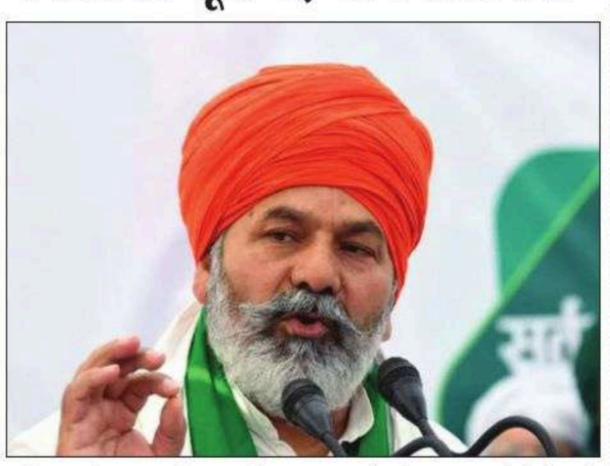
दिशा के साथ गैंग रेप और हत्या का आरोप। दिशा और सुशांत की मौत एक हादसा है। दिशा की पोस्टमॉर्टम रिपोर्ट अब तक क्यों नहीं आई?

याचिका में कहा गया है कि बीजेपी विधायक नितेश राणे और पत्रकार अर्नब गोस्वामी द्वारा आदित्य ठाकरे पर लगाए गए आरोप सही हैं।

लालू और तेजस्वी यादव के समर्थन में पोस्टर, लिखा ना...झुका हूं, ना झुकूंगा

पटना। पटना में ईडी की पूछताछ के बाद राजद प्रमुख और पूर्व सीएम लालू यादव के समर्थन में पोस्टर लगे हैं। पोस्टर में लालू और तेजस्वी यादव की तस्वीर के साथ लिखा, ना...झुका हूं, ना झुकूंगा। टाइगर अभी जिंदा है। ये पोस्टर राबड़ी आवास, आरजेडी कार्यालय, इनकम टैक्स सहित अलग–अलग जगहों पर निशांत मंडल और संजू कोहली की ओर से लगाए गए हैं। इन पोस्टर्स के दवारा आरजेडी ये संदेश देने की कोशिश में है कि लालू परिवार किसी के दबाव में झुकने वाला नहीं है। इसमें आरएसएस, पीएमओ, सीबीआई, ईडी को भी दिखाया गया है। पार्टी के कार्यकर्ताओं का कहना है कि जांच एजेंसी बीजेपी और केंद्र सरकार के इशारे पर काम कर रही है। बिना किसी वजह से लालू परिवार को परेशान किया जा रहा है।

हमारी लड़ाई मोदी सरकार के खिलाफ, मान सरकार मामले में बेवजह ही कूद गई: राकेश टिकैत



–किसान गिरफ्तार किए गए हैं, उन्हें जल्द से जल्द छोड़ा जाए

नई दिल्ली (एजेंसी)। पंजाब में किसान नेताओं जगजीत सिंह डल्लेवाल और सरवन सिंह पंधेर को हिरासत में लेने के मामले पर सियासत शुरू हो गई है। किसान नेता राकेश टिकैत ने आम आदमी पार्टी (आप) मान सरकार पर सवाल उठाए। उन्होंने कहा कि हमारी लड़ाई केंद्र की मोदी सरकार के खिलाफ थी, लेकिन राज्य सरकार इस मामले में बेवजह ही कूद गई। किसान नेता टिकैत ने कहा, जो भी किसान गिरफ्तार किए गए हैं, उन्हें जल्द से जल्द छोड़ा जाए।

उन्होंने कहा, पंजाब सरकार के रास्ते का मामला है और वे इस मुद्दे पर किसानों के साथ बातचीत कर सकते थे। मोदी सरकार चाहती है कि किसान और पंजाब सरकार के बीच टकराव की स्थिति बनी रहे। हमारी यही मांग है कि किसानों को रिहा किया जाए। साथ ही पंजाब के सीएम को किसानों से बातचीत कर समन्वय स्थापित करना चाहिए। हमारी मांगें केंद्र सरकार के पास हैं और पंजाब को तुरंत कार्रवाई करनी चाहिए, नहीं तब पूरा आंदोलन पंजाब में चला जाएगा। आंदोलन के तहत छत्तीसगढ़ और ओडिशा में पहले से ही बैठकें हो रही हैं। इस पूरे मामले में संयुक्त किसान मोर्चा फैसला लेगा और इस पर हम उनके साथ हैं।

बता दें कि हरियाणा पुलिस ने गुरुवार सुबह किसानों की आवाजाही को प्रतिबंधित करने के लिए लगे कांक्रीट के बैरिकेड्स हटाना शुरू किया। इसके पहले पंजाब पुलिस ने देर शाम धरना स्थल को खाली करा दिया और अपनी मांगों को लेकर धरने पर बैठे किसानों को हटा दिया।

शुक्रवार को लोकसभा में कुछ बड़ा होने वाला है? बीजेपी ने अपने सांसदों का जारी किया तीन लाइन का व्हिप

नई दिल्ली(एजेंसी)। भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) ने अपने सभी लोकसभा सांसदों को 'तीन लाइन का व्हिप' जारी कर बजट पारित होने के मद्देनजर शुक्रवार (21 मार्च) को सदन में मौजूद रहने का निर्देश दिया है। गौरतलब है कि संसद के बजट सत्र का दूसरा भाग 10 मार्च को शुरू हुआ और 4 अप्रैल तक चलेगा। इसके अलावा, लोकसभा ने घोषणा की है कि संसद कल गिलोटिन लागू करेगी। लोकसभा अध्यक्ष ओम बिरला ने मार्च 2023 में बजट 2023-24 को मंजूरी देने के लिए गिलोटिन लागू किया था।

वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने 1 फरवरी, 2025 को केंद्रीय बजट 2025-2026 पेश किया था। केंद्रीय बजट 2025 की मुख्य विशेषताओं में कर सुधार शामिल हैं, जैसे आयकर छूट सीमा को बढ़ाकर रू.12 लाख करना और मध्यम आय वालों को लाभ पहुँचाने के लिए कर स्लैब का पुनर्गठन करना। केंद्रीय बजट 2025 में बुनियादी ढाँचे के विकास पर भी ज़ोर दिया गया है, जिसमें परिवहन प्रणालियों और शहरी बुनियादी ढाँचे के आधुनिकीकरण के लिए पूंजीगत व्यय में उल्लेखनीय वृद्धि की गई है। संसद के दोनों सदनों को गुरुवार को डीएमके और अन्य विपक्षी सदस्यों के विरोध के कारण बार-बार स्थगित करना पड़ा, मुख्य रूप से केंद्र की प्रस्तावित परिसीमन प्रक्रिया के बारे में चिंताओं के कारण। लोकसभा में कार्यवाही कई बार बाधित हुई, पहले दोपहर 12 बजे तक, फिर दोपहर 2 बजे तक और अंत में पूरे दिन के लिए स्थगित कर दी गई। इसी तरह, राज्यसभा को क्रमिक रूप से दोपहर 12 बजे, दोपहर 12:15 बजे, दोपहर 2 बजे और फिर पूरे दिन के लिए स्थगित कर दिया गया।

केंद्र सरकार ने ऑनलाइन सट्टेबाजी/ जुआ/ गेमिंग वेबसाइटों से जुड़े 1,298 ब्लॉकिंग के निर्देश दिए

नई दिल्ली (एजेंसी)। ऑनलाइन गेमिंग से पैदा होने वाले जोखिमों और लत से होने वाले नुकसान पर रोक लगाने केंद्र सरकार ने वर्ष 2022-24 के बीच ऑनलाइन सट्टेबाजी/ जुआ/ गेमिंग वेबसाइटों (मोबाइल एप्लिकेशन सहित) से जुड़े 1,298 ब्लॉकिंग निर्देश दिए हैं। रेल और इलेक्ट्रॉनिक्स और आईटी मंत्री अश्विनी वैष्णव के अनुसार, मोदी सरकार की नीतियों का उद्देश्य इंटरनेट उपयोगकर्ताओं के लिए एक ओपन, सेफ, विश्वसनीय और जवाबदेह इंटरनेट सुनिश्चित करना है। इस लक्ष्य को पाने के लिए मोदी सरकार ने संबंधित हितधारकों के साथ परामर्श के बाद ऑनलाइन गेम से उत्पन्न होने वाली विभिन्न सामाजिक-आर्थिक चिंताओं को दूर करने के लिए सूचना प्रौद्योगिकी (मध्यस्थ दिशानिर्देश और डिजिटल मीडिया आचार संहिता) नियम, 2021 में संशोधनों को अधिसूचित किया। आईटी नियम, 2021 ऑनलाइन गेम को लेकर दूसरे मध्यस्थों, सोशल मीडिया मध्यस्थों या प्लेटफार्मों सहित ऑनलाइन गेमिंग मध्यस्थों पर विशिष्ट दायित्व डालता है।केंद्रीय मंत्री ने बताया कि इसतरह के मध्यस्थों को किसी भी कानून का उल्लंघन करने वाली किसी भी सूचना को होस्ट, स्टोर या प्रकाशित नहीं करना चाहिए। केंद्रीय मंत्री के अनुसार, वे अपनी जवाबदेही सुनिश्चित करने के लिए भी बाध्य हैं, इसमें आईटी नियम, 2021 के तहत वर्गीकृत गैरकानूनी सूचनाओं को हटाने की दिशा में उनकी तुरंत कार्रवाई शामिल है। इसके अलावा, बच्चों के लिए हानिकारक, मनी लॉन्ड्रिंग या जुए से जुड़ी किसी भी सूचना के खिलाफ शिकायत पर भी तुरंत कार्रवाई की जाएगी। गृह मंत्रालय के तहत राष्ट्रीय अपराध रिकॉर्ड ब्यूरो (एनसीआरबी) भी अपने प्रकाशन भारत में अपराध में अपराध पर सांख्यिकीय डेटा प्रकाशित करता है।

विदेश यात्रा से पहले मेरी छवि धूमिल करने का प्रयास कर रहा विपक्ष : ममता बनर्जी

नई दिल्ली (एजेंसी)। पश्चिम बंगाल की मुख्यमंत्री ममता बनर्जी ने विदेश यात्रा से पहले बृहस्पतिवार को भाजपा और वाम दलों पर उनकी छवि धूमिल करने के प्रयास किये जाने का आरोप लगाया और कहा कि विदेश यात्रा से पहले किसी नेता पर हमला करने से देश की छवि को नुकसान पहुंचता है।

ममता बनर्जी, ऑक्सफोर्ड विश्वविद्यालय में व्याख्यान देने के लिए आगामी दिनों में लंदन की यात्रा करने वाली हैं। बनर्जी ने कहा कि राजनीतिक मतभेद हो सकते हैं लेकिन किसी भी नेता को किसी अन्य नेता की विदेश यात्रा से पहले उसकी छवि खराब नहीं करनी चाहिए क्योंकि वह व्यक्ति देश का प्रतिनिधित्व करेगा।

उन्होंने कहा, ''ईर्ष्या के इलाज के लिए कोई दवा नहीं है। विपक्ष मेरी आगामी लंदन यात्रा को लेकर मेरी छवि खराब करने की कोशिश कर रहा है। लेकिन मेरी विदेश यात्रा से पहले मुझे बदनाम करके वे देश की छवि को नुकसान पहुंचा रहे हैं।''

बनर्जी 21 मार्च को लंदन के लिए रवाना होंगी। ऑक्सफोर्ड में उनका व्याख्यान 27 मार्च को होगा। अपनी यात्रा के दौरान, वह राज्य में निवेश के लिए 25 मार्च को उद्योगपतियों से भी मिलेंगी। वह 28-29 मार्च को कोलकाता लौटने वाली हैं। केंद्र ने उनकी यात्रा को पिछले हफ्ते मंजूरी दी थी।

सक्षम महिलाओं को नहीं मांगना चाहिए गुजारा भत्ता, दिल्ली हाई कोर्ट की अहम टिप्पणी

नई दिल्ली (एजेंसी)। दिल्ली उच्च न्यायालय ने कहा है कि कानून आलस्य को बढ़ावा नहीं देता है और कहा कि कमाने की क्षमता वाली योग्य महिलाओं को अपने पतियों से अंतरिम भरण-पोषण का दावा नहीं करना चाहिए। न्यायमूर्ति चंद्र धारी सिंह ने 19 मार्च को कहा कि सीआरपीसी की धारा 125 (पत्नी, बच्चों और माता-पिता के भरण-पोषण का आदेश) में पति-पत्नी के बीच समानता बनाए रखने और पत्नी, बच्चों और माता-पिता को सुरक्षा प्रदान करने का विधायी इरादा है, लेकिन यह आलस्य को बढ़ावा नहीं देता है।

इसलिए, इस आदेश ने एक महिला की उस याचिका को खारिज कर दिया, जिसमें उसने अपने अलग हुए पति से अंतरिम भरण-पोषण देने से इनकार करने वाले ट्रायल कोर्ट के आदेश के खिलाफ याचिका दायर की थी। न्यायमूर्ति सिंह ने कहा कि एक सुशिक्षित पत्नी, जिसके पास उपयुक्त लाभकारी नौकरी का अनुभव हो, को केवल अपने पति से भरण-पोषण पाने के लिए निष्क्रिय नहीं रहना चाहिए। इसलिए, वर्तमान मामले में अंतरिम भरण-पोषण को हतोत्साहित किया जा रहा है क्योंकि यह न्यायालय याचिकाकर्ता में कमाने और अपनी शिक्षा का लाभ उठाने की क्षमता देख सकता है।

हालांकि, अदालत ने उसे आत्मनिर्भर बनने के लिए सक्रिय रूप से नौकरी की तलाश करने के लिए प्रोत्साहित किया और कहा कि उसके पास व्यापक अनुभव है और वह अन्य अशिक्षित महिलाओं के विपरीत दुनियावी मामलों से वाकिफ है, जो बुनियादी जीविका के लिए पूरी तरह से अपने पति पर निर्भर हैं। इस जोड़े ने दिसंबर 2019 में शादी की और सिंगापुर चले गए।

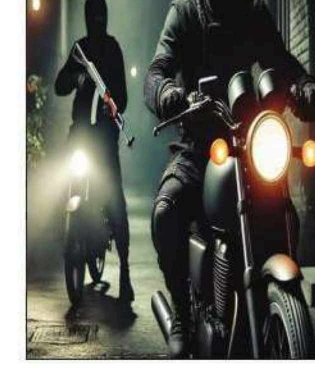
पाकिस्तान में भारत के कई दुश्मनों का हुआ खात्मा, अब बारी किसकी?

नई दिल्ली (एजेंसी)। पाकिस्तानी आतंकी अब बेमौत मारे जा रहे हैं। कहीं भी कोई टपका जा रहा है। भारत के दुश्मनों को पाकिस्तान में कौन मार रहा, यह कोई नहीं जान रहा। अज्ञात बंदूकधारियों से आतंकी से लेकर आईएसआई भी खौफजदा हैं। हाल ही में हाफिज सईद को गहरा जख्म मिला। उसके भतीजे और लश्कर-ए-तैयबा के टॉप कमांडर अबू कताल सिंधी की हत्या कर दी गई। हाफिज सईद पर भी हमला हुआ। बताया जा रहा है कि वह बच गया है और वह घायल है। लश्कर-ए-तैयबा के टॉप कमांडर अबू कताल सिंधी 15 मार्च की रात पाकिस्तान के पंजाब के झेलम इलाके में अज्ञात बंदूकधारियों की गोलियों का शिकार हो गया।

आतंकी कताल जम्मू-कश्मीर में हुए कई घातक आतंकी हमलों के लिए भारत की सुरक्षा एजेंसियों की वांटेड लिस्ट में था। आतंकी कताल की उम्र 43 साल थी। बताया जाता है कि वह हाफिज सईद का भतीजा था और सबसे भरोसेमंद आदमी। वह इस लश्कर का चीफ ऑपरेशनल कमांडर था। जम्मू-कश्मीर के पुंछ-राजौरी इलाके में हुए कई हमलों की योजना बनाने में शामिल था। हाफिज सईद लश्कर का संस्थापक और 26/11 के मुंबई आतंकी हमले का मास्टरमाइंड है। अबू कताल पाकिस्तान में अज्ञात बंदूकधारियों की गोली से मरने वाला पहला आतंकी नहीं था। पाकिस्तान ने उसकी हत्या को टारगेट किलिंग बताया है। सरकार, पाक आर्मी और आतंकी पाकिस्तान में आतंकवादियों की रहस्यमय हत्याओं से सभी खौफजदा है। पाकिस्तान में वे सभी आतंकी बारी-बारी से मौत के घाट उतारे जा रहे हैं, जो भारत की 'मोस्ट वांटेड' लिस्ट में शामिल थे।

अबू कताल रियासी बस हमले का भी मास्टरमाइंड था। अब कताल की हत्या के बाद पाकिस्तान में हड़कंप मच गया है। अबू कताल को पाकिस्तानी सेना के जवानों और लश्कर के गुर्गों की कड़ी सुरक्षा मिली हुई थी। 15 मार्च को अबू कताल और हाफिज सईद पाकिस्तानी सेना के मंगला कॉर्प्स कमांडर से मिलकर लौट रहे थे, तभी बंदूकधारियों ने आतंकी और उसके आका हाफिज सईद पर हमला कर दिया। झेलम इलाके में दीना पंजाब यूनिवर्सिटी के पास स्थित जीनत होटल के करीब शाम करीब 7 बजे घात लगाकर हमला किया गया था। पाक सरकार अब आतंकियों की हिफाजत में जुट गई है।

भारत के नंबर वन दुश्मन हाफिज सईद को अब डर सताने लगा है। उसे खौफ है कि कहीं अब उसका नंबर तो नहीं। सूत्रों का दावा है कि पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई यानी इंटर-सर्विसेज इंटेलिजेंस ने आतंकी हाफिज सईद की सुरक्षा बढ़ा दी है। पाकिस्तान में गुपचुप चर्चा है कि कहीं अब अज्ञात बंदूकधारियों का अगला टारगेट हाफिज सईद ही तो नहीं। ऐसा इसलिए क्योंकि पहले बारी-बारी से उसके सभी खासमखास को निपटा दिया जा चुका है। नीचे कुछ आतंकियों के नाम हैं, जिनकी हत्याएं हो चुकी हैं। ये सभी भारत के मोस्ट वांटेड लिस्ट में थे।हाफिज सईद की हत्या की पहले भी कोशिश हुई है। कई बार हाफिज सईद मौत को छूकर बच निकला है। 23 जून, 2021 को लाहौर में उसके घर के ठीक बाहर एक पुलिस चेकपॉइंट पर एक आत्मघाती हमलावर ने कार से टक्कर मार दी थी, जिसमें चार लोग मारे गए थे। हमले के वक्त सईद अपने घर पर नहीं था।



हाई ब्लड शुगर होने पर शरीर के इन अंगों पर पड़ सकता है बुरा असर

डायबिटीज के मामलों में तेजी देखी जा रही है। भारत में डायबिटीज के आंकड़े चिंताजनक है। जी हां, करीब 7.7 करोड़ लोग इस बीमारी की चपेट में है। वहीं अनुमान जताया जा रहा है कि साल 2045 तक यह संख्या बढ़कर 13.4करोड़ तक पहुंच जाएगी। अचानक से शरीर में ब्लड के रक्तस्त्राव के बढ़ जाने को हाइपरग्लेसेमिया कहा जाता है। इससे शरीर के कई अंगों को क्षति पहुंचती है।

आंखों की समस्या

डायबिटीज होने के बाद एक अच्छी लाइफस्टाइल से ही अच्छे से लॉन्ग लाइफ जी सकते हैं। ब्लड शुगर असामान्य रूप से बढ़ने से आंखों पर प्रभाव पड़ता है। इससे धुंधलापन होना, मोतियाबिंद होना, ग्लूकोमा जैसी समस्या घेरने लगती है। इसके लिए पौष्टिक आहार बहुत जरूरी है।

घाव के ठीक होने में वक्त लगना

दरअसल, हाइपरग्लेसेमिया की वजह से घाव ठीक होने में वक्त लगता है। कई बार महीने भी लग जाते हैं। इतना ही नहीं घाव अगर ठीक नहीं होता है तो कई बार इंफेक्शन नहीं फैले इसलिए अंग को ही निकालना पड़ता है। जिसका कारण होता है रोग प्रतिरोधक क्षमता का कम होना।

संक्रमण का खतरा

रोग प्रतिरोधक क्षमता कमजोर होने के कारण संक्रमण का खतरा अधिक होता है। डायबिटीज मरीज को यूरिन के संक्रमण का खतरा बहुत अधिक होता है। इसका प्रभाव किडनी पर भी पड़ता है।

पैरों की समस्या

मधुमेह होने के कारण पैर अधिक दर्द करते हैं। कई बार असहनीय दर्द रहता है। पैरों में घाव हो जाना, उंगलियों का कालापन होना।

शुगर कंट्रोल नहीं होने पर पूरे पैर में भी समस्या हो सकती है। इसलिए बेहतर है मीठा जरा भी नहीं खाएं और शुगर फ्री चीजों का ही सेवन करें।

डायबिटीज कंट्रोल करने के लिए डाइट में शामिल करें अनार के फूल

खून बढ़ाने से लेकर ग्लोइंग स्किन पाने के लिए अनार खाने के फायदों के बारे में आपने सुना ही होगा। लेकिन क्या आपने अनार के फूल के फायदों के बारे में सुना है। प्राकृति ने मनुष्य को बहुत कुछ दिया है, जो स्वस्थ रहने और किसी बीमारी से लड़ने के लिए काफी है। ऐसा ही एक प्राकृति का तोहफा है अनार का फूल। आइए जानते हैं अनार के फूल के फायदों के बारे में।

- शुगर की परेशानी इन दिनों आम हो गई है। दुनियाभर में कई लोग इस जानलेवा बीमारी से जूझ रहे हैं। हालांकि इसे कंट्रोल करने के कई तरीके हैं, लेकिन बावजूद इसके इसे ठीक नहीं किया जा सकता। ऐसे में एक स्वस्थ जीवन शैली पर स्विच करना महत्तवपूर्ण है। शुगर के मरीजों को कम चीनी और फाईड चीजों को अवॉइड करना चाहिए। ऐसे में डाइट में अनार के फूल शामिल करना अच्छा हो सकता है। हेल्थ रिपोर्ट्स के मुताबिक अनार के फूल में फोटोकेमिकल होता है, जो शुगर के मरीजों के लिए अच्छा होता है।
- बेदाग स्किन और स्वस्थ चमक इन दिनों खो सी गई है। पर्यावरण प्रदूषण और गलती जीवनशैली के चलते ऐसी त्वचा पाना बेहद ही मुश्किल हो गया है। वहीं बीजी रूटीन में नियमित त्वचा की देखभाल करना भी मुश्किल होता है। ऐसे में आप अनार के फूल पर विश्वास कर सकते हैं, इसकी मदद से झुर्रियों और समय से पहले बूढ़ा होने से बचा जा सकता है।
- कोरोना काल में हर किसी ने एक चीज अच्छे से सिखी है और वो है स्वस्थ्य रहना। लोग इन दिनों स्वस्थ और इम्यूनिटी को बढ़ावा देने वाली हर एक चीज का पूर्ण रूप से ख्याल रख रहे हैं। ऐसे में अनार के फूल भी स्वस्थ रहने में आपकी मदद कर सकते हैं। इसमें भरपूर मात्रा में एंटीऑक्सीडेंट होते हैं। जो बैक्टीरिया और वायरस से लड़ने में मदद करते हैं।
- अनार के फूल को डाइट में शामिल करने से अपने कार्डियोवस्कुलर हेल्थ का ख्याल रख सकते हैं। शरीर में सबसे महत्तवपूर्ण अंगों में से एक होता है हृदय, जो पूरे शरीर में ब्लड पंप करता है। इससे न केवल ऑक्सीजन बल्कि शरीर के विभिन्न कार्यों को करने के लिए पोष्क तत्व भी पहुंचाता है। अगर दिल की सेहत का ध्यान न रखा जाए तो आप आलसी, सुस्त और लो एनर्जी महसूस करेंगे।
- अनार का फूल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट आपके इम्यून सिस्टम को बूस्ट करने के साथ शरीर में जमा फैट को खत्म कर आपको हेल्दी रखता है। हालांकि अच्छे परिणाम के लिए आपको कसरत करनी होगी।

कैसे करें अनार के फूल का इस्तेमाल

आप अनार के फूलों के सपलीमेंट ले सकते हैं, या फिर अगर आपको अनार के फूल मिल जाते हैं तो आप इसकी चाय बनाकर पी सकते हैं। हालांकि किसी भी तरह की जलन महसूस होने पर तुरंत डॉक्टर से संपर्क करें।

आहार में शामिल करें ये नॉन डेयरी कैल्शियम रिच फूड नहीं होगी कैल्शियम की कमी

शरीर में कैल्शियम की कमी को पूरा करने के लिए दूध और दूध से बने उत्पादों का सेवन बहुत जरूरी होता है। लेकिन यदि आपको दूध पीना पसंद नहीं है या आपको दूध से एलर्जी है तब आप क्या करेंगी? नहीं आपको परेशान होने की जरूरत नहीं है। प्रकृति ने हमें ऐसे बहुत से खाद्य पदार्थ दिए हैं, जिनमें उच्च मात्रा में कैल्शियम होता है। इसलिए आज बात करते हैं उन फूड्स की जो दूध के बिना भी आपके शरीर में कैल्शियम की कमी नहीं होने देंगे।

क्यों जरूरी है कैल्शियम

हमारे शरीर में हड्डियों के विकास के लिए कैल्शियम बेहद आवश्यक है। यह हड्डियों के साथ ही मांसपेशियों, कोशिकाओं और हृदय व नसों के सुचारू रूप से काम करने के लिए भी बहुत जरूरी है। हमारे शरीर में कैल्शियम की मात्रा सबसे अधिक पायी जाती है। इनमें से लगभग 98% हिस्सा हमारे दांतो और हमारे शरीर की हड्डियों में प्रयोग होता है। जबकि इसका 1% रक्त और मांसपेशियों में प्रयोग होता है। इसलिए कैल्शियम सभी के लिए आवश्यक है। पुरुषों की तुलना में महिलाओं को अधिक कैल्शियम की जरूरत होती है। इसी वजह से कैल्शियम की आपूर्ति के लिए दूध और दूध से बने पदार्थों का सेवन किया जाता है। मगर यदि आपको दूध से एलर्जी है या आपको दूध पीना पसंद नहीं है, तो आपको नॉन डेयरी प्रोडक्ट से यह जरूरत पूरी करनी होगी।

हरी सब्जियां

गहरे रंग वाली सब्जियां जैसे बथुआ, पालक, चौलाई, मेथी आदि में आयरन और फोलेट के साथ-साथ कैल्शियम की भी अच्छी मात्रा होती है। आप इन्हें अपनी डाइट में शामिल कर कैल्शियम की प्राप्ति कर सकती हैं।

बादाम और अंजीर

बादाम को पावर बैंक कहा जाता है, क्योंकि इसमें सभी आवश्यक आयरन और विटामिन होते हैं। यह कैल्शियम में भी काफी समृद्ध होता है। इसी के साथ-साथ अंजीर में भी आयरन और कैल्शियम की समृद्ध मात्रा होती है। नाश्ते, लंच या हल्की स्नैकिंग के रूप में आप बादाम और अंजीर का एक साथ सेवन कर सकती हैं।

डाइट में शामिल करें सोया

यदि आप अपनी डाइट में सोया या उससे बने फूड्स जैसे टोफू का प्रयोग करती हैं तो आपको लगभग 220 मिलीग्राम से 250 मिलीग्राम कैल्शियम की आपूर्ति होती है। जो आपकी दैनिक जरूरत के बराबर है।

भुने हुए तिल

यदि आप कैल्शियम रिच नॉन डेरी प्रोडक्ट की तलाश में हैं, तो भुने हुए तिल आपके लिए सबसे अच्छा विकल्प है। एक्सपर्ट के मुताबिक लगभग 25 ग्राम तिल आपको 270 मिलीग्राम कैल्शियम, दैनिक जरूरत के बराबर आपूर्ति करता है।

मछली भी है कैल्शियम रिच

सार्डिन या साल्मन यह दो बेहतरीन मछलियां हैं। जिनसे दैनिक जरूरत की कैल्शियम की आपूर्ति होती है। यह दोनों ही कैल्शियम, ओमेगा 3 फैटी एसिड और प्रोटीन के बेहतरीन स्रोत हैं। आपको इनको बस जरूरत के मुताबिक ही खाना है। यानी कि हफ्ते में लगभग दो टुकड़े।

साबुत अनाज एवं दालें

आप अपनी डाइट में ऐसे कुछ अनाज या दालों का प्रयोग कर सकती हैं, जो कैल्शियम का बेहतरीन स्रोत हैं। जैसे कि मोठ, राजमा, कुलथी, बाजरा, चना, सोयाबीन, रागी आदि।

दूध, दही, पनीर के सेवन से कम होता है डायबिटीज और हाई बीपी का खतरा

वैज्ञानिकों के अनुसार दही, दूध या पनीर का रोजाना सेवन डायबिटीज और हाई ब्लड प्रेशर का खतरा कम करता है। हाल ही में एक शोध ने डेयरी रिच डाइट (यानी दही, दूध या पनीर युक्त खाद्य पदार्थ) को रक्त शर्करा के स्तर, ब्लड प्रेशर में सुधार और हृदय रोग संबंधी जोखिमों को कम करने से जोड़ा गया। शोध के मुताबिक, रोजाना इन डेयरी उत्पादों का दो बार सेवन इन बीमारियों से राहत दिलाने में फायदा करता है।

इस अध्ययन को डायबिटीज रिसर्च जर्नल में प्रकाशित किया गया। इसका उद्देश्य स्वास्थ्य पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का विश्लेषण करना था। उन्होंने भारत सहित दुनियाभर के 21 देशों के 35 से 70 वर्ष के लोगों में डेयरी रिच डाइट के प्रभाव का गहराई से अध्ययन किया। इस शो में डेयरी उत्पादों जैसे दूध, दही, दही से बने पेय, पनीर से बनी डिशेज शामिल थीं। इन्हें फुल या लो फैट के रूप में बांटा गया था। बटर और क्रीम का अलग से मूल्यांकन किया गया था, क्योंकि वे आमतौर पर उन देशों में नहीं खाए जाते थे जो अध्ययन का हिस्सा थे।

मेटाबॉलिक सिंड्रोम के पांच घटकों पर डेयरी उत्पादों के प्रभाव का अध्ययन किया गया था। यह अध्ययन लगभग 1, 13,000 लोगों में किया गया। मेटाबॉलिक सिंड्रोम एक तरह से समस्याओं का झुंड होता है। मुख्य रूप से इसमें ब्लड प्रेशर बढ़ना, ब्लड शुगर बढ़ जाना, कमर के आसपास चर्बी बढ़ जाना और कोलेस्ट्रॉल व ट्राइग्लिसराइड का स्तर असामान्य हो जाना जैसी समस्याएं शामिल होती हैं। मेटाबॉलिक सिंड्रोम में ये समस्याएं एक साथ होती हैं जिससे स्ट्रोक, डायबिटीज व हृदय संबंधी बीमारियां होने का जोखिम बढ़ जाता है।

शोधकर्ताओं ने हाई ब्लड प्रेशर, बढ़ी हुई कमर, गुड कोलेस्ट्रॉल का निम्न स्तर, हाई ब्लड फैट्स और बढ़े हुए फास्टिंग ब्लड ग्लूकोज की 12 महीनों की स्थिति को ट्रैक किया। अध्ययन से पहले लगभग 46,667 लोगों को मेटाबॉलिक सिंड्रोम था, यानी उनमें पांच में से कम से कम तीन स्थितियां थीं। शोधकर्ताओं ने पाया कि फुल फैट वाले डेयरी का सेवन करने से मेटाबॉलिक सिंड्रोम का जोखिम कम था। इससे पता चलता है कि डेयरी प्रोडक्ट शरीर की कार्यप्रणाली में कैसे सुधार करते हैं। शोध में कहा गया है कि यदि इन निष्कर्षों के आधार पर बड़े और दीर्घकालिक परीक्षणों में पुष्टि की जाती है, तो बढ़ती डेयरी खपत मेटाबॉलिक सिंड्रोम, डायबिटीज और हृदय रोग के मामलों को कम करने के लिए बड़े काम की हो सकती है।

डेयरी उत्पादों में स्वास्थ्य लाभ में हड्डियों, दांतों और मांसपेशियों की मजबूती, पाचन में सुधार, वजन घटाना आदि शामिल हैं। विशेषज्ञों के मुताबिक डेयरी उत्पाद प्रोटीन और कैल्शियम के बड़े स्रोत हैं। इसके अलावा यह उत्पाद विटामिन और मिनरल्स के भी बड़े संयोजक होते हैं। डेयरी उत्पाद मुख्य रूप से पशुओं के दूध से निर्मित खाद्य या पेय पदार्थ होते हैं। मुख्य रूप से जिन पशुओं के दूध का प्रयोग इन उत्पादों को बनाने के लिए किया जाता है उनमें गाय, भैंस, बकरी, भेड, याक और ऊंट शामिल हैं।

हेल्दी डाइट के लिए खाइए ब्राउन राइस

जो लोग हेल्दी डाइट और व वजन कम करने में दिलचस्पी रखते हैं और चावल से परहेज करते हैं, उनके लिए ब्राउन राइस एक बेहतरीन विकल्प है। कैलोरी कम होने के साथ-साथ इसके और भी कुछ फायदे हैं। जानिए इसके 5 फायदे.

कोलेस्ट्रॉल

ब्राउन राइस खाने का सबसे बड़ा फायदा यही है कि यह कोलेस्ट्रॉल को कम करता है और अनचाहे फैट को शरीर के आंतरिक भागों में जमने से रोकता है।

डाइबिटीज

सामान्यत: चावल में शर्करा की मात्रा अधिक होती है, जिसके कारण डाइबिटीज के रोगी इससे दूरी बनाए रखते हैं। लेकिन ब्राउन राइस के सेवन से रक्त में शर्करा का स्तर नहीं बढ़ता। इसलिए यह आपके लिए बेहतर विकल्प है।

हृदय रोग

हार्टअटैक या हृदय के अन्य रोग, ज्यादातर हृदय की धमनियों में कोलेस्ट्रॉल के जमाव के कारण होते हैं। ऐसे में ब्राउन राइस का सेवन इससे बचाकर आपके हृदय की भी रक्षा करता है।

हड्डियां

मैग्नीशियम व कैल्शयिम से भरपूर होने के कारण ब्राउन राइस, हड्डियों को मजबूत करने के लिए बेहद फायदेमंद है। सफेछ चावल की अपेक्षा यह सेहत के कई फायदे देता है।

वजन कम

वजन कम करना चाहते हैं, और चावल से दूर नहीं रह सकते, तो सफेद चावल की जगह ब्राउन राइस को भोजन में शामिल करें। कुछ ही समय में आप वजन में कमी महसूस करेंगे।

आयुर्वेद ने भी माना खाली पेट इन चीजों का सेवन करने से घटता है मोटापा

वजन घटाने के लिए लोग न जानें कितनी प्रकार की डायट फॉलो करते हैं। लेकिन अपने आपको भूखा रखकर लंबे समय तक बिना सोचे-समझे किसी भी प्रकार की डायट का पालन करना मुश्किल हो जाता है। वजन घटाना कोई आसान काम नहीं है। शरीर की एक्सट्रा चर्बी को निकालने के लिए नियमित व्यायाम के साथ कैलोरीज भी बर्न करनी पड़ती हैं। इसके लिए आयुर्वेद के पास ऐसे कई तरीके हैं, जिससे शरीर की गंदगी बाहर निकलेगी और आपको वजन कम करने में आसानी होगी। ये तरीके बेहद आसान हैं, लेकिन आपको इन्हें अपनी लाइफस्टाइल का हिस्सा बनाना होगा। आइए जानते हैं क्या हैं वो तरीके जिसे मोटापा घटाने के लिए आयुर्वेद में अहम माना गया है.

गर्म पानी के साथ घी और नींबू

200 मिलीलीटर पानी के साथ थोड़ा सा नींबू या घी का सेवन करने से पेरिस्टलसिस में सुधार होता है, जो कि वेस्ट और खाने की गति को नीचे की ओर ढकेलता है। यदि आपका शरीर वात या पित्त प्रकार का है, तो आप इससे आपका पाचन तंत्र चिकना होगा जिससे कब्ज की समस्या दूर होगी।

डायजेस्टिव चाय

आजकल, बाजार में आयुर्वेदिक चाय की ढेर सारी वैराइटीज उपलब्ध हैं। लेकिन अच्छा होगा कि आप घर पर अपनी चाय खुद ही बना लें। इसके लिए 1 चम्मच जीरा, 1 चम्मच सौंफ, 1 चम्मच धनिया के बीज, 1 इलायची और थोड़ी सी अजवाइन को लेकर 500 मिलीलीटर पानी में तब तक उबालें, जब तक पानी की मात्रा आधी न हो जाए। इस चाय को खाली पेट पीने से अपच, ब्लोटिंग और वजन कम करने में मदद मिलेगी।

अपने मेटाबोलिज्म को तेज बनाने के लिए आप दालचीनी, इलायची, लौंग, कद्दूकस की हुई अदरक, काली मिर्च, हल्दी और स्टार ऐनीज को 500 मिली पानी में उबालें। यह पानी आधा हो जाए तब इसमें आधा नींबू और कोकोनट शुगर मिलाएं। चाय शरीर की गर्मी बढ़ाकर चयापचय में सुधार करके वजन कम करने में मदद करेगी।

कच्चे फल

सुबह खाली पेट हर्बल चाय पीने के बाद, कच्चे फलों का सेवन करें जो प्रकृति में थोड़े से कसैले हो सकते हैं। ग्रीन और रेड एपल, क्रैनबेरी, ब्लूबेरी, चेरी, स्ट्रॉबेरी, ब्लैकबेरी, अनानास, आंवला और अनार जैसे फलों को ही चुनें। यह फल शरीर में वॉटर रिटेंशन को कम करते हैं और आपकी त्वचा में कोलेजन को बढ़ाते हैं, जिससे वजन कम करने में मदद मिलती है।

सिलेरी जूस

तनाव से बचने के लिए आयुर्वेद कच्चे फल और पकी या उबली हुई सब्जियां खाने की सलाह देता है। ऐसी स्मूदी लेने से बचें जिसमें फल, सब्जियां, दूध और दही का मिश्रण शामिल हो। यह शरीर में विषाक्त पदार्थों के संचय का कारण बन सकता है। बल्कि पेट की ब्लोटिंग और अतिरिक्त चर्बी को कम करने के लिए एक चुटकी सेंधा नमक और नारियल तेल के साथ सिलेरी का जूस लें।

वजन घटाने के बुनियादी नियम

- जब आपको भूख लगे तब ही खाएं।
- सूर्यास्त के बाद न खाएं।
- इंटरमिटेंट फास्टिंग करें जिसमें 16 घंटे के तक कुछ भी न खाएं। इससे आपकी ऊर्जा तो बढ़ती है साथ में दिमाग पर कंट्रोल रहता है।
- कच्चे फल खाने के बाद पका हुआ भोजन करें।
- आपका पेट केवल आपकी मुट्ठी के आकार का है। अपनी भूख से 80 प्रतिशत भोजन कम खाएं, ताकि खाना पचाने वाले रस अपना काम आसानी से कर सकें।

जरूरी नहीं महंगी बादाम खाना, सस्ती मूंगफली भी है प्रोटीन का खजाना

मूंगफली का सेवन सेहत के लिए काफी फायदेमंद होता है। बल्कि इसे बादाम का पर्याय माना जाता है। जितने पोषक तत्व बादाम में मौजूद होते हैं वह सभी मूंगफली में आसानी से उपलब्ध हो जाते हैं। लेकिन बादाम महंगा होता है और मूंगफली सस्ती होती है लेकिन आप बादाम की जगह मूंगफली भी खा सकते हैं। एक लीटर दूध के बजाए 100 ग्राम कच्ची मूंगफली में अधिक प्रोटीन होता है। मूंगफली के साथ ही मूंगफली के तेल के कई फायदे होते हैं। यह कीटाणुओं को खत्म करने में मददगार होता है। जानते हैं मूंगफली खाने के अचूक फायदों के बारे में -

हड्डियों को करें मजबूत

मूंगफली के सेवन से हड्डियां मजबूत होती है। मूंगफली में मौजूद पोषक तत्वों से शरीर को विटामिन डी और कैल्शियम मिलता है। बादाम के बदले इसका आसानी से सेवन कर सकते हैं।

हार्मोन को करें बैलेंस

जब महिला और पुरुषों में हार्मोंस अनबैलेंस्ड हो जाते हैं तब कई प्रकार की शारीरिक समस्या होती है। इसलिए महिला और पुरुष को रोज एक मुट्ठी मूंगफली का सेवन करना चाहिए।

कैंसर से बचाएं

मूंगफली में एंटीऑक्सीडेंट पाया जाता है जिसका नाम है पॉलीफिनॉलिक। इसके सेवन से पेट के कैंसर का खतरा कम हो जाता है। सप्ताह में 1 बार मूंगफली के साथ मक्खन का सेवन करना चाहिए।

झुर्रियों को हटाए

मूंगफली खाने से झुर्रियां कम होती है। इसमें मौजूद तत्व चेहरे पर बारीक रेखा और झुर्रियों को बनने से रोकती है।

डायबिटीज को करें नियंत्रित

मूंगफली का सेवन करने से डायबिटीज की आशंका कम होती है। रोज अपनी डाइट में इसे जरूर शामिल करना चाहिए। ताकि घातक बीमारियों से बचा जा सकें।

बीसीसीआई ने गेंद पर लार लगाने पर लगे प्रतिबंध को हटाया

मुम्बई (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के इस सत्र से गेंद पर लार लगाने के प्रतिबंध को हटा दिया है। बीसीसी ने ये फैसला कप्तानों की सहमति के बाद लिया है। इससे पहले कई गेंदबाजों ने लार पर लगे प्रतिबंध को हटाने की मांग की थी। मुंबई में गुरुवार को हुई कप्तानों की बैठक में यह फैसला लिया गया। इससे तेज गेंदबाजों को काफी राहत मिलने की उम्मीद है।

बीसीसीआई के एक शीर्ष अधिकारी ने बताया, 'लार पर प्रतिबंध हटा दिया गया है। अधिकांश कप्तान इसके पक्ष में थे। इससे पहले अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट परिषद (आईसीसी) ने कोविड-19 महामारी के दौरान एहतियात के तौर पर गेंद को चमकाने के लिए लार लगाने की प्रथा पर प्रतिबंध लगा दिया था और बाद में 2022 में विश्व संस्था ने इस प्रतिबंध को स्थायी कर दिया था। वहीं आईपीएल ने भी कोविड-19 महामारी के बाद लीग में खेल की शर्तों में आईसीसी प्रतिबंध को शामिल किया पर इसके दिशानिर्देश खेल की संचालन संस्था आईसीसी के दायरे से बाहर हैं। इस तरह आईपीएल कोविड-19 महामारी के बाद लार के उपयोग को फिर से शुरू करने वाला पहला बड़ा क्रिकेट टूर्नामेंट बन गया है। क्रिकेट में गेंद पर लार लगाने से गेंद की स्विंग और रिवर्स स्विंग को नियंत्रित करने में मदद मिलती है। नई गेंद पर एक तरफ चमक बनाए रखने से हवा की गति प्रभावित होती है। जिससे गेंदबाज उसे स्विंग करा सकते हैं। पुरानी गेंद के एक तरफ चमक बनाए रखने और दूसरी तरफ उसे अधिक खुरदरा छोड़ने से गेंद उल्टी दिशा में स्विंग करने लगती है जिससे बल्लेबाज को खेलना मुश्किल हो जाता है। आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी के दौरान भारत के अनुभवी तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी ने कहा था कि गेंद पर लार लगाने की जरूरत है, वरना यह खेल पूरी तरह से बल्लेबाजों के पक्ष में हो जाएगा। दक्षिण अफ्रीका के वेर्नोन फिलैंडर और न्यूजीलैंड के टिम साउदी ने भी इसका समर्थन किया था।

रिकल्टन के आने से मुम्बई इंडियंस को होगा लाभ : डिविलियर्स

जोहांसबर्ग (एजेंसी)। दक्षिण अफ्रीका के पूर्व कप्तान एबी डिविलियर्स ने कहा है कि मुंबई इंडियंस को नये बल्लेबाज रेयान रिकल्टन के आने से लाभ होगा। मुम्बई की टीम अपने पहले मुकाबले में 23 मार्च को 5 बार की चैंपियन चेन्नई सुपर किंग्स (सीएसके) से खेलेगी। डिविलियर्स के अनुसार मुम्बई टीम को इस मुकाबले में अपने घरेलू मैदान वानखेड़े स्टेडियम में खेलना है जिसकी पिच रिकल्टन की बल्लेबाजी शैली के अनुरुप ही हैं। रिकल्टन को पिछले साल जेद्दा में हुई मेगा नीलामी में मुंबई ने खरीदा था। और वह पहली बार आईपीएल में खेलने जा रहे हैं। बाएं हाथ के इस सलामी बल्लेबाज ने दक्षिण अफ्रीका की टी20 लीग में काफी अच्छा प्रदर्शन किया था। मुंबई इंडियंस ने केपटाउन के लिए 8 मैचों में 48 की औसत और 178.72 की स्ट्राइक-रेट से 336 रन बनाये थे।

डिविलियर्स ने कहा कि रिकलटन को आईपीएल में पूरा अवसर मिलना बहुत अच्छा है। रिकलटन अपने जीवन के सर्वश्रेष्ठ फॉर्म में हैं। उन्होंने खेल के सभी प्रारूपों में अब तक शानदार प्रदर्शन किया है। वह बहुत ही स्मार्ट क्रिकेटर हैं, लेकिन साथ ही वह बहुत ही विस्फोटक भी हैं। मुझे लगता है कि वानखेड़े स्टेडियम की विकेट रोहित शर्मा के साथ-साथ उनके लिए भी फायदेमंद होगी। रिकलटन हाल ही में दक्षिण अफ्रीका के लिए अंतरराष्ट्रीय स्तर पर शानदार फॉर्म में हैं, उन्होंने पाकिस्तान के खिलाफ घरेलू टेस्ट में दोहरा शतक बनाया और चैंपियंस ट्रॉफी के पहले मैच में अफगानिस्तान के खिलाफ भी काफी रन बनाये।

डिविलियर्स ने मुंबई के लिए रिकलटन और रोहित की संभावित ओपनिंग जोड़ी पर कहा कि मुझे यह जोड़ी पसंद आई। इस आने वाले सीजन में मुंबई के लिए दाएं-बाएं हाथ की जोड़ी अच्छी रहेगी। रोहित और रिकलटन, डबल आर - मुझे लगता है कि वे शानदार होने जा रहे हैं। हम जानते हैं कि वानखेड़े स्टेडियम में, वहां बचाव करना मुश्किल है, साथ ही रन रेट को कम रखना भी कठिन है। इसलिए, मुझे लगता है कि ये दोनों इसका पूरा लाभ उठाएंगे।

आईपीएल में इस बार तीसरे नंबर पर उतरेंगे श्रेयस अय्यर

नई दिल्ली (एजेंसी)। आईपीएल 2025 में पंजाब किंग्स की कप्तानी करने जा रहे बल्लेबाज श्रेयस अय्यर ने कहा है कि वह तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करेंगे। श्रेयस ने हालांकि अब तक अंतराष्ट्रीय क्रिकेट में चौथे नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए भारतीय टीम की जीत में अहम भूमिका निभाई है पर इस बार वह अपने क्रम में बदलाव करना चाहते हैं। श्रेयस आईपीएल के इस सत्र में तीसरे नंबर पर बल्लेबाजी करते हुए अपना अलग प्रभाव दिखाना चाहते हैं। श्रेयस अभी भारत की टी20 टीम का हिस्सा नहीं हैं पर वह आईपीएल में पंजाब किंग्स की तरफ से खेलते हुए अच्छा प्रदर्शन करके राष्ट्रीय टीम में वापसी का भी प्रयास कर रहे हैं। केकेआर ने पिछले सत्र में अय्यर की कप्तानी में खिताब जीता था। अय्यर ने तब मध्यक्रम में बल्लेबाजी की थी।

श्रेयस ने मुख्य कोच रिकी पोंटिंग के साथ बातचीत करते हुए कहा, ''हम सभी जानते हैं कि आईपीएल भारतीय क्रिकेट का अभिन्न अंग है और अगर मैं टी20 में किसी एक स्थान पर अपने को स्थापित करना चाहूंगा तो वह तीसरा नंबर होगा। मेरा ध्यान इसी पर है। मैं यह नहीं कहूंगा कि हम इसको लेकर कोई योजना बना रहे हैं कि मुझे किस नंबर पर बल्लेबाजी करनी है। इस बार मैं बल्लेबाजी क्रम में अपने नंबर को लेकर स्पष्ट हूं और जब तक कोच का मुझे समर्थन मिलता रहेगा मैं उस नंबर पर ही खेलूंगा।''

वहीं कोच पोंटिंग ने अय्यर की जमकर प्रशंसा करते हुए कहा कि वह इस भारतीय खिलाड़ी के साथ फिर से काम करने को लेकर उत्सुक हैं।ऑस्ट्रेलिया के इस पूर्व कप्तान ने कहा, ''मैं श्रेयस के साथ दोबारा काम करने के लिए बेसब्र था। लंबे समय तक दिल्ली में हमारे बीच बहुत अच्छे कामकाजी रिश्ते रहे। वह उन सर्वश्रेष्ठ खिलाड़ियों में से एक हैं जिनके साथ मैंने काम किया है। वह बहुत अच्छा इंसान है और आईपीएल विजेता कप्तान है। आपको इससे ज्यादा और क्या चाहिए। आईपीएल में पंजाब किंग्स अपना पहला मैच 25 मार्च को अहमदाबाद में गुजरात टाइटंस से खेलेगी।

आईपीएल में केकेआर-आरसीबी में रोमांचक मुकाबला होने की संभावना

–नये कप्तानों के साथ उतरेंगी दोनो ही टीमें

नई दिल्ली (एजेंसी)। नई दिल्ली (ईएमएस)। इंडियन प्रीमियर लीग आईपीएल 2025 सत्र का पहला मुकाबला 22 मार्च को गत विजेता कोलकाता नाइटराइडर्स (केकेआर) और रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरू (आरसीबी) के बीच होगा। इस मैच में दोनो ही टीमें नये कप्तान के साथ उतरेंगी। केकेआर की कप्तानी जहां आजिंक्य रहाणे करेंगे। वहीं आरसीबी की कमान रजत पाटीदार के पास रहेगी। इस मैच में दोनो ही टीमों जीत से शुरुआत करने उतरेंगी। ऐसे में मुकाबला रोमांचक होना तय है। आंकड़ों पर नजर डालें तो केकेआर भारी पड़ती दिख रही है। अब तक केकेआर और आरसीबी के बीच अब तक 34 मुकाबले खेले गये हैं। इनमें से 20 केकेआर ने जीते हैं जबकि 14 मैचों में आरसीबी विजयी रही है। वहीं पिछले 5 मैचों पर नजर डालें तो भी केकेआर 4 मैच जीती है जबकि बेंगलुरू की टीम को केवल एक जीत मिली है।

केकेआर ने पिछले साल के कप्तान श्रेयस अय्यर की जगह इस बार रहाणे को टीम की कमान दी है। वहीं आरसीबी ने फाफ डू प्लेसी की जगह रजत पाटीदार को कमान सौंपी है। वहीं ईडन गार्डेन की पिच बल्लेबाजों के अनुरुप है। पिच पर तेज गेंदबाजों के लिए जहां अच्छी उछाल रहती है, इसके अलावा स्पिनरों को भी इसमें सहायता मिलती है। इसी कारण ईडन गार्डेन में बड़ा स्कोर बनता है। नई गेंद से अगर तेज गेंदबाजों के लिए मदद है तो स्पिनर भी अच्छा खासा प्रभाव डालते हैं। इसलिए एक प्रकार का संतुलन बना रहता है।

ईडन गार्डन में अब तक आईपीएल के 93 मैच खेले गए हैं। इनमें से 38 मैच पहले बल्लेबाज करने वाली टीम ने जीते हैं जबकि बाकी 55 मैचों पर बाद में बल्लेबाज करने वाली टीम सफल रही है। ऐसे में कहा जा सकता है कि यहां लक्ष्य का पीछा करने वाली टीम की जीत की संभावना अधिक होती है।

केकेआर (संभावित): अजिंक्य रहाणे (कप्तान), सुनील नरेन,क्विंटन डी कॉक, मनीष पांडे, वेंकटेश अय्यर, रिंकू सिंह, आंद्रे रसेल, रमनदीप सिंह, हर्षित राणा, स्पेंसर जॉनसन, वरुण चक्रवर्ती।

आरसीबी (संभावित): रजत पाटीदार (कप्तान), विराट कोहली, फिल साल्ट, देवदत्त पडिक्कल,क्रुणाल पंड्या, लियाम लिविंगस्टोन, जितेश शर्मा, भुवनेश्वर कुमार, सुयश शर्मा, लुंगी एंगिडी, यश दयाल।

रियान पराग करेंगे राजस्थान रॉयल्स की कप्तानी

नई दिल्ली। युवा बल्लेबाज रियान पराग को 22 मार्च से शुरू होने जा रहे इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के 18वें सत्र के लिए राजस्थान रॉयल्स का नया कप्तान बनाया गया है। अनुभवी विकेटकीपर बल्लेबाज संजू सैमसन के पूरी तरह से फिट नहीं होने के कारण पराग को कप्तानी की जिम्मेदारी दी गयी है। वह पहली बार कप्तानी करेंगे। वहीं नियमित कप्तान सैमसन सत्र के शुरुआती तीन मैचों में इम्पैक्ट खिलाड़ी के तौर पर उतरेंगे। सैमसन को राष्ट्रीय क्रिकेट अकादमी (एनसीए) ने विकेटकीपिंग करने की अनुमति नहीं दी है। ऐसे में वह केवल बल्लेबाज के तौर पर ही उतरेंगे। इसी कारण कप्तानी की जिम्मेदारी रियान को मिली है। सैमसन पिछले माह इंग्लैंड के खिलाफ पांचवें टी-20 मैच के दौरान तेज गेंदबाज जोफ्रा आर्चर की गेंद का सामना करते समय चोटिल हो गये थे। उनकी अंगुली में चोट लगी थी। जिसकी सर्जरी हुई है। तभी से वह बेंगलुरु के सेंटर ऑफ एक्सीलेंट में रिहैब के दौर से गुजर रहे थे।

चैंपियंस ट्रॉफी विजेता भारतीय टीम को 58 करोड़ रुपए का इनाम देगी बीसीसीआई

मुम्बई। भारतीय क्रिकेट बोर्ड (बीसीसीआई) ने आईसीसी चैंपियंस ट्रॉफी विजेता भारतीय टीम को 58 करोड़ रुपए का इनाम देने की घोषणा की है। भारतीय टीम ने खिताबी मुकाबले में न्यूजीलैंड को हराकर चैंपियंस ट्रॉफी जीती थी। ये तीसरी बार है जब भारतीय टीम ने ट्रॉफी जीती है। बीसीसीआई ने इनामी राशि के साथ ही कोचिंग और सपोर्ट स्टाफ के अलावा चयन समिति को भी इनाम देने की घोषणा की है। बीसीसीआई अध्यक्ष रोजर बिन्नी ने कहा, 'लगातार 2 आईसीसी खिताब जीतना विशेष बात है। यह इनाम टीम इंडिया की प्रतिबद्धता और उत्कृष्टता का सम्मान है।' बीसीसीआई ने इससे पहले आईसीसी टी20 विश्व कप जीतने वाली भारतीय टीम को 125 करोड़ रुपए इनाम दिए थे। यह राशि भी खिलाड़ियों के साथ-साथ कोचिंग और सपोर्ट स्टाफ और सेलेक्शन कमेटी के सदस्यों में बांटी गई थी।

आईपीएल में बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयार हैं रोहित

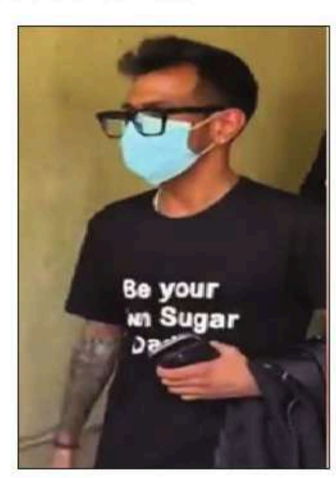
नई दिल्ली। आईसीसी चैम्पयंस ट्रॉफी में जीत के बाद अब रोहित शर्मा आईपीएल सत्र में बेहतर प्रदर्शन के लिए तैयार हैं। आईपीएल में मुंबई इंडियंस की टीम को अपने पहले ही मैच में 23 मार्च को चेन्नई सुपर किंग्स से खेलना है। चैंपियंस ट्रॉफी के फाइनल में रोहित ने जिस तरह की पारी खेली उससे संकेत मिलते हैं वह आईपीएल में भी आक्रामक रुख में ही दिखेंगे। रोहित ने पिछले कई आईपीएल में टीम के लिए जबरदस्त प्रदर्शन किया है। रोहित ने अभी तक आईपीएल में 257 मैच खेले हैं। इस दौरान उन्होंने 6628 रन बनाए हैं। रोहित के नाम आईपीएल में 2 शतक और 43 अर्धशतक हैं। हैरानी की बात ये है कि उन्होंने इस टूर्नामेंट में गेंदबाजी करते हुए 15 विकेट भी लिए हैं। चैंपियंस ट्रॉफी की जीत और उनका खेलने का अंदाज इस बार उनको और खतरनाक बल्लेबाज बना सकता है। टीम की कप्तानी हालांकि अब हार्दिक पंड्या के पास है। उनकी कप्तान में टीम सत्र पहला मैच चेन्नई से खेलेगी। यह मुकाबला 23 मार्च को खेला जाएगा। वहीं मुंबई का दूसरा मैच गुजरात टाइटंस से है। यह मुकाबला 29 मार्च को खेला जाएगा। टीम अगले मैच में कोलकाता से खेलेगी। यह मुकाबला 31 मार्च को खेला जाएगा। इसी तरह उसका आखिरी लीग मैच दिल्ली कैपिटल्स से होगा। यह मैच 15 मई को आयोजित होगा। रोहित की कप्तानी में मुम्बई ने पांच बार खिताब जीता था। अब देखना है कि ये सफलता पड़्या आगे बढ़ा पाते हैं या नहीं।

तलाक के बाद युजवेंद्र चहल की टी-शर्ट ने खींचा ध्यान, स्लोगन ने प्रशंसकों को चौंकाया

मुंबई (महाराष्ट्र) (एजेंसी)। टीम इंडिया के स्पिनर युजवेंद्र चहल और डांसर धनश्री वर्मा का आखिरकार तलाक हो गया। दिसंबर 2020 में शादी करने के बाद दोनों जून 2022 से अलग रह रहे थे। पिछले ढाई साल से एक-दूसरे से अलग रहने के बाद दोनों अब कानूनी तौर पर शादी के बंधन से आजाद हो गए। मुंबई के बांद्रा स्थिति फैमिली कोर्ट में युजवेंद्र चहल-धनश्री वर्मा के तलाक के मुकदमे पर अंतिम फैसला सुनाया गया। वकीलों ने बाहर आकर इसकी जानकारी दी। इस दौरान युजवेंद्र चहल भी उनके साथ थे। उन्होंने कोई टिप्पणी नहीं की। हालांकि, उनकी टी-शर्ट पर लिखे विशेष संदेश जरूर सोशल मीडिया पर वायरल हो गया।

युजवेंद्र चहल जब बांद्रा स्थित फैमिली कोर्ट पहुंचे तो उन्होंने टी-शर्ट पहन रखी थी। उसके सबका ध्यान अपनी ओर खींचा। युजवेंद्र चहल ने काले रंग की टी-शर्ट पहन रखी थी। टी-शर्ट पर लिखा था, 'Be Your own Sugar Daddy' बी योर ओन सुगर डैडी का अर्थ होता है कि खुद को वित्तीय रूप से सक्षम और स्वतंत्र बनाना और अपनी जरूरतों और इच्छाओं को पूरा करने के लिए किसी और पर निर्भर रहने के बजाय खुद पर निर्भर रहना है।

चहल का ये वीडियो सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रहा है। साथ ही फैंस का कहना है कि चहल की टी-शर्ट पर लिखा संदेश कहीं ना कहीं धनश्री के लिए है। चहल के साथ तलाक के बाद धनश्री को कुल 4.75 करोड़ रुपये देने पर सहमति बनी है। इसके अलावा दोनों पिछले ढाई साल से एक-दूसरे से अलग रह रहे थे, इसलिए कहा जा रहा है कि इस संदेश के पीछे कोई वित्तीय पहलू है। वर्तमान में इस बात पर चर्चा चल रही हैकि इस संदेश का अर्थ ये है कि अगर आपकी कुछ काल्पनिक आवश्यकताएं हैं तो आपको उन्हें पूरा करने लिए पर्याप्त धन अर्जित करना चाहिए न कि दूसरों पर बोझ डालना चाहिए या उन्हें परेशान करना चाहिए।



फिर से मैदान पर लौट सकेंगे शाकिब अल हसन, मिली 'क्लीन चिट'

ढाका। बांग्लादेश के पूर्व कप्तान शाकिब अल हसन के गेंदबाजी एक्शन को 'क्लीन चिट' मिल गई है और अब वह मैदान पर लौट सकेंगे। शाकिब अब वनडे और दुनिया भर की लीग में खेल सकते हैं। वह टेस्ट और टी20 प्रारूप से संन्यास ले चुके हैं। शाकिब ने कहा, 'यह खबर सही है (गेंदबाजी टेस्ट में खरा उतरना) और मैं फिर गेंदबाजी कर सकता हूं।' उन्होंने यह नहीं बताया कि उन्होंने गेंदबाजी एक्शन की तीसरी समीक्षा कहां कराई। उन्होंने आखिरी बार भारत के खिलाफ अक्टूबर 2024 में कानपुर में दूसरा टेस्ट खेला था। पिछले साल दिसंबर में इंग्लिश काउंटी सर्रे के लिए खेलते हुए उनके एक्शन की शिकायत हुई थी और उसे अवैध ठहराया गया था। इसके बाद शाकिब ने जनवरी में चेन्नई में टेस्ट कराया लेकिन उनका एक्शन वैध करार नहीं दिया गया। इसी वजह से आईसीसी चैम्पियंस ट्रॉफी से उन्हें बाहर रहना पड़ा। बांग्लादेश को अब श्रीलंका से वनडे श्रृंखला खेलनी है जिसमें वह भाग ले सकते हैं। वह आईपीएल का पीएसएल का हिस्सा नहीं हैं। आईपीएल की नीलामी में उन्हें कोई खरीदार नहीं मिला।

हार्दिक पांड्या जैसा प्लेयर न हो मैच से बाहर, इसलिए बीसीसीआई ने बदल दिया नियम

मुंबई (एजेंसी)। भारतीय क्रिकेट कंट्रोल बोर्ड (बीसीसीआई) ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के आगामी सत्र के लिए खेल की शर्तों में संशोधन किया है, जिसमें सबसे उल्लेखनीय बदलाव ओवर-रेट अपराधों से संबंधित है जिसकी कीमत कप्तानों को चुकानी पड़ती है। बीसीसीआई ने फैसला किया है कि कप्तानों पर अब मैच प्रतिबंध नहीं लगेगा। इसके बजाय, उन्हें डिमेरिट अंकों के साथ दंडित किया जाएगा। केवल बड़े मामलों में प्रतिबंध लगाया जाएगा। ताजा आदेश हार्दिक पांड्या के मामले में सामने आया है। हार्दिक को पिछले सीजन के आखिरी मैच में स्लो ओवर रेट के कारण एक मैच का प्रतिबंध झेलना पड़। इसी कारण इस सीजन की शुरूआत में हार्दिक पांड्या पहला मुकाबला नहीं खेल पाएंगे।

मुंबई में बीसीसीआई कार्यालय में आयोजित कप्तानों और प्रबंधकों की बैठक में बीसीसीआई ने 10 फेंचाइजी के थिंक-टैंक को सूचित किया कि धीमी ओवर गति के अपराधों के लिए कोई मैच प्रतिबंध नहीं होगा। इसके बजाय, आईसीसी की तरह एक प्रणाली शुरू की गई है, जिसमें अपराध की गंभीरता के आधार पर कप्तान को डिमेरिट अंक दिए जाएंगे। ये डिमेरिट अंक 3 साल की अवधि के लिए जारी रहेंगे।

कप्तान को डिमेरिट अंकों के साथ दंडित किया जाएगा, लेकिन धीमी ओवर-रेट के लिए मैच प्रतिबंध का सामना नहीं करना पड़ेगा। लेवल 1 के अपराध पर 25 से 75 प्रतिशत मैच फीस के साथ डिमेरिट अंक काटे जाएंगे, जिसकी गणना अगले तीन वर्षों के लिए की जाएगी। लेवल 2 के अपराध को अगर गंभीर माना जाता है तो उसके परिणामस्वरूप 4 डिमेरिट अंक मिलेंगे। प्रत्येक 4 डिमेरिट अंक जमा होने पर, मैच रेफरी 100 प्रतिशत जुर्माना या अतिरिक्त डिमेरिट अंक के रूप में जुर्माना लगा सकता है। इन डिमेरिट अंकों के कारण भविष्य में मैच पर प्रतिबंध लग सकता है। लेकिन धीमी ओवर गति के लिए मैच पर प्रतिबंध (तुरंत) नहीं लगाया जाएगा।

आईपीएल में धीमी ओवर-रेट के कारण कुछ कप्तानों पर मैच-बैन लगाया गया है। पिछले सीजन में ऋषभ पंत को अपनी टीम की धीमी ओवर-रेट के कारण रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु के खिलाफ दिल्ली कैपिटल्स के लिए एक महत्वपूर्ण मैच छोड़ना पड़ा था, जबकि हार्दिक पांड्या पिछले सीजन में ओवर-रेट अपराध के कारण आईपीएल 2025 के मुंबई इंडियंस के शुरुआती मैच में नहीं खेल पाएंगे।

सनराइजर्स हैदराबाद की जर्सी में नजर आये शमी

हैदराबाद तेज गेंदबाज मोहम्मद शमी यहां के राजीव गांधी इंटरनेशनल स्टेडियम में पहली बार सनराइजर्स हैदराबाद की जर्सी में नजर आये। शमी को गत वर्ष हुई नीलामी में सनराइजर्स ने 10 करोड़ रुपए में खरीदा था। इससे पहले गुजरात टाइटंस ने उन्हें रिलीज कर दिया था। शमी को ऑरेंज जर्सी में देखने के लिए काफी संख्या में प्रशंसक भी पहुंचे थे। स्टेडियम के बाहर लगी विशाल स्क्रीन पर शमी का एक वीडियो चलाया गया जिसमें वह तेजतर्रार यॉर्कर फेंकते और बल्लेबाजों के स्टंप्स उड़ाते दिखे। इसके बाद शमी सामने आ गए। उन्होंने नारंगी जर्सी पहनी थी जिस पर उनका नाम बड़े अक्षरों में लिखा था। भीड़ ने तालियों और नारों से शमी! शमी! ऑरेंज आर्मी! बोलकर उनका स्वागत किया।

शमी ने भी माइक लिया और प्रशंसकों का आभार जताते हुए कहा कि हैदराबाद मेरा नया घर है। यह जर्सी पहनना मेरे लिए गर्व की बात है। मैं वादा करता हूं कि हर गेंद में आग होगी, और हर मैच में हैदराबाद के लिए जी-जान लगा दूंगा। उनकी आवाज में आत्मविश्वास था, और आंखों में वही चमक थी जो मैदान पर दिखती है। शमी इसके बाद अभ्यास सत्र में उतरे। टीम के कप्तान पैट कमिंस ने उनसे साथ गेंदबाजी रणनीति पर बात की। वहीं ट्रेविस हेड और अभिषेक शर्मा इस दौरान नेट्स में बल्लेबाजी कर रहे थे, और शमी ने उन्हें गेंदबाजी की। पहली ही गेंद पर शमी ने हेड को एक तेज इनस्विंगर डाली, जो स्टंप्स के बेहद करीब से निकली। इस पर हेड ने हंसते हुए कहा, शमी भाई, पहले दिन से ही हमें डराने का इरादा है क्या? अगली गेंद पर अभिषेक का ऑफ स्टंप उखड़ गया। कोच डैनियल वेटोरी इसपर तालियां बजाते दिखे।

मुक्केबाजी लॉस एंजिलिस ओलंपिक में शामिल, आइओसी में बनी आम सहमति

बेंगलुरू (एजेंसी)। कोस्टा नवारिनो (यूनान) – मुक्केबाजी को गुरुवार को 2028 में होने वाले लॉस एंजिलिस ओलंपिक खेलों में शामिल कर लिया गया। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक समिति (आइओसी) के 144वें सत्र के दौरान सभी सदस्यों ने इसके पक्ष में मतदान किया। जब आईओसी अध्यक्ष थॉमस बाक ने लॉस एंजिलिस खेलों में मुक्केबाजी को शामिल करने के पक्ष में सभी से हाथ उठाने को कहा तो सभी सदस्यों ने विधिवत सहमति व्यक्त की। कोई भी सदस्य मतदान से अनुपस्थित नहीं रहा और किसी ने भी इसके विरोध में मतदान नहीं किया।

बाक ने कहा, 'ओलंपिक कार्यक्रम में मुक्केबाजी को वापस शामिल करने की मंजूरी के लिए मैं आपको धन्यवाद देता हूं। हम एक शानदार मुक्केबाजी टूर्नामेंट की उम्मीद कर सकते हैं। ऐसा अक्सर नहीं होता है जबकि किसी खेल को ओलंपिक कार्यक्रम में शामिल करने पर सर्वसम्मति बने।'

आईओसी के फरवरी 2022 में हुए सत्र में मुक्केबाजी को ओलंपिक 2028 की शुरुआती कार्यक्रम में शामिल नहीं किया गया था क्योंकि तत्कालीन खेल निकाय अंतरराष्ट्रीय मुक्केबाजी संघ (आईबीए) अपेक्षाओं पर खरा नहीं उतर रहा था। आईओसी ने प्रशासन, इसके वित्त और मुकाबलों और निर्णय की अखंडता पर लंबे समय से चल रहे विवादों के बाद आईबीए को निलंबित कर दिया था।

तोक्यो और पेरिस ओलंपिक में आईओसी के विशेष टास्क फोर्स की निगरानी में मुक्केबाजी प्रतियोगिता आयोजित की गई थी। इस प्रकार 'वर्ल्ड बॉक्सिंग' का गठन यह सुनिश्चित करने के लिए किया गया कि मुक्केबाजी ओलंपिक खेल बना रहे। आइओसी ने पिछले साल हालांकि स्पष्ट कर दिया था कि मुक्केबाजी को ओलंपिक 2028 के खेल कार्यक्रम में शामिल करने के लिए राष्ट्रीय मुक्केबाजी महासंघों को नए अंतरराष्ट्रीय महासंघ के बारे में आम सहमति बनानी होगी। बाक ने नई संचालन संस्था को भी बधाई दी, जिसे आईओसी ने पिछले महीने मान्यता दी थी। नई मुक्केबाजी संस्था के पास अब 80 से अधिक राष्ट्रीय संघों की सदस्यता है।

पंकज त्रिपाठी की बेटी आशी ने रंग डारो से किया डेब्यू, अभिनेता ने बताया खास पल

पंकज त्रिपाठी की बेटी आशी त्रिपाठी अपने पहले म्यूजिक वीडियो रंग डारो के साथ डेब्यू कर चुकी हैं। अभिनेता ने कहा कि उनके और उनकी पत्नी मृदुला के लिए अपनी बेटी को स्क्रीन पर देखना एक खास पल है।

पंकज त्रिपाठी की बेटी आशी त्रिपाठी अपने पहले म्यूजिक वीडियो रंग डारो के साथ डेब्यू कर चुकी हैं। अभिनेता ने कहा कि उनके और उनकी पत्नी मृदुला के लिए अपनी बेटी को स्क्रीन पर देखना एक खास पल है।
बेटी के डेब्यू के बारे में पंकज त्रिपाठी ने कहा, आशी को स्क्रीन पर देखना हम दोनों के लिए एक भावनात्मक और गर्व का क्षण है। वह हमेशा से ही परफॉर्मिंग आर्ट्स को लेकर जुनूनी रही है और अपने पहले ही प्रोजेक्ट में शानदार काम करते देखना खास रहा। उन्होंने कहा, अगर यह उसका पहला कदम है, तो मैं यह देखने के लिए उत्साहित हूं कि उसका सफर उसे कहां ले जाता है।
मैनाक भट्टाचार्य और संजना रामनारायण के गाए गए 'रंग दारो' को अभिनव आर कौशिक ने कंपोज किया है। यह एक सॉफ्ट, रोमांटिक गाना है, जो प्यार और कला के सार को खूबसूरती से दिखाता है। जब संगीतकार अभिनव आर. कौशिक ने वीडियो में आशी को शामिल करने के लिए मृदुला त्रिपाठी से संपर्क किया, तो उन्होंने पंकज से इस बारे में बात करने का फैसला किया और पंकज ने इस निर्णय का समर्थन किया।
पंकज की पत्नी मृदुला त्रिपाठी ने कहा, जब अवसर आया, तो मैं यह सुनिश्चित करना चाहती थी कि आशी कुछ ऐसा करें जो उनकी कलात्मकता के अनुरूप हो। रंग डारो एक खूबसूरत प्रोजेक्ट है और उसे स्क्रीन पर भावनाओं को सजाते देखना हमारे लिए बेहद खास रहा। हम उसे आगे बढ़ते और इंडस्ट्री में अपना रास्ता बनाते हुए देखने के लिए उत्साहित हैं।
जार पिक्चर्स ने इस वीडियो को जारी किया है, जिसमें आशी एक पेंटर की भूमिका में है। आशी वर्तमान में मुंबई स्थित एक कॉलेज में अपनी पढ़ाई कर रही हैं। पंकज त्रिपाठी के वर्कफ्रंट की बात करें तो वह पिछली बार हॉरर-कॉमेडी 'स्त्री 2' में नजर आए थे। फिल्म में पंकज त्रिपाठी के साथ राजकुमार राव, श्रद्धा कपूर, अभिषेक बनर्जी और अपारशक्ति खुराना अहम भूमिकाओं में हैं। पंकज त्रिपाठी के पास निर्माता-निर्देशक अनुराग बसु की 'मेट्रो इन दिनों' है, जो 4 जुलाई को रिलीज होगी। फिल्म में आदित्य रॉय कपूर, सारा अली खान, अनुपम खेर, नीना गुप्ता, कोंकणा सेन शर्मा, अली फजल और फातिमा सना शेख भी हैं। 'मेट्रो इन दिनों' फिल्म 'लाइफ इन ए मेट्रो' का सीक्वल है, जो 2007 में रिलीज हुई थी।

फिल्म तुमको मेरी कसम लड़कियों को बहुत पसंद आएगी

बॉलीवुड एक्ट्रेस अदा शर्मा ने बीते सालों में एक से बढ़कर एक फिल्में दी हैं। उन्होंने केरल स्टोरी से लेकर बस्तर तक में खुद को मजबूत एक्ट्रेस के तौर पर साबित किया है। अदा अपनी नई फिल्म तुमको मेरी कसम लेकर आ रही हैं। इसमें अनुपम खेर से लेकर ईशा देओल जैसी कास्ट हैं। फिल्म के ट्रेलर रिलीज के बाद से ही अदा की तारीफ हो रही है।

फिल्म का ट्रेलर बहुत एक्साइटिंग हैं, फिर से आपका अलग और स्ट्रॉन्ग कैरेक्टर है, शूटिंग का एक्सपीरियंस बताएं

विक्रम भट्ट के साथ 1920 के बाद काम कर रही हूं। उन्होंने मुझे मेरी पहली फिल्म दी। उस वक्त मैंने कुछ काम नहीं किया था। उन्होंने मुझपर भरोसा दिखाया। एक्टिंग पर उंगली नहीं उठाई उन्होंने मेरी। ना मैं किसी की रिलेटेड हूं बॉलीवुड में। मामा, चाचा पापा मम्मी कोई नहीं है इंडस्ट्री में। तो उन्होंने मुझे एक्टिंग देखकर काम दिया। इस बार भी किरदार एकदम अलग है। इस बार भी कुछ ऐसा ही आने वाला है।

फिल्म का टॉपिक सेंसेटिव है, क्या लगता है समाज में किस तरह से जाएगी और लोग इसे कैसे लेंगे

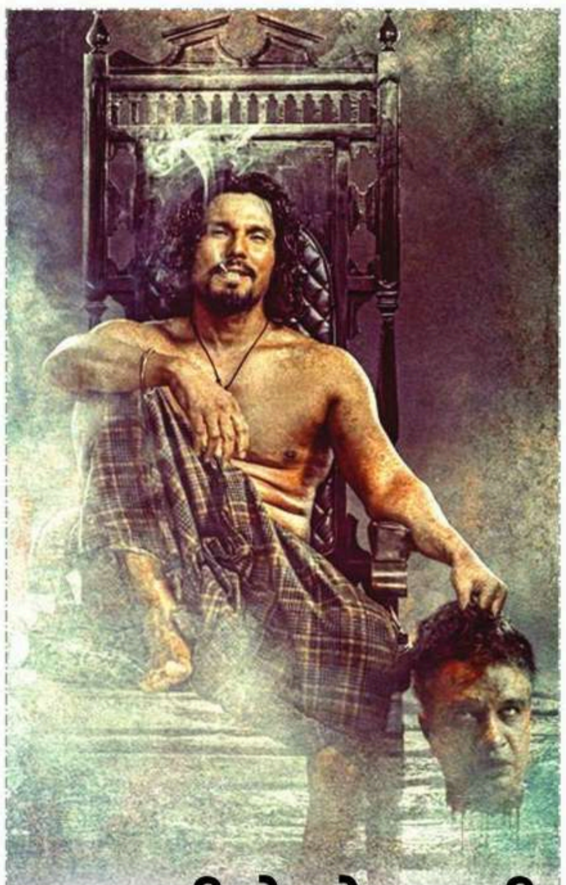
केरल स्टोरी में भी जो टॉपिक था, लोग कहते थे ऐसा हो ही नहीं रहा है। बस्तर के बारे में भी लोगों को पता ही नहीं था। जो भी फिल्म देखेगा उनको मर्दानगी का अलग मतलब देखने को मिलेगा। लड़कियों को बहुत ज्यादा पसंद आएगी फिल्म। लड़के और लड़की के लिए बराबर ही है फिल्म।

आज के सिनेमा की बात करें तो बॉक्स ऑफिस नंबर मायने रखते हैं, कमाई को लेकर एक्टर्स को आंकते हैं, आप इसे कैसे देखती हैं

बॉक्स ऑफिस नंबर बहुत मुश्किल है बताना। केरल स्टोरी में छोटी स्टारकास्ट थी लेकिन चली फिल्म। बड़े स्टार्स की फिल्में भी पिट रही हैं। लोग तंग आ गए हैं फिल्मों से। आप अच्छा काम नहीं कर रहे हैं तो लोगों को देखना ही नहीं है। आप अच्छा देंगे तभी फायदा मिलेगा। केरल स्टोरी 350 करोड़ कमाई तब लोग बोले कि कितनी अच्छी फिल्म है। मुझे लोगों से बहुत प्यार मिलता है जो मैं करती हूं।

फिल्म की स्टारकास्ट बहुत अच्छी है, ईशा देओल और अनुपम खेर के साथ काम करने का एक्सपीरियंस कैसा रहा

दोनों बहुत अच्छे स्टार हैं। अनुपम खेर सबकुछ करते हैं। हर तरह के किरदार निभाते हैं। मुझे भी उनके जैसे ही काम करना है। उन्होंने केरल स्टोरी देखकर भी मेरी बहुत तारीफ की थी। मुझे भी ये करना अच्छा लगता है। जब कोई अच्छा काम करे तो उसकी तारीफ करनी चाहिए। ये खुलकर कहना अच्छा लगता है सबको। लोग दिल में बातें रखते हैं अपनी।



सनी देओल की जाट के लिए रणदीप हुड्डा ने बढ़ाया वजन

अभिनेता रणदीप हुड्डा ने अपनी आगामी फिल्म जाट के लिए एक बार फिर से अपने हुनर को साबित किया है। एक क्रूर गैंगस्टर रणतुंगा की भूमिका निभाते हुए रणदीप ने खुद को पूरी तरह से किरदार में ढाल लिया है। उन्होंने मांसपेशियों का वजन बढ़ाया है और अपनी आवाज के उतार-चढ़ाव पर काम किया है, ताकि अपनी सबसे खतरनाक और भयंकर भूमिका को पर्दे पर उतार सकें।

रणदीप ने बढ़ाया वजन

अभिनेता ने आठ किलो वजन बढ़ाया, क्योंकि यह प्रोजेक्ट वीर सावरकर के ठीक बाद था, जहां उन्होंने भारी मात्रा में वजन कम किया था। प्रोडक्शन से जुड़े एक सूत्र के अनुसार, रणदीप हर भूमिका को निभाने के लिए अपने अनोखी सोच के लिए जाने जाते हैं और जाट भी इससे अलग नहीं हैं। पहले दिन से ही वे रणतुंगा को एक वास्तविक रूप से भयावह खलनायक बनाने के लिए उत्सुक थे। उन्होंने किरदार को एक रॉ लुक देने के लिए अपने बाल बढ़ाए और अधिक भयावह अवतार देने के लिए अपने शरीर पर काम किया।

खतरनाक होगा जाट में रणदीप का किरदार

आगे बताया गया कि विवरण पर रणदीप का ध्यान बेजोड़ है और वह सुनिश्चित करते हैं कि उनके प्रदर्शन का कोई भी पहलू नकली न लगे। चाहे वह सरबजीत हो, स्वतंत्र वीर सावरकर हो या अब जाट, रणदीप कभी भी किरदार पर मेहनत करने से पीछे नहीं हटते। अपने द्वारा निभाए जाने वाले किरदार में वह पूरी तरह से ढल जाते हैं और प्रशंसक उनके इसी अंदाज की प्रशंसा करते हैं। रणतुंगा के साथ वे रणदीप का एक ऐसा रूप देखने जा रहे हैं, अधिक खतरनाक और वास्तव में डरावना होगा।

इस दिन रिलीज होगी फिल्म

फिल्म का टीजर 6 दिसंबर को जारी किया गया था, जिसमें दर्शकों को एक्शन से भरपूर मनोरंजक फिल्म की झलक देखने को मिली। गोपीचंद मालिनेनी द्वारा निर्देशित जाट में विनीत कुमार सिंह, सैयामी खेर और रेजिना कैसांद्रा जैसे कलाकारों ने मुख्य भूमिकाएं निभाई हैं।

अक्षय कुमार की भूत बंगला में शामिल हुए जिशु सेनगुप्ता

अक्षय कुमार ने अपने जन्मदिन पर हॉरर-कॉमेडी भूत बंगला की घोषणा करके अपने प्रशंसकों को खुश किया था। अभिनेता ने एक मोशन पोस्टर भी साझा किया था, जिसे दर्शकों से सकारात्मक प्रतिक्रिया मिली।
फिल्म के कलाकारों में तब्बू के शामिल होने से यह फिल्म और भी ज्यादा खास बन चुकी है। फिल्म से जुड़ी नई जानकारियां सामने रही हैं। वहीं, अब इसमें एक और नए कलाकार की एंट्री हो गई है।
प्रियदर्शन द्वारा निर्देशित बहुप्रतीक्षित हॉरर-कॉमेडी फिल्म भूत बंगला में अभिनेता जीशु सेनगुप्ता के रूप में नया नाम जुड़ गया है। बालाजी टेलीफिल्म्स ने शनिवार को जीशु सेनगुप्ता के जन्मदिन पर यह घोषणा की। जीशु सेनगुप्ता पहले से ही स्टार-स्टडेड कलाकारों में शामिल हो गए हैं जिनमें अक्षय कुमार, परेश रावल , तब्बू, राजपाल यादव, मिथिला पालकर और वामीका गब्बी शामिल हैं।

फिल्म का निर्माण

भूत बंगला शोभा कपूर और एकता कपूर की बालाजी टेलीफिल्म्स और कुमार के अपने प्रोडक्शन हाउस, केप ऑफ गुड फिल्म्स का प्रोडक्शन है। फिल्म का सह-निर्माता फारा शेख और वेदांत बाली हैं। कहानी आकाश ए कौशिक ने लिखी है, जबकि पटकथा रोहन शंकर, अभिलाष नायर और प्रियदर्शन ने तैयार की है। शंकर ने भूत बंगला के लिए संवाद भी लिखे हैं।
फिल्म के बारे में बात करते हुए प्रियदर्शन ने पिछले साल कहा था, यह हॉरर-कॉमेडी स्पेस में एक नया चरण होगा। भूत बंगला पौराणिक कथाओं और काले जादू पर आधारित है। यह हमारे वेदों और यहां तक कि महाभारत से प्रेरित है, लेकिन काला जादू प्रमुख विषय है। यह एक मजेदार फिल्म है। साथ ही उन्होंने यह भी साफ किया था कि उनकी फिल्म की कहानी महमूद की इसी नाम की फिल्म से कोई समानता नहीं है।

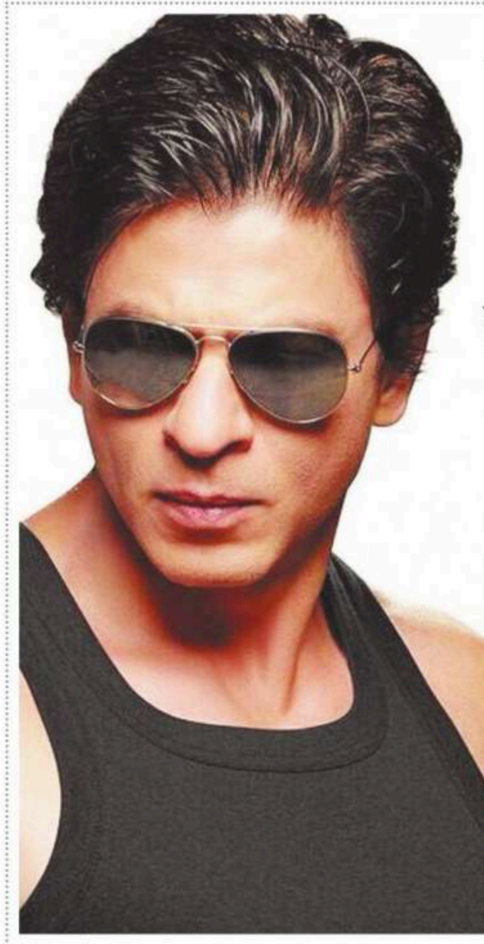
श्रीदेवी का किरदार निभाना चाहती हैं तमन्ना

बॉलीवुड साउथ की फिल्मों में अपने अभिनय से सभी के दिलों में खास जगह बना चुकीं अभिनेत्री तमन्ना भाटिया की एक खास दिली ख्वाहिश है। तमन्ना चाहती हैं कि वह बड़े पद्रे पर श्रीदेवी का किरदार निभाएं। दरअसल, तमन्ना को श्रीदेवी बेहद पसंद हैं और यही वजह है कि वह उनका किरदार निभाना चाहती हैं।

तमन्ना की यह ख्वाहिश तब सामने आई है जब से बोनी कपूर ने श्रीदेवी की फिल्म मॉम के सीक्वल का एलान किया है। ओटीटी प्ले के अनुसार, खुशी कपूर ने एक इंटरव्यू में कहा कि वह अपनी मां श्रीदेवी की बायोपिक को 100 साल बाद भी सही तरीके से नहीं कर पाएंगी। श्रीदेवी की आखिरी फिल्म मॉम एक रिवेंज-ड्रामा थी, जिसमें नवाजुद्दीन सिद्दीकी भी थे। बहरहाल, यह फिल्म अभी जी5 पर स्ट्रीमिंग के लिए उपलब्ध है।
खुशी को श्रीदेवी की फिल्म में देखना चाहते हैं बोनी
कथित तौर पर बोनी कपूर अपनी बेटी खुशी को मॉम के सीक्वल में देखना चाहते हैं। बोनी को लगता है कि खुशी इस किरदार के लिए बहुत अच्छी हैं। बोनी कपूर की बेटी और बॉलीवुड अभिनेत्री खुशी कपूर की फिल्म लवयापा हाल ही में रिलीज हुई थी, जिसमें आमिर खान के बेटे जुनैद खान ने डेब्यू किया था। उनकी दूसरी फिल्म नादानियांहै। इस फिल्म में खुशी के साथ सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान ने बॉलीवुड में कदम रखा।

तमन्ना भाटिया की फिल्में

तमन्ना के वर्कफ्रंट की बात करें तो वह कथित तौर पर रेंजर नाम की फिल्म में नजर आ सकती हैं। इस फिल्म का निर्देशन जगन शक्ति करेंगे। इस फिल्म में तमन्ना के अलावा अजय देवगन और संजय दत्त भी नजर आ सकते हैं। हालांकि इस फिल्म को लेकर अभी तक कोई आधिकारिक घोषणा नहीं की गई है।



सुकुमार साथ काम करेंगे शाहरुख पॉलिटिकल ड्रामा बेस्ड होगी फिल्म

शाहरुख खान ने हील ही में साउथ फिल्म डायरेक्टर सुकुमार से मुलाकात की। जिसके बाद से यह खबर सामने आ रही है कि एक्टर की अगली फिल्म की कहानी पॉलिटिकल ड्रामा बेस्ड होगी। इस फिल्म को सुकुमार डायरेक्ट करेंगे।

रिपोर्ट के मुताबिक, शाहरुख और सुकुमार रूरल पॉलिटिकल एक्शन ड्रामा फिल्म में साथ काम करेंगे। इस फिल्म में शाहरुख खान एंटी हीरो का रोल प्ले करेंगे। यह फिल्म देसी टच वाली होगी। कहा जा रहा है कि फिल्म में शाहरुख खान की सुपरस्टार इमेज देखने को मिलेगी। फिल्म में जाति जैसे सामाजिक मुद्दों को भी दिखाया जाएगा। हालांकि, फिल्म को लेकर अभी तक कुछ भी ऑफिशियल अनाउंसमेंट नहीं हुई है। पहले खबर थी कि शाहरुख खान और सुकुमार इंटेंस और डार्क साइकोलॉजिकल थ्रिलर में साथ काम करेंगे।

पहले किंग और 'पठान 2' पर काम करेंगे शाहरुख

रिपोर्ट के अनुसार, शाहरुख खान पहले किंग और 'पठान 2' पर काम करेंगे। तो वहीं सुकुमार भी रामचरण के साथ अपनी अगली फिल्म RC-12 और पुष्पा- 3 में बिजी हैं। जिसके कारण शाहरुख और सुकुमार के प्रोजेक्ट को शुरू होने में काफी लंबा समय लगेगा।

पहले भी साउथ डायरेक्टर्स के साथ काम कर चुके हैं

इससे पहले भी शाहरुख खान साउथ के कई फिल्ममेकर्स के साथ काम कर चुके हैं। साल 1998 में शाहरुख ने डायरेक्टर मणिरत्नम के साथ फिल्म दिल से में काम किया था। इसके बाद साल 2000 में साउथ सुपरस्टार और डायरेक्टर कमल हासन की फिल्म हे राम में नजर आए थे। साल 2001 में संतोष शिवन की फिल्म अशोक में भी काम किया था। संतोष शिवन ने फिल्म दिल से में बतौर सिनेमेटोग्राफर काम किया था। इतना ही नहीं साल 2002 में एक्टर, तमिल फिल्म डायरेक्टर के. एस. अधियमन के निर्देशन में बनी फिल्म हम तुम्हारे हैं सनम में नजर आए। इस फिल्म में शाहरुख के साथ सलमान और माधुरी दीक्षित भी मुख्य भूमिका में नजर आए थे। हालांकि, इन फिल्मों का बॉक्स ऑफिस पर ज्यादा अच्छा परफॉर्मेंस नहीं रहा।

नादानियां की आलोचना पर करण जौहर ने तोड़ी चुप्पी

सैफ अली खान के बेटे इब्राहिम अली खान ने इस महीने फिल्म नादानियां से डेब्यू किया है। यह फिल्म ओटीटी पर रिलीज हुई है, जिसमें इब्राहिम के साथ खुशी कपूर नजर आई हैं। फिल्म को दर्शकों से अच्छी प्रतिक्रिया नहीं मिली है, उल्टा आलोचनाएं हो रही हैं। इब्राहिम और खुशी को भी ट्रोल किया जा रहा है। इस पूरे मामले पर हाल ही में फिल्म के निर्माता करण जौहर ने प्रतिक्रिया दी है। इब्राहिम अली खान को करण जौहर ने लॉन्च किया है। फिल्म नादानियां धर्माटिक एंटरटेनमेंट के बैनर तले बनी है। खुशी और इब्राहिम की ट्रोलिंग पर अब तक कई सेलेब्स उनका बचाव कर चुके हैं। अब हाल ही में करण जौहर ने दोनों सितारों का बचाव किया है।

कुछ तो लोग कहेंगे

करण जौहर आज मंगलवार को अपनी आगामी फिल्म अकाल के ट्रेलर लॉन्च इवेंट में शामिल हुए। यहां उनसे नादानियां को मिल रहे नेगेटिव रिव्यूज पर सवाल किया गया। करण जौहर ने नादानियां की अलोचना पर कहा, मैं बस ये ही कहूंगा, एक पुरानी फिल्म का अल्फाज है कि कुछ तो लोग कहेंगे, लोगों का काम है कहना...छोड़ो बेकार की बातें, बीत न जाए रैना।

स्वामी मुद्रक, प्रकाशक सम्पादक कृष्णा टेकड़ीवाल द्वारा डिजिटल अखबार कंकड़बाग पटना से प्रकाशित। समाचार पत्र में किसी भी समाचार व लेख-आलेख पर सम्पादक की सहमति अनिवार्य नहीं है। किसी भी वाद-विवाद के लिए न्याय क्षेत्र पटना ही रहेगा। मोबाइल- 9801716267