

आपकी सरकार आपके द्वार शिविर आयोजित

बच्चों और मेहनती बनायें, जीविका से जुड़कर महिलाएं आत्मनिर्भर बन सकती हैं : डीएम

दैनिक बिहार पत्रिका/अमित क. शर्मा

बौसी/बांका- प्रखंड क्षेत्र के सरुवा गांव में बुधवार को सरकार की योजनाओं का जागरूकता के उद्देश्य से आपके द्वार कार्यक्रम का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के दौरान सरकार द्वारा संचालित विभिन्न कार्यक्रमों के बारे में जागरूकता को लेकर शिविर भी लगाए गए थे। इस मौके पर विधायक निरंजना हेमन मुख्य रूप से उपस्थित थीं। जिलाधिकारी बांका ने उपस्थित ग्रामीणों को संबोधित करते हुए कहा कि आप सबको पहले जागरूक होएं और मेहनत और परिश्रम कर अपने अपने बच्चों को शिक्षित



स्वास्थ्य और मेहनती बनाए ताकि अपने बच्चे कल में यह उज्जवल भविष्य का निर्माण कर

सके और अच्छी जिंदगी जी सकें। इनके भविष्य निर्माण के प्रति आप सभी को जागरूक होकर

प्रयास करना होगा। जीविका में महिलाओं को आर्थिक सहायता बनाया है। जीविका से जुड़कर

स्वरोजगार से अपनी भविष्य को उज्जवल बना सकते हैं। सरकार इसके लिए आपको संपूर्ण सहयोग कर रही है। एक दर्जन कउंटर कार्यक्रम में बनाए गए थे। इस कार्यक्रम में मुख्य रूप से स्थानीय ग्रामीण और जनप्रतिनिधि के अलावा इस मौके पर डीसी अंजनी कुमार एडीएम अनीता कुमार एडीएम अविनाश कुमार जिला योजना पदाधिकारी बबन कुमार, डीसीएलआर, डीटीओ प्रेम कान्त सूर्य डीपीआरओ रवि प्रकाश गौतम डी आर डी ए के डायरेक्टर, सहस्यक समारोह अतिरिक्त पाठे सहित स्थानीय प्रखंड प्रमुख नीतू हेमन अंतर्गत कार्यक्रम आयोजित कि गई है। इस मौके पर विद्यालय के सभी शिक्षक शिक्षिकाएं एवं छात्र छात्राएं मौजूद थे। चेतना

प्रोजेक्ट मध्य विद्यालय कुसुम जोरी में चेतना कार्यक्रम आयोजित कर बच्चों को किया जागरूक



दैनिक बिहार पत्रिका/उमाकांत साह

चांदन/बांका- प्रखंड क्षेत्र के कुसुम जोरी पंचायत अंतर्गत प्रोजेक्ट मध्य विद्यालय कुसुम जोरी में 22 अक्टूबर मंगलवार को विद्यालय के नव नियुक्त प्रधानाध्यापक पंकज पांडेय पिकू के नेतृत्व में बच्चों और विद्यालय परिषद के शिक्षक शिक्षिकाएं के बीच चेतना कार्यक्रम आयोजित कि गई है। इस मौके पर विद्यालय के सभी शिक्षक शिक्षिकाएं एवं छात्र छात्राएं मौजूद थे। चेतना



कार्यक्रम के तहत विद्यालय के प्रधानाध्यापक पंकज पांडेय पिकू ने बताया कि चेतना का मतलब है, किसी जीव को अपने और अपने आस-पास के वातावरण को समझने और उनकी बातों का मूल्यांकन करने की शक्ति मनोविज्ञान के सुतंत्रिक, चेतना ही वह तत्व है। जिसकी वजह से इंसान को कई तरह की अनुभूतियां महसूस करती है। चेतना की वजह से ही हम देखते, सुनते, और समझते सोंचते हैं। स्कूल में चेतना सत्र का आयोजन किया जाता है। इन सत्रों

में स्कूल से जुड़ी जानकारी, आदतें, निर्दोष, निर्णयों के बारे में बताया जाता है। चेतना सत्र में छात्रों की छास उपलब्धियों को मनाया जाता है और उन्हें प्रशंसा दिया जाता है। इससे छात्रों का मनोबल बढ़ता है और दूसरे छात्रों को भी प्रेरणा मिलती है। चेतना-आधारित शिक्षा, छात्रों और शिक्षकों में बुद्धिमत्ता, रचनात्मकता, और खुशी बढ़ाने के लिए एक वैज्ञानिक कार्यक्रम है। इस कार्यक्रम में प्राकृतिक और सख्त टाईमटेबल मेडिटेशन का इस्तेमाल किया जाता है।

‘बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ’ योजना के तहत दलित बस्ती सामुदायिक बैठक का किया गया आयोजन



दैनिक बिहार पत्रिका/कुमार चंदन

बांका- महिला एवं बाल विकास निगम एवं जिला प्रशासन बांका के संयुक्त तत्वाधान में ‘बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ’ योजना के तहत दलित बस्ती ढाडाबाड़ी, ससुरिया, बांका में बुधवार को सामुदायिक बैठक का आयोजन किया गया। बैठक की अध्यक्षता राजीव रंजन, जिला परियोजना प्रबंधक, महिला एवं बाल विकास निगम, बांका द्वारा किया गया। बैठक में

उपस्थित समुदाय के लोगों को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि ‘बेटी बचाओ, बेटी पढ़ाओ’ योजना के तहत बेटियों के शिक्षा,सुरक्षा,स्वास्थ्य, पोषण, सम्मान, समानता एवं संरक्षण हेतु सरकार कृतबलकल्पित है। आप सभी बेटा-बेटी में कोई भेदभाव नहीं करते तथा समान अवसर दे साथ ही उनके लालन-पालन में कोई अंतर नहीं करें। बेटियां आज हर क्षेत्र में आगे बढ़ रही हैं सिर्फ उन्हें अवसर देने की जरूरत है। लड़कियों के घटते संख्या अर्थात बाल लिंगानुपात को सही



करना आवश्यक है। कन्या सृण हत्या एक गंभीर अपराध है। उन्होंने महिलाओं एवं बालिकाओं के लिए सरकार द्वारा चलाई जा रही योजना तथा मुद्रवमन्त्री कन्या उद्वान योजना, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, सखी वन स्टॉप सेटर इत्यादि के बारे बताया साथ ही महिला हेल्पलाइन टॉल फ्री नंबर 181 एवं आपातकालीन हेल्पलाइन नंबर 112 के बारे में उपस्थित लोगों को जानकारी दिए। बैठक के दौरान जिला परियोजना प्रबंधक द्वारा उपस्थित

समुदाय के लोगों,महिलाओं,बालिकाओं एवं सहभागियों को बेटियों के शिक्षा,सुरक्षा,स्वास्थ्य, पोषण, सम्मान, समानता एवं संरक्षण हेतु सरकार द्वारा चलाई जा रही योजना तथा मुद्रवमन्त्री कन्या उद्वान योजना, प्रधानमंत्री मातृ वंदना योजना, सखी वन स्टॉप सेटर इत्यादि के बारे बताया साथ ही महिला हेल्पलाइन टॉल फ्री नंबर 181 एवं आपातकालीन हेल्पलाइन नंबर 112 के बारे में उपस्थित लोगों को जानकारी दिए। बैठक के दौरान जिला परियोजना प्रबंधक द्वारा उपस्थित

जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ प्रदान करने हेतु आपकी सरकार आपके द्वार कार्यक्रम का किया गया आयोजन



दैनिक बिहार पत्रिका/कुमार चंदन

बांका- जिला पदाधिकारी बांका अशुल कुमार के अध्यक्षता में प्रखंड-बौसी, ग्राम पंचायत-सरुवा, ग्राम-रतनसार में आयोजित माल पहचानिया एवं संचालन जनजाति समूह को जनकल्याणकारी योजनाओं का लाभ प्रदान करने हेतु ‘आपकी सरकार आपके द्वार’ कार्यक्रम का आयोजन कर नागरिकों के जन-समस्याओं की सुनवाई एवं ‘ऑन स्पॉट’ निष्पादन किया गया। इस दौरान माननीय विधायक कटोरिया, निरंजना हेमन सहित अन्य जनप्रतिनिधि उपस्थित थे। शिविर में क्षेत्र के लोगों की समस्याओं के समाधान के लिए विभिन्न विभागों के में आई हेल्प यू कउंटर के साथ साथ अन्य कउंटर बनाए गए थे। जिसमें स्वास्थ्य, आवास योजना, विद्युत विभाग, शिक्षा विभाग, पेशन योजना, उत्पाद विभाग, सहकारिता एवं मत्स्य, पीएचडीडी, बैंकिंग आदि मुख्य रूप से शामिल है। सभी कउंटर पर विभागीय पदाधिकारी एवं कर्मचारी उपस्थित थे। में आई हेल्प यू कउंटर पर सबसे पहले सभी स्थानीय नागरिकों से उनकी समस्याओं को सुना गया और उनसे लिखित आवेदन लिया गया, जिसके बाद



सभी को संबंधित विभाग के कउंटर पर भेजा गया। तत्पश्चात सभी विभागों द्वारा उनके समस्याओं को सुना गया और निष्पादन करने की कार्यवाही करी गई। जिला पदाधिकारी, बांका श्री अशुल कुमार सभी कउंटरों की जांच की गई तथा शिविर में आए आवेदनों का तुरंत निष्पादन करने का निर्देश संबंधित पदाधिकारी एवं कर्मियों को दिया गया। जिला पदाधिकारी के साथ साथ सभी जिला स्तरीय पदाधिकारी कार्यक्रम की पूरी अवधि तक बने रहे। जिला पदाधिकारी द्वारा बच्चों को जन्म प्रमाण पत्र वितरण किया गया तथा बाल विकास परियोजना कार्यालय द्वारा संचालित कउंटर पर गोटमहाई रसम अदायगी की गई। अंत में जिला पदाधिकारी द्वारा पास है निर्माणधीन पंचायत सरकार भवन का निर्देश दिया गया तथा इस दौरान संबंधित पदाधिकारी को आवश्यक दिशा-निर्देश दिया गया। इस अवसर पर जिला पदाधिकारी, बांका के साथ साथ सहस्यक समारोह, बांका, उप विकास आरुचक, बांका, अपर समारोह, बांका, जिला परिवहन पदाधिकारी, बांका, भूमि सुधार उप समारोह, बांका, अनुमंडल पदाधिकारी, बांका, जिला पंचायत राज पदाधिकारी, बांका, निदेशक, जिला ग्रामीण विकास अधिकारी, बांका, जिला योजना पदाधिकारी, बांका,महाप्रबंधक जिला उद्योग केन्द्र, बांका, सहित अन्य पदाधिकारी एवं कर्मों उपस्थित थे।

बीपीआरओ ने किया केवला विद्यालय का औचक निरीक्षण



सुपौल / सोनू कुमार भगत

छातापुर प्रखंड पंचायती राज पदाधिकारी देवा कुमार ने बुधवार को आर्ट्स प्राथमिक विद्यालय का औचक निरीक्षण किए। उन्होंने ने सभी वर्ग कक्ष में पहुँच कर बच्चों से पढ़न-पाठन के बारे में विस्तारपूर्वक पूछताछ किए। सभी शिक्षक विद्यालय में उपस्थित थे। नमस्कार के अनुरूप छात्रों की उपस्थिति भी बेहतर पाया गया। निरीक्षण के दौरान विद्यालय की व्यवस्था, पढ़न पाठन, मध्याह्न भोजन, शिक्षक और छात्रों की

उपस्थिति, शौचालय और पेयजल सहित अन्य विद्युतों पर जांच पड़ताल किया। निरीक्षण के बाद पंचायती राज पदाधिकारी ने बताया कि इस तरह का सुसज्जित और सुव्यवस्थित विद्यालय कारितेरातीक है। उन्होंने शिक्षक सह कवि नरेश कुमार निराला का तारीफ करते हुए कहा कि उकृष्ट शिक्षक के साथ-साथ आप बेहतर कवि भी है। उन्होंने कहा कि विद्यालय के मौके पर प्रखंड कार्यालय द्वारा आयोजित कार्यक्रम में कवि श्री निराला के कविता को सुनने का अवसर मिला था। श्री कुमार ने कहा कि इतना सुन्दर

विधि व्यवस्था निजी विद्यालय में देखने को मिलता है। मुखिया रंजन कुमार भारती ने कहा कि यह विद्यालय शैक्षिक और साफ-सफाई में अवल संचालन रखता है। बीपीआरओ और मुखिया ने सभी शिक्षकों का तारीफ करते हुए कहा कि विद्यालय का इस तरह के मेंटेनेस करके रखना अनुकरणीय है। मौके पर प्रधानाध्यापक अमित कुमार, नरेश कुमार निराला, अशोक कुमार राम, नीतू कुमारी, पूजा कुमारी, फूल कुमारी, सुनील कुमार मंडल, मोहम्मद इब्राहिम, पंचायत लेखापाल भास्कर कुमार आदि उपस्थित थे।

इमामगंज-बेलागंज विधानसभा के हर गांव-घर में प्रशांत किशोर की लहर : भवानी सिंह

दैनिक बिहार पत्रिका/ धीरज गुप्ता

गया। इमामगंज: जन सुरज पार्टी के इमामगंज के प्रत्याशी डॉ. जितेंद्र पासवान और बेलागंज से प्रत्याशी मोहम्मद अजमत गुरदास को विधानसभा उप-चुनाव के लिए नॉमिनेशन करेगे। इसके लेकर पार्टी के कार्यकर्ताओं ने पूरी तैयारी कर ली है। सभी पंचायतों-गांवों से लोग डॉ. जितेंद्र पासवान और मोहम्मद अजमत के समर्थन में चलने के लिए इच्छुक है। इमामगंज विधानसभा की बात करते तो सभी लोग अपने घरों से निकलकर पहुंचेंगे, इमामगंज, बांके बाजार होते हुए गया के लिए प्रस्थान करेगे। बता दें कि गया में गुरुवार को नामांकन सभा आयोजित की जागी। जन सुरज के सुधार प्रशांत किशोर जनसभा को संबोधित करेगे। इस दौरान विधानसभा उप-चुनाव के लिए बेलागंज और इमामगंज क्षेत्र के प्रत्याशी मोहम्मद अजमत और डॉ. जितेंद्र पासवान अपने



सभी समर्थकों को लेकर पहुंचेगे। गुरुवार को इस सभा का आयोजन गया के खेल परिसर में

किया जाएगा। जन सुरज के बरिष्ठ नेता भवानी सिंह ने बुधवार को इमामगंज में प्रेस वार्ता की।

जन सुरज से इमामगंज के प्रत्याशी डॉ. जितेंद्र पासवान के साथ नॉमिनेशन के लिए गया जाऊंगे। फरफरो के सवाल को जवाब देते हुए भवानी सिंह ने कहा कि जन सुरज के कार्यकर्ता इमामगंज विधानसभा में हर एक गांव, हर एक घर तक पहुंचेंगे। वहीं जन सुरज के सुधार प्रशांत किशोर की विचारधारा को लोगों तक पहुंचाएंगे। इसके लिए महिला टीम, अल्पसंख्यक टीम, यूथ टीम के साथ अन्य टीम जमीन पर उतरकर ग्रामीणों के बीच जाकर संपाद कर रही है। भवानी सिंह ने कहा कि जन सुरज के सुधार प्रशांत किशोर विचार की गरीबी को दूर मिटाना चाहते हैं, बिहार के बच्चों को शिक्षित करना चाहते हैं, युवाओं को रोजगार सृष्टियां कराना चाहते हैं। उस दिशा में हम क्या करेगे ये बात आम लोगों को बता रहे हैं। वहीं इमामगंज विधानसभा के राहटी क्षेत्र से लेकर हर गांव में जन सुरज और प्रशांत किशोर की लहर देखने को मिल रही है।

कार्यकर्ताओं की एकजुटता से बिहार के विकास में बढ़ेगा एनडीए का समर्थन: डॉ. दिलीप जायसवाल

डॉ. दिलीप जायसवाल ने बेलागंज में एनडीए नेताओं के साथ उपचुनाव की तैयारियों पर की चर्चा

दैनिक बिहार पत्रिका / धीरज गुप्ता

गया। गया जिले के बेलागंज और इमामगंज में आज भाजपा विहार प्रदेश अध्यक्ष एवं राज्य एवं भूमि सुधार मंत्री डॉ. दिलीप जायसवाल ने एनडीए नेताओं और पार्टी कार्यकर्ताओं के साथ बैठक की गई है। इस बैठक का मुख्य उद्देश्य भाजपा उपचुनाव की तैयारियों का जांचना लेना और चुनावी रणनीतियों पर गहन चर्चा करना था। इस बैठक में जिले के सभी प्रमुख पदाधिकारी और समर्थित कार्यकर्ता उपस्थित थे। डॉ. दिलीप जायसवाल ने पार्टी कार्यकर्ताओं को संबोधित करते हुए कहा, “इस उपचुनाव में हमारी सफलता कार्यकर्ताओं की एकजुटता और सक्रियता पर निर्भर करती है। हर कार्यकर्ता का समर्पण चुनावी सफलता का आधार बनेगा।” डॉ. जायसवाल ने एनडीए कार्यकर्ताओं के बीच आपसी तालमेल की भी विशेष रूप से सराहना की। उन्होंने कहा, “हमारे कार्यकर्ताओं का बूध सत्तर पर अपनी तालमेल अत्यंत सराहनीय है, और हमें इस तालमेल को बरकरार रखते हुए उपचुनाव में भी विषय को करारी शिक्षित देनी है।” उन्होंने जोर देकर कहा कि संगठन की यह एकजुटता ही हमारी सबसे बड़ी ताकत है, और इसी के बल पर हम जीत की ओर अग्रसर होंगे। इस बैठक के दौरान, कल बेलागंज



और इमामगंज में होने वाले नामांकन को लेकर भी विस्तृत चर्चा हुई है। डॉ. जायसवाल ने नामांकन से जुड़ी तैयारियों का गहन निरीक्षण किया और सभी आवश्यक व्यवस्थाओं को सही और अतुल्यसिद्ध ढंग से लागू करने के निर्देश दिए हैं। उन्होंने कहा, “नामांकन प्रक्रिया में कोई हिलचलि नहीं होने चाहिए, यह प्रक्रिया हमारी संतुलनात्मक मजबूती का परिचायक है। सभी कार्यकर्ता अपनी जिम्मेदारी समझे और इसे सफलतापूर्वक संपन्न करने के लिए पूरी तत्परता से



जुट जाए।” इस बैठक में एनडीए के बरिष्ठ नेताओं ने भी अपने विचार रखे और सभी कार्यकर्ताओं से एकजुट होकर चुनावी मैदान में उतरने का आह्वान किया। उन्होंने कहा कि एकजुटता और संगठन की मजबूती से ही चुनावी लड़ाई जीती जा सकती है। डॉ. दिलीप जायसवाल ने अपने संबोधन के अंत में कहा, “कार्यकर्ताओं की मेहनत और समर्पण ही हमारी जीत की नींव है। हमें एकजुट होकर पूरी ताकत के साथ चुनावी अभियान को आगे बढ़ाना है, ताकि बिहार के विकास के लिए एनडीए को मजबूत समर्थन मिल सके। बिहार की जनता का विश्वास और समर्थन हमें राज्य के सर्वांगीण विकास की दिशा में प्रेरित करता है, और हमें इसे बनाए रखने के लिए निरंतर कार्य करना है।”

बेलागंज में डॉ. प्रेम कुमार, प्रदेश अध्यक्ष जयदीप उमेश सुब्रह्मण्य, प्रदेश अध्यक्ष हन सह पूर्व मंत्री अनिल कुमार, रजिस्ट्रार विधायक विवेक सिंह, विधान परिषद कुमुद वर्मा, पूर्व सांसद राजनी माझी, हरी माझी, पूर्व विधायक श्यामदेव पासवान, पूर्व विधायक किनोद यादव, प्रदेश महामंत्री जगन्नाथ ठाकुर, प्रदेश मंत्री अमित दांगी, जयदीप मुख्यालय प्रमोदी चंदन सिंह, भाजपा जिला अध्यक्ष प्रेमप्रकाश सिंह, जयदीप जिला अध्यक्ष द्रविड़ प्रसाद, लोणा जिला अध्यक्ष दिलीप सिंह एवं जयदीप प्रदेश सचिव सह नवादा प्रमोदी चंदन कुमार यादव यादव मनिष पंकज मिश्रा, हरे राम सिंह, अनंत धीरा अमन, कोशल शर्मा, तैलिक महासभा जिला अध्यक्ष सजु यादव, प्रदेश अध्यक्ष के साथ इमामगंज में डॉ. प्रेम कुमार मंत्री, मंत्री सतीश सुमन, टेकरी विधायक अनिल कुमार, बारापट्टी विधायक ज्योति माझी, पूर्व विधायक शेरघाटी विनोद यादव, हम के प्रत्याशी टीपा माझी, भाजपा जिला अध्यक्ष प्रेमप्रकाश सिंह, जयदीप जिला अध्यक्ष द्रविड़ प्रसाद, हम जिला अध्यक्ष नारायण माझी, रातोरा जिला अध्यक्ष बंटी वर्मा, लोणा जिला अध्यक्ष दिलीप सिंह, पूर्व भाजपा जिला अध्यक्ष धनराज शर्मा, दूत, खान।

कृषि सांख्यिकी संबंधित प्रशिक्षण सह कार्यशाला का आयोजन



दैनिक बिहार पत्रिका/समरतीपुर

विद्यापतिनगर। प्रखंड कार्यालय स्थित पंचायत समिति भवन के सभागार में बुधवार को कृषि वर्ष 2024-25 को लेकर कृषि सांख्यिकी से संबंधित एक दिवसीय आधुनिक चर्चा सह प्रशिक्षण कार्यक्रम का आयोजन किया गया। जिसकी अध्यक्षता बीडीओ महताब अंसारी ने की। इस प्रशिक्षण में प्रखंड सांख्यिकी पदाधिकारी रंजीत कुमार सहित सभी कृषि समन्वयक, किसान सलाहकार एवं राज्य कर्मचारी उपस्थित थे। प्रशिक्षण में कृषि वर्ष 2024-25 में कृषि सांख्यिकी से संबंधित विभिन्न विषयों तथा खेसरा पंजी, दूत जिलावार (अनुमानित क्षेत्रफल आकलन) फसल सांख्यिकी सुधार ई स्टैंड पोर्टल के माध्यम से सामान्य जिनवार मौसम स्थिति विकर्षी, नेत्रांकन, फसल बर्बादी, भूमि उपयोग विवरणी, सुदृढ़ स्थिति विवरणी, प्रखेत्र मूल्य आदि संहान एवं संकलन तथा उपन दूर आकलन हेतु फसल एवं फल व सब्जी कटनी प्रयोग (फिस्म दृश्य/पादक वाइड) प्रेजेन्टेशन के माध्यम से जीसीईएस एवं सीसीई के एप पोर्टल पर आधारित फसल कटनी प्रयोग आदि के आंकड़ों के संहान, संकलन प्रणाली एवं विश्लेषण में गुणात्मक सुधार हेतु संबंध पदाधिकारियों/कर्मियों के समता वर्धन के उद्देश्य से प्रखंड स्तरीय प्रशिक्षण आयोजित किया गया। इस मौके पर कृषि समन्वयक सहित सभी किसान सलाहकार एवं अन्य मौजूद थे।

करवा चौथ की खुशियां मातम में बदलीं, पति-पत्नी ने की आत्महत्या

जयपुर। करवा चौथ की खुशियां एक परिवार के लिए मातम में बदल गईं। जब मामूली कहासुनी के बाद पति-पत्नी दोनों ने आत्महत्या कर ली। यह घटना जयपुर के हरमाड़ा थाना क्षेत्र के नांगल सिरस गांव की है, जहां में करवा चौथ की रात 38 वर्षीय घनश्याम बुनकर और उसकी 35 वर्षीय पत्नी मोनिका उर्फ मोना ने आत्महत्या कर ली। सूत्रों के मुताबिक करवा चौथ पर घनश्याम देर रात घर लौटा, जिससे दोनों के बीच कहासुनी हो गई। गुस्से में आकर मोनिका रात करीब 12:30 बजे घर से बाहर निकल गई। घनश्याम भी उसे रोکنे के लिए पीछे-पीछे गया। जब वे जयपुरापुरा पुलिया के पास पहुंचे तो मोनिका ने रेलवे ट्रैक पर छलांग लगा दी। ट्रेन से टकराने के बाद मोनिका के शरीर के टुकड़े-टुकड़े हो गए। पत्नी की मौत से दुखी घनश्याम खुद को संभाल नहीं सका और घर में फांसी लगाकर आत्महत्या कर ली।

भाई को किया मैसेज, मांगी माफी - एसएचओ उदयभान ने बताया कि पति-पत्नी के बीच घर देर से लौटने को लेकर झगड़ा हुआ था, इसके बाद मोनिका ने आत्मघाती कदम उठाया, जबकि घनश्याम इस दुख को सहन नहीं कर सका। इससे पहले, घनश्याम ने अपने भाई को एक वॉट्सएप मैसेज भेजा था, जिसमें उसने अपनी हार की बात कही और माफी मांगी, साथ ही अपने परिवार की देखभाल करने की अपील की। पुलिस ने दोनों के शवों को कांक्टिवा हॉस्पिटल की मॉल्ट्यूरी में भेज दिया और पोस्टमॉर्टम की कार्यवाही शुरू कर दी है।

नर्मदा नदी के किनारे अवैध निर्माण हटाएगी मोहन सरकार

भोपाल। प्रदेश सहित देश की जीवन दायिनी नर्मदा नदी के किनारों का सेटलाइट और ड्रोन से कैमरे में सर्वेक्षण होगा। मोहन सरकार इसकी निगरानी भी करवाएगी। नर्मदा और उसकी सहायक नदियों का सीमांकन होगा। जहां अतिक्रमण है, वहां से अवैध निर्माण हटाए जाएंगे। साथ ही नर्मदा की सहायक नदियों को पुनर्जीवित करने का काम होगा। नर्मदा किनारे बसे धार्मिक स्थलों, अमरकंटक और आंकरेश्वर को सेटलाइट सिटी के रूप में विकसित करने योजना तैयार होगी। नर्मदा के किनारे बड़ी बिल्डिंग के निर्माण नहीं हो सकते हैं। इस काम का रियू नवंबर के दूसरे सप्ताह में होगा। इसके लिए 11 विभागों की जिम्मेदारी तय की गई है। मोहन सरकार ने सितंबर में इस लेकर मंत्रिमंडलीय समिति की बैठक में फैसला किया था। इस समिति में मुख्यमंत्री डॉ मोहन यादव के अलावा डिप्टी सीएम जगदीश देवड़ा, नगरीय विकास मंत्री कैलाश विजयवर्गीय, पंचायत और ग्रामीण विकास मंत्री प्रहलाद पटेल, परिवहन मंत्री उदय प्रताप सिंह, पीएचडी मंत्री संपतिया उडके और वन मंत्री राम निवास रावत शामिल हैं।

गांदरबल में हुए आतंकी हमले की जांच करेगी एनआईए ?

जम्मू। जम्मू-कश्मीर के गांदरबल में हुए आतंकी हमले की जिम्मेदारी ड रेजिस्टर्स फुट (टीआरएफ) ने ली है। इस हमले में एक डॉक्टर समेत 6 प्रवासी मजदूरों की मौत हो गई थी। सूत्रों के अनुसार टीआरएफ का चीफ शेख सज्जाद गुल इस हमले का मास्टरमाइंड है। गुल के कहने पर ही हर हमला किया गया। इस बीच एनआईए की चार सदस्यीय टीम सोमवार को घटनास्थल का दौरा किया। बताया जा रहा है कि एनआईए को इस हमले की जांच सौंपी गई है। यह पहली बार है जब कश्मीरियों और गैर-कश्मीरियों को एकसाथ निशाना बनाया गया है। मामलूम हो कि सीनियर पत्रकार शुजात बुखारी की हत्या में भी टीआरएफ का ही नाम आया था। जम्मू-कश्मीर पुलिस ने इस हत्याकांड में शामिल तीन लोगों की पहचान की थी। हमले में शामिल दो लोग साउथ कश्मीर के रहने वाले और तीसरा पाकिस्तानी नागरिक था। टीआरएफ का गठन शेख सज्जाद गुल ने साल 2019 में किया। हालांकि, इस संगठन अस्तित्व में लाने की साजिश सीमा पार से चल रही थी। टीआरएफ लंबे समय से कश्मीर में सक्रिय है जिसके गुर्गों ने कश्मीरी पीड़ितों और बाहरियों को टारगेट किया है।

हिंदुत्व शब्द को बदलने की याचिका को सुप्रीम कोर्ट ने किया खारिज

नई दिल्ली। सुप्रीम कोर्ट ने हिंदुत्व शब्द को भारतीय संविधानल शब्द से बदलने की याचिका खारिज कर दी है। चीफ जस्टिस डीवाई चंद्रचूड़, जस्टिस जेपी पारदीवाला और जस्टिस मनोज मिश्रा की पीठ ने सुनवाई के दौरान याचिका को प्रक्रिया का दुरुपयोग करार दिया। याचिका दिल्ली के किलासपुरी निवासी एसएन कुंद्रा ने दायर की थी, जिसमें उन्होंने मांग की थी कि हिंदुत्व शब्द की जगह भारतीय संविधानल शब्द का इस्तेमाल किया जाए। सुप्रीम कोर्ट की पीठ ने यह कहते हुए याचिका खारिज दी कि इस तरह के मामलों को और बढ़ाना न्यायिक प्रक्रिया का दुरुपयोग होगा और यह कोर्ट के समय और संसाधनों का अनुचित उपयोग है। कोर्ट ने कहा कि हम इस याचिका को खीकार नहीं करेंगे। यह याचिका प्रक्रिया का दुरुपयोग है और इसे आगे बढ़ाने का कोई आधार नहीं है। कोर्ट के इस फैसले के साथ ही यह मामला खत्म हो गया है।

बंगाल की खाड़ी में बना निम्न दबाव का क्षेत्र, चक्रवाती तूफान में बदलने की संभावना

नई दिल्ली। अंडमान सागर के ऊपर चक्रवाती दबाव सोमवार को निम्न दबाव वाले क्षेत्र में बदल गया और इसके 23 अक्टूबर तक तूफान में बदलने की संभावना है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने बताया कि रविवार को उत्तरी अंडमान सागर और उससे सटे बंगाल की खाड़ी के ऊपर बने चक्रवाती दबाव ने पूर्व-मध्य बंगाल की खाड़ी और उससे सटे उत्तरी अंडमान सागर के ऊपर कम दबाव का क्षेत्र बना दिया है। विभाग ने कहा कि इसके पश्चिम-उत्तरपश्चिम की ओर बढ़ने और 22 अक्टूबर की सुबह तीव्र होकर दबाव के रूप में परिवर्तित होने और 23 अक्टूबर तक पूर्व-मध्य बंगाल की खाड़ी के ऊपर चक्रवाती तूफान में बदलने की पूरी संभावना है।

महाराष्ट्र में महाराजः कांग्रेस और उद्धव सेना में सीटों पर भारी तकरार

मुंबई (एजेंसी)। महाराष्ट्र विधानसभा चुनाव में केवल एक महीने का वक बचा हुआ है। मतलब 20 नवंबर को मतदान होगा है और विपक्षी गठबंधन एमबीए ने अभी तक सीट शेयरिंग फॉर्मूला पेश नहीं किया है। खबरें ये भी हैं कि कांग्रेस और शिवसेना (उद्धव बलासाहब ठाकरे) के बीच तनावली ज्यादा चल रही है। दोनों ही दलों के दिग्गज दिग्गज नेता और राष्ट्रवादी कांग्रेस पार्टी (एसपी) चीफ शरद पवार के दूर पहुंचे हैं। राज्य में 20 नवंबर को मतदान होगा। रिपोर्ट के अनुसार, रविवार को एआईसीसी की चुनाव और स्क्रॉनिंग कमेटी की बैठक होना थी, लेकिन सीट शेयरिंग में सहमति नहीं बनने के चलते ये रद्द हो गई। कहा जा रहा है कि समितियां अगले 1-2 दिनों में फिर मीटिंग कर सकती हैं। इधर, शनिवार को एमबीए में सीट शेयरिंग पर दोबारा बातचीत शुरू हो गई थी।



कहना है कि मीटिंग घोषणापत्र के चलते की गई थी, लेकिन राजनीतिक जानकारों का मानना है कि सीट पर छिड़ी राग अभी पूरी तरह शांत नहीं हुई है। यह

खासतौर से शिवसेना (यूबीटी) और कांग्रेस के बीच जारी है। रविवार के उद्धव ठाकरे ने भी मातोश्री में पार्टी पदाधिकारियों की बैठक ली। कांग्रेस के एक

पदाधिकारी ने कहा कि अगर सीट बंटवारे पर सहमति नहीं बनती है, तो पार्टी किसी भी स्थिति के लिए तैयार है। वहीं, शिवसेना (यूबीटी) के वरिष्ठ नेता संजय राउत ने भी कहा है कि राजनीति में कुछ भी हो सकता है। शनिवार को ही कांग्रेस के महाराष्ट्र पभारी रमेश चेन्नोथल ने शिवसेना (यूबीटी) प्रमुख उद्ध ठाकरे और पवार से मुलाकात की थी। एआईसीसी की तरफ से भी सोडब्ल्यूसी के सदस्य नसीम खान को स्थिति संभालने के लिए मीटिंग में उतारा गया है। उन्होंने अखबार को बताया, विवादित सीटों को लेकर शरद पवार से मेरी छेटी सी मुलाकात हुई है। एमबीए के सूत्रधार होने के नाते उन्होंने उद्ध ठाकरे और संजय राउत दोनों से मुलाकात की है। मुझे भरोसा है कि शरद पवार के हस्तक्षेप के बाद विवाद सुलझ जाएगा रिपोर्ट के अनुसार, कांग्रेस के पदाधिकारी ने शिवसेना (यूबीटी) और एनसीपी (एसपी) को लेकर कहा, उनकी मांग वास्तविक नहीं है। वे ऐसी सीटों की मांग कर रहे हैं, जहां उनकी मौजूदगी लगभग शून्य है।

राष्ट्रपति के हाथों जल संरक्षण में केरल और छत्तीसगढ़ को मिला पुरस्कार



नई दिल्ली। 22 अक्टूबर को नई दिल्ली में राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मू जल संरक्षण के लिए जल अवाई का प्रथम पुरस्कार केरल को तथा द्वितीय पुरस्कार छत्तीसगढ़ को समारोह में देगी। केरल के तिरुवनंतपुरम जिले के पल्लम्पारा गांव जो कि लगभग 26 वर्ग किलोमीटर क्षेत्र में फैला हुआ है। यहां के ग्रामवासियों ने 12 किलोमीटर दूर वामन पुत्र नदी तक गांव के पर्यावरण और जल संरक्षण के लिए संयुक्त प्रयास किया। हरित कर्म सेना बनाई गई। इस सेना के कार्यकर्ताओं द्वारा जल स्रोत में कचरा डालने से रोका गया। सफाई के लिए विशेष इंतजाम किए गए। बारिश का पानी रोکنे के लिए छोटे-छोटे बांध बनाए गए। उनके आसपास वृक्षारोपण किया गया। मनरेगा के तहत पुराने तालाबों और कुओं की सफा सफाई की गई। 600 नए तालाब खोदे गए। जिसके कारण इस क्षेत्र की स्थिति बिल्कुल बदल गई है। 910 हेक्टेयर क्षेत्र में वाटरशेड परियोजना चलाई जा रही है। सारा गांव हरा भरा हो गया है। पेयजल भी स्थानीय निवासियों को आसानी से मिल रहा है। इसे जल अवाई का प्रथम पुरस्कार मिला है। द्वितीय पुरस्कार छत्तीसगढ़ के मासूलपानी गांव को प्राप्त हुआ है। गांव से लगे हुए पहाड़ से जो पानी आता है उसे गांव में ही रोका गया। इसके लिए चोटी से घाटी तक पानी को रोکنे के लिए चेक डैम बनाए गए। मनरेगा के अंतर्गत 277 छोटी-छोटी कुश्तियां तैयार की गईं। 150 सोलर पंप लगाकर किसानों की 125 एकड़ भूमि को सिंचित बनाया गया। गांव के लोग पानी की कमी के कारण मजदूरी करने के लिए गांव से बाहर जाते थे। अब उन्हें गांव पर ही काम मिलने लगा है। अब यह गांव आसपास के लोगों को भी रोजगार दे रहा है।

डिजिटल प्लेटफार्म के जरिए जम्मू कश्मीर के युवाओं को बनाया जा रहा आतंकी

श्रीनगर। संयुक्त राष्ट्र ने बार-बार भारत और हिंसा भड़काने सहित विभिन्न नापक उद्देश्यों के लिए प्रचार का लाभ उठाने में आतंकवादी समूहों के प्रभाव को रेखांकित किया है। इन चुनौतियों के जवाब में, संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद ने 2017 के संकल्प 2354 (व्यापक अंतरराष्ट्रीय रूपरेखा) को अपनाया था। इसके बाद भी पाकिस्तान की खुफिया एजेंसी आईएसआई और विभिन्न आतंकी समूह जम्मू-कश्मीर में दहशतगर्दी को भर्ती बढ़ाने के लिए अब डिजिटल प्लेटफार्म का उपयोग कर रहे हैं। ऐसा इसलिए हो रहा है क्योंकि सुरक्षाबलों की कड़ी नाकेबंदी के कारण उनके लिए युवाओं से सीधे संपर्क करना मुश्किल होता जा रहा है। ये समूह अब मुख्य रूप से एक्स (पुराना नाम ट्विटर), फेसबुक, इंस्टाग्राम, व्हाट्सएप और टेलीग्राम जैसे सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म और मैसेजिंग एप का इस्तेमाल कर भवनात्मक रूप से कमजोर युवाओं को लक्षित कर रहे हैं। आईएसआई और आतंकी समूह पहचान छिपाने के लिए फर्जी प्रोफाइल और वर्युअल प्राइवेट नेटवर्क (वीपीएन) का इस्तेमाल कर रहे हैं। वांछित युवाओं की पहचान होते ही उन्हें सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म पर अपने निजी ग्रुपों में शामिल कर लेते हैं। इन ग्रुपों में युवाओं को बरगलाने के लिए उन्हें सुरक्षा बलों के अत्याचारों को दर्शाने वाले मनगढ़ंत वीडियो सहित फर्जी तरीके से बनाई गई इसी तरह की सामग्री भेजी जाती है। यह रणनीति आईएसआई से जुड़े संचालकों की ओर से नफरत फैलाने और भर्ती के लिए अनुकूल माहौल को बढ़ावा देने के लिए अपनाई जाती है।

रूसी सेना में जबरन भर्ती 20 भारतीयों की रिहाई जल्द संभव

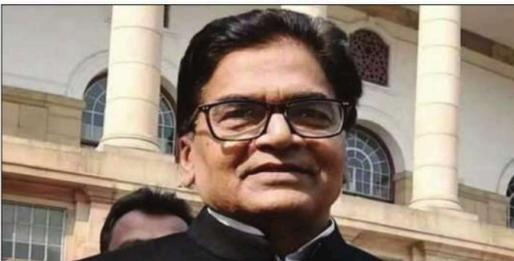
-करीब 85 भारतीयों को रिहा किया गया

नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की कजान यात्रा से पहले विदेश मंत्रालय ने कहा कि नई दिल्ली द्वारा मॉस्को के समक्ष मामला उठाए जाने के बाद से करीब 85 भारतीय जिन्हें रूसी सेना में धोखे से भर्ती किया गया था, उन्हें रिहा कर दिया गया है। विदेश सचिव विक्रम मिसरी ने कहा कि रूसी सेना से अभी भी 20 भारतीयों को रिहा किया जाना बाकी है। हालांकि, उन्होंने कहा कि शेष भारतीयों की जल्द रिहाई के लिए कोशिश के बारे में बताया है। इसके अलावा भारतीय विदेश सचिव मिसरी ने कहा कि भारत और चीन सोमवार को वास्तविक नियंत्रण रेखा पर गस्त करने के लिए एक समझौते पर पहुंचे। यह समझौता लद्दाख सेक्टर के देरसांग और डेमचोक इलाकों में गस्त से संबंधित है। एलएसी पर गस्त पर

समझौते पर विदेश सचिव मिसरी ने कहा, पिछले कई हफ्तों में हुई चर्चाओं के परिणामस्वरूप भारत-चीन सीमा क्षेत्र में वास्तविक नियंत्रण रेखा पर गस्त व्यवस्था पर सहमति बन गई है और इससे 2020 में इन क्षेत्रों में उभर हुए मुद्दों का समाधान हो रहा है। विदेश सचिव मिसरी ने बताया कि ब्रिक्स शिखर सम्मेलन में संस्थापक सदस्यों के साथ-साथ नए सदस्य भी भाग लेने वाले हैं। शिखर सम्मेलन 22 अक्टूबर को शुरू होगा और पहले दिन शाम को नेताओं के लिए रात्रिभोज होगा। शिखर सम्मेलन का मुख्य दिन 23 अक्टूबर है, जो दो सत्रों में होगा। सुबह एक बंद पूर्ण सत्र और उसके बाद दोपहर में एक खुला पूर्ण सत्र जो शिखर सम्मेलन के मुख्य विषय को समर्पित होगा। शिखर सम्मेलन 24 अक्टूबर को समाप्त होगा लेकिन प्रधानमंत्री स्वदेश में महत्वपूर्ण प्रतिबद्धताओं के कारण 23 अक्टूबर को नई दिल्ली लौटने की उम्मीद है।

सीजेआई पर विवादित बयान दे फंसे राम गोपाल यादव... विवाद बढ़ने पर मारी पलटी

-अखिलेश यादव को चाचा की आपत्तिजनक टिप्पणी के बारे में जानकारी नहीं



कहा है?... भूल जाइए, इस तरह सभी घटिया लोग ऐसी बातें कहते रहते हैं। क्या मुझे उन पर ध्यान देना चाहिए? बाद में, जब सपा नेता यादव ने आपत्तिजनक टिप्पणी के बारे में स्पष्टीकरण मांगा गया, तब उन्होंने ऐसा कोई बयान देने से इंकार कर तर्क दिया कि उन्हें बहराइच हिंसा पर प्रतिनिधित्व देने के लिए कहा गया था। उन्होंने कहा,

किसी ने मुझसे सीजेआई के बारे में कुछ नहीं पूछा। सीजेआई बहुत प्रतिष्ठित व्यक्ति है। मैंने कभी (उन पर) कोई टिप्पणी नहीं की। मुझसे बहराइच (हिंसा) के बारे में पूछा गया और मैंने उसका जवाब दिया। विवाद पर प्रतिक्रिया देकर पूर्व सीएम और सपा प्रमुख अखिलेश यादव ने कहा कि उन्हें अपने चाचा द्वारा की गई आपत्तिजनक टिप्पणी के बारे में जानकारी नहीं

है। मुख्य न्यायाधीश चंद्रचूड़ ने कहा कि उन्होंने फैसला सुनाने से पहले राम जन्मभूमि-बाबरी मस्जिद विवाद के समाधान के लिए प्रार्थना की थी।

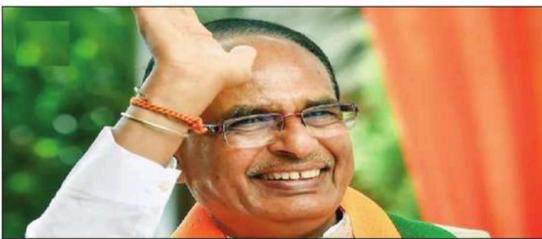
अयोध्या मामले पर 3 माह तक विचार-विमर्श करने के अपने समय को याद कर सीजेआई चंद्रचूड़ ने कहा, अक्सर हमारे पास मामले (निर्णय के लिए) होते हैं, लेकिन हम समाधान पर नहीं पहुंचते। अयोध्या (राम जन्मभूमि-बाबरी मस्जिद विवाद) के दौरान भी कुछ ऐसा ही हुआ था, जो 3 महीने तक मेरे सामने था।

बाते दें कि राम जन्मभूमि-बाबरी मस्जिद विवाद लंबे समय से कानूनी और राजनीतिक मुद्दा रहा है कि क्या 16वीं सदी की मुगल मस्जिद उस जगह पर मंदिर को ध्वस्त करने के बाद बनाई गई थी, जिसे भगवान राम का जन्मस्थान बताया जाता है।

केंद्र की योजनाओं पर नजर रखेंगे शिवराज

-पीएम मोदी ने योजनाओं और बजट घोषणाओं के तेज क्रियान्वयन के लिए निगरानी समूह बनाया

-पहली बैठक में सभी प्रमुख सचिवों ने लिया था भाग



नई दिल्ली (एजेंसी)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने केंद्र सरकार की योजनाओं और बजट घोषणाओं के तेज कार्यान्वयन को सुनिश्चित करने के लिए केंद्रीय कृषि मंत्री शिवाज सिंह चौहान की अध्यक्षता में एक विशेष निगरानी समूह का गठन किया है। केंद्र की सभी योजनाओं पर नजर रखने जैसी अहम जिम्मेदारी शिवाज को पीएमओ ने सौंपी है, जिससे उनका कद राजनीतिक गलियारे में भी और बढ़ गया है। बातें चलें कि निगरानी समूह की पहली बैठक 18 अक्टूबर को प्रधानमंत्री कार्यालय (पीएमओ) में आयोजित की गई थी, जिसमें सभी प्रमुख सचिवों ने भाग लिया था।

पीएमओ ने एक जानकारी में बताया है कि इस निगरानी समूह का उद्देश्य 2014 से अब तक घोषित सभी योजनाओं, बजट घोषणाओं और अधीनस्थ कानूनों की प्रगति पर नजर रखना है, ताकि उन्हें समय पर और प्रभावो दान से लागू किया जा सके। समूह हर महीने पीएमओ में बैठक करेगा और योजनाओं की समीक्षा करेगा। बैठक में अतिरिक्त सचिव और संयुक्त सचिव भी शामिल होंगे, जो इन योजनाओं के नोडल अधिकारी के रूप में कार्य करेंगे। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी कई बार सरकारी योजनाओं में देरी को लेकर चिंता जाहिर कर चुके हैं, और यह कदम उनकी इसी चिंता का परिणाम बताया जा रहा है। माना जा रहा है कि शिवाज की अध्यक्षता वाला यह निगरानी समूह योजनाओं की प्रगति को

गति देने में महत्वपूर्ण भूमिका निभाएगा। मध्य प्रदेश के पूर्व मुख्यमंत्री और वर्तमान केंद्रीय कृषि मंत्री शिवाज सिंह चौहान, जिन्हें एक कुशल प्रशासक माना जाता है, अब सचिवों को पीएमओ की अपेक्षाओं से अवगत कराएंगे और किसी भी योजना के पिछड़ने या अंतर-मंत्रालयी समर्थन की आवश्यकता होने पर संबंधित मंत्रालयों को मार्गदर्शन प्रदान करेंगे। पीएमओ की इस पहल से उम्मीद है कि योजनाओं के कार्यान्वयन में तेजी आएगी, जिससे जनता को समय पर लाभ मिल सकेगा और सरकारी योजनाओं की प्रगति में सुधार आएगा।

बैंगलुरु में भारी बारिश के कारण स्कूलों में छुट्टी... निचले इलाकों और सड़कों पर पानी भरा

पणजी (एजेंसी)। बैंगलुरु (इएमएस)। बैंगलुरु में बीते दो दिनों से लगातार हो रही बारिश के कारण जनजीवन प्रभावित हुआ और कई निचले इलाकों और सड़कों पर पानी भर गया है। बैंगलुरु के उपायुक्त (शहरी) जगदीश जी. ने भारी बारिश के बीच सोमवार को स्कूलों और आंगनवाड़ी केंद्रों को बंद रखने का आदेश दिया है।



बैंगलुरु में एक सप्ताह के भीतर भारी बारिश के कारण स्कूल बंद करने के आदेश दूसरी बार दिए गए हैं। बारिश के बीच यात्री अपने वंतव्य तहत्त के लिए जलमय सड़कों से गुजरे। शहर के कई स्थानों में पेड़ गिरने के कारण वाहनों का आवागमन प्रभावित हुआ है। भारत मौसम विज्ञान विभाग (आईएमडी) ने लिए बैंगलुरु में 'अर्रेंज अलर्ट' जारी किया है। कलेक्टर ने कहा कि यह निर्णय एहतियाती उपाय और छात्रों के हित में लिया गया है। हालांकि, अन्य सभी डिप्टी पाठ्यक्रम, स्नातकोत्तर कार्यक्रम, डिप्लोमा, इंजीनियरिंग और आईटीआई खुले रहने वाले हैं। कॉलेजों के प्रमुखों और संबंधित व्यक्तियों को कॉलेजों में व्याख्यान आयोजित करते समय कुछ बिंदुओं पर विचार करने के लिए एक सामान्य निर्देश दिया गया है। यदि कमजोर, जीर्ण भवन हैं तो ऐसी इमारतों का उपयोग व्याख्यान के लिए नहीं किया

दो या दो अधिक बच्चे वाले लोग ही स्थानीय निकाय चुनाव लड़ सकेंगे

- आंध्र प्रदेश में घटती युवा आबादी पर सीएम चंद्रबाबू नायडू चिंतित हैं, इस त्रिलेख नया कानून बनाएंगे

अमरगवती (एजेंसी)। आंध्र प्रदेश में घटती युवा आबादी पर सीएम चंद्रबाबू नायडू चिंतित हैं। राज्य में जनसंख्या दर को बढ़ाने के लिए उनकी सरकार नया कानून लाने की योजना बना रही है। इसके तहत आंध्र प्रदेश में दो या दो अधिक बच्चे वाले लोग ही स्थानीय निकाय चुनाव लड़ सकेंगे। सीएम नायडू ने कहा कि उनकी सरकार जल्द ही इस बाबत कानून बनाने की योजना बना रही है। सीएम चंद्रबाबू नायडू ने कहा कि राज्य सरकार

पॉपुलेशन में नैजमेट को लागू करने की योजना बना रही है, जिसमें अधिक बच्चों वाले परिवारों को प्रोत्साहित करने के लिए नए कानून पर विचार किया जा रहा है। नायडू ने कहा कि राज्य सरकार एक ऐसा कानून लाने पर विचार कर रही है, जिसके तहत केवल दो से अधिक बच्चों वाले लोग ही स्थानीय निकाय चुनाव लड़ने के पात्र होंगे। राज्य ने पहले दो से अधिक बच्चों वाले लोगों को स्थानीय चुनाव लड़ने से रोकने वाला कानून पारित किया था, लेकिन हमने उस कानून को निरस्त कर दिया है। राज्य में अधिक वाले परिवारों को अधिक लाभ प्रदान कर सकती है। सीएम चंद्रबाबू नायडू ने राज्य में गिरती जनसंख्या पर चिंता जाहिर करते हुए कहा कि आंध्र सहित दक्षिण भारत में

बुढ़ापे की समस्या के लक्षण दिखने लगे हैं। जापान, चीन और कुछ यूरोपीय राष्ट्र जैसे कई देश इस समस्या से जूझ रहे हैं, जहां बुजुर्गों की आबादी अधिक है। दक्षिण भारत में युवा लोगों के देश के अन्य हिस्सों या विदेश में पलायन करने से समस्या और भी बढ़ गई है। सीएम ने बताया कि दक्षिणी राज्यों में प्रजनन दर पहले ही 1.6 तक गिर गई है, जो राष्ट्रीय औसत 2.1 से काफी कम है। ऐसा ही चलता रहा तो 2047 तक बुजुर्गों की आबादी में जबरदस्त वृद्धि हो जाएगी, जो चिंता का विषय है। चंद्रबाबू नायडू ने कहा कि देश के गांव में सिर्फ बुजुर्ग लोग ही बचे हैं। युवा आबादी शहरों में चली गई है।



एन चंद्रबाबू नायडू



आदित्य रॉय कपूर ने रिलेशनशिप को लेकर किया खुलासा

बॉलीवुड अभिनेता आदित्य रॉय कपूर अपनी फिल्मों के लिए कम लेकिन अपने रिलेशनशिप को लेकर लगातार चर्चा में बने रहते हैं। हाल ही में आदित्य बॉलीवुड अभिनेत्री करीना कपूर के टॉक शो व्हाट वीमेन वांट में रिलेशनशिप को लेकर कई खुलासे किए।

आदित्य का कथित तौर पर इस साल की शुरुआत में अनन्या पांडे से ब्रेकअप हो गया था। फिल्म आशिकी में उनकी भूमिका सभी को पसंद आई। हालांकि, इस फिल्म में उनके द्वारा निभाए गए परेशान आशिक के किरदार से वह खुद को संबंधित नहीं मानते। जब शो के दौरान करीना ने पूछा कि आपकी तीन सबसे पसंदीदा खुबियां क्या हैं?, तो आदित्य ने बिना कोई देरी के कहा, मैं बहुत हैंडसम हूँ, मैं आकर्षक हूँ। इसके बाद करीना ने आदित्य से पूछा कि बहुत सी महिलाएं आपके रिलेशनशिप स्टेटस के बारे में जानना चाहती हैं। इस पर आदित्य ने कहा, क्या विल करना भी कोई स्टेटस है? आगे आदित्य ने कहा, मैं चिलर हूँ। आदित्य रॉय कपूर ने अपने करियर के बारे में बात करते हुए कहा, एक फिल्म जिसने मेरे करियर की दिशा बदल दी, वह थी आशिकी। ऐसा नहीं है कि मैं उस किरदार से इसलिए जुड़ा क्योंकि वह एक शराबी था। करीना ने आदित्य से पूछा कि वह रिश्ते में घोस्टिंग से कैसे निपटते हैं। आदित्य ने कहा कि वह उस शख्स को ब्लॉक करना पसंद करते हैं। मीडिया रिपोर्ट्स के अनुसार, अनन्या और आदित्य करीब दो साल तक साथ रहने के बाद कुछ समय पहले अलग हो चुके हैं। 2022 में, अनन्या और आदित्य के रिलेशनशिप में होने की खबर हर जगह फैली हुई थी, जिसने हर किसी का ध्यान अपनी ओर आकर्षित किया।



कुशल टंडन ने की शिवांगी जोशी के साथ रिश्ते में होने की बात

अभिनेता कुशल टंडन ने अभिनेत्री शिवांगी जोशी के साथ रिलेशनशिप को लेकर हमी भर दी है। शिवांगी और कुशल टंडन को कई बार एक साथ देखा जाता था, लेकिन दोनों ने कभी अपने रिलेशन को लेकर हां नहीं की। हाल ही में दिए एक इंटरव्यू में कुशल ने शिवांगी के साथ रिश्ते में होने की बात कंफर्म की है। कुशल ने इंटरव्यू में कहा कि दोनों इस रिश्ते में धीरे-धीरे आगे बढ़ रहे हैं।



मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती हैं
इंटरव्यू में कुशल टंडन ने शिवांगी जोशी से शादी के बारे में पूछने के बाद ही इस बारे में बात की है। कुशल ने कहा, मैं अभी शादी नहीं करूंगा लेकिन मैं प्यार में हूँ। हम इस रिश्ते को बहुत ही धीरे-धीरे आगे ले जा रहे हैं। मेरी मां मुझे शादीशुदा देखना चाहती हैं, उनका बस चले तो मेरी आज ही शादी करवा दें।

मेरे माता-पिता ने लड़की तलाश रोक दी
कुशल टंडन ने अपनी शादी को लेकर कहा कि शादी कब होगी अभी कंफर्म नहीं है, लेकिन कभी भी कुछ भी हो सकता है। कुशल ने कहा, और वैसे देखा जाए तो कुछ भी हो सकता है, कभी भी। उन्होंने कहा कि उन्हें अपनी लेडीलव मिल गई है, हमारा मेच बिल्कुल सही है। कुशल टंडन ने कहा कि एक अच्छी लड़की की तलाश अब मेरे माता पिता की तरफ से रोक दी गई है।

बरसातें धारावाहिक में किया था साथ में काम
शिवांगी जोशी को टीवी धारावाहिक बरसातें- मौसम प्यार का में साथ में देखा गया था। कुशल और शिवांगी की जोड़ी को इस शो से काफी प्यार मिला था। शो बाद उनकी ऑफ स्क्रीन केमिस्ट्री ही काफी अच्छी रही। कुशल को एक हजारों में मेरी बहना है में देखा गया था। शिवांगी जोशी को सबसे पहले ये रिश्ता क्या कहलाता है सीरियल में देखा गया था।

अपनी छवि को पीआर की बनावट कहने पर बोलीं सारा

सारा अली खान हिंदी फिल्मों की जानी-पहचानी अभिनेत्री हैं। वह इंडस्ट्री की उन चुनिंदा स्टार किड्स में से हैं, जो अक्सर चर्चा में रहती हैं। उन्होंने कुछ फिल्मों में अपने अभिनय के लिए वाह-वाही भी बटोरी है। सारा ने साल 2018 में रिलीज हुई फिल्म केदारनाथ से अपने अभिनय करियर की शुरुआत की थी। इसके बाद से अब तक अपने छह साल के अभिनय करियर में वह फिल्मों के अलावा उनके मस्तीभरे व्यवहार और फैशन सेंस की वजह से भी उन्होंने काफी चर्चा बटोरी है। उनकी एक खास छवि बनी है, जिसे लेकर कई बार कहा जाता है कि ये उनकी पीआर टीम के द्वारा बनाई गई है।

सारा, बॉलीवुड अभिनेता सैफ अली खान और महशूब अभिनेत्री अमृता सिंह की बेटी हैं। इस वजह से कई बार वो ट्रोलर्स के निशाने पर भी होती हैं, जो उन्हें नेपोटिज्म को लेकर ट्रोल करते हैं। हालांकि, हार्पर बाजार से बातचीत के दौरान अभिनेत्री ने खुद का बचाव करते हुए अपनी छवि को लेकर कहा कि जा रही बातों पर जवाब दिया है। उन्होंने कहा कि उनकी छवि कुछ भी हो सकती है, लेकिन ये पीआर द्वारा बनाई गई नहीं है। इस बातचीत के दौरान उनसे पूछा गया कि क्या ये एक सोचा-समझा फैसला था कि उन्हें काफी समान दिखाया जाए। इस पर जवाब देते हुए अभिनेत्री ने कहा कि उन्होंने अपनी खास तरह की छवि बनाने की कोई कोशिश नहीं की है। अभिनेत्री ने कहा, मुझे नहीं लगता कि मैंने कुछ लोगों की निराशा के लिए, खुद की छवि बनाने में कोई ऊर्जा खर्च की है। यह कुछ ऐसा है, जो मैं कैमरे के लिए करूंगी, जहां मैं किरदारों का निर्माण करती हूँ। असल जिंदगी में मैं बस वही हूँ, जो मैं हूँ, फिर चाहे वो पांच जोड़ी शॉर्ट्स पहनकर जिम जाने वाली लड़की हो या एथलीटर पहनकर एयरपोर्ट जाने वाली।

सारा ने इस दौरान अपने बचपन को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि उनका और उनके भाई इब्राहिम अली खान का पालन-पोषण लोगों की अपेक्षा से अलग तरीके से हुआ। उन्होंने कहा कि मां अमृता के साथ उनका बचपन सामान्य जीवन की तरह गुजरा। अभिनेत्री ने कहा, हम वीडियो गेम

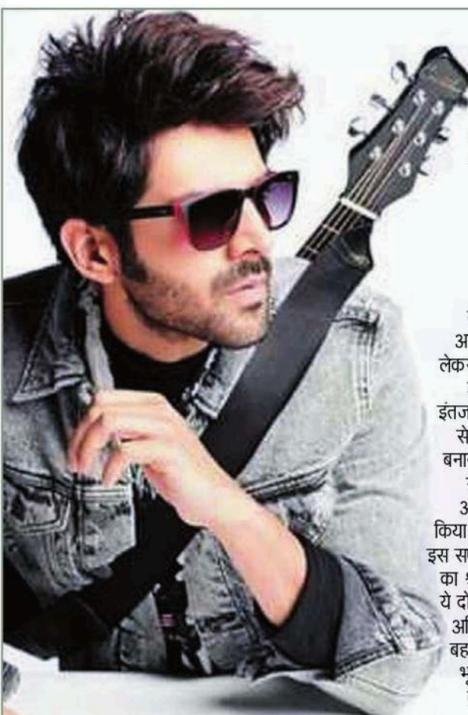
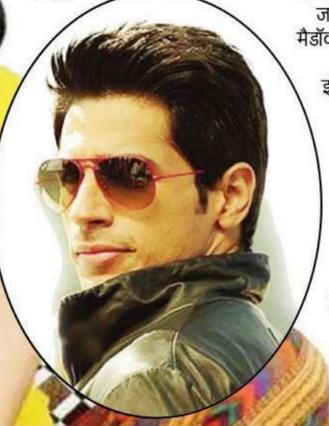
खेलने या फूड कोर्ट में खाने के लिए मॉल जाते थे। यही वह जीवन है, जिसकी मैं बड़ी होकर आदी हो गई थी। आज, मैं अपने काम की सराहना करती हूँ, लेकिन जब मैं काम नहीं कर रही होती हूँ, तो जिम, कैफे, यात्रा करना पसंद करती हूँ, मैं बस अपने व्यक्तिगत को बहुत गंभीरता से नहीं लेती और मैं वही करती हूँ, जो मुझे अच्छ लगता है। बता दें कि सारा आखिरी बार नेटफ्लिक्स की फिल्म मर्डर मुबारक और ए वतन मेरे वतन में नजर आई थीं। ए वतन मेरे वतन में उनके अभिनय को फैंस ने काफी पसंद भी किया। इन दिनों सारा अपनी आगामी फिल्म मेट्रो इन दिनों, बकाई फोर्स और इंगल को लेकर व्यस्त हैं।



दिनेश विजान की फिल्म में नजर आ सकते हैं सिद्धार्थ-कियारा

एक्टर सिद्धार्थ मल्होत्रा और एक्ट्रेस कियारा आडवाणी ने साल 2023 की शुरुआत में शादी कर ली थी। दोनों ने इससे पहले साल 2021 में आई सुपरहिट फिल्म 'शेरशाह' में साथ काम किया था। इसके बाद वे किसी भी फिल्म में साथ नहीं दिखे। हालांकि अब लगता है कि यह जोड़ी एक बार फिर से पर्दे पर दिख सकती है। इस फिल्म को लेकर जानकारी सामने आई है। फिल्म दिनेश विजान की प्रोडक्शन कंपनी मैडॉक फिल्म्स बनाने वाली है। ये वही

कंपनी है, जिसने 'स्त्री 2' बनाई है, जिसने वर्ल्डवाइड बॉक्स ऑफिस पर 800 करोड़ रुपये से ज्यादा का बिजनेस कर लिया। इंडिया टुडे की एक रिपोर्ट की मानें तो सिद्धार्थ और कियारा ने इस फिल्म के लिए मैडॉक फिल्म्स के साथ बातचीत शुरू कर दी है। ये एक टिपिकल बॉलीवुड लव स्टोरी नहीं होगी। इस फिल्म में रोमांस के साथ फैंटेसी एलिमेंट्स का भी तड़का लगाया जाएगा, जो इसे बाकियों से अलग बनाएगा। हालांकि फिल्म के प्लॉट को लेकर कोई जानकारी नहीं मिली। मैडॉक ऑडियंस के लिए एक फेश और इंटरस्टिंग फिल्म बना रही है। 'शेरशाह' की बात करे तो विष्णुवर्धन के डायरेक्शन में बनी फिल्म कारगिल वॉर के हीरो भारतीय सेना अधिकारी कैप्टन विक्रम बत्रा पर बेस्ट थी। फिल्म करण जोहर के धर्मा प्रोडक्शन के बेनर तले बनी थी।



कार्तिक आर्यन की सफलता में इनकी है अहम भूमिका

कार्तिक आर्यन इन दिनों अपनी आगामी फिल्म भूल भुलैया 3 को लेकर काफी चर्चा में हैं। उनके फैंस उनकी इस फिल्म का बेसबी से इंतजार कर रहे हैं। इंडस्ट्री में बाहर से आकर अपने लिए एक मुकाम बनाना किसी भी कलाकार का एक सपना होता है, जिसे कार्तिक ने अपनी मेहनत और लगन से पूरा किया है। हालांकि, कार्तिक ने अपनी इस सफलता में अहम भूमिका निभाने का श्रेय दो अन्य लोगों को दिया है। ये दो लोग कोई और नहीं हैं, बल्कि अभिनेता ने अपनी मां और अपनी बहन को अपनी सफलता में अहम भूमिका निभाने का श्रेय दिया है। कार्तिक आर्यन इन दिनों अपनी

आगामी हॉरर कॉमेडी फिल्म भूल भुलैया 3 का जोर-शोर से प्रमोशन कर रहे हैं। हाल में ही वह प्रमोशन के लिए इंदौर में थे, जहां अभिनेता से उनकी सफलता में अहम भूमिका निभाने वाले लोगों को लेकर सवाल पूछा गया है। इसके जवाब में कार्तिक ने बिना देरी करते हुए अपनी मां और बहन का नाम लिया। अभिनेता ने कहा, मेरे मामले में, यह मेरी मां और बहन हैं। इस बातचीत के दौरान भूल भुलैया 3 अभिनेता ने अपनी आगामी फिल्म को लेकर कई संकेत भी दिए, जिससे ये साफ होता है कि इस बार फिल्म काफी डरावनी और मजदार होने वाली है। कार्तिक ने कहा, ऐसी कई चीजें हैं, जो इस किस्त को

पिछले दो से अलग बनाती हैं। इस नए किस्त में, दर्शकों को और भी ज्यादा डरावनी चीजें देखने को मिलेंगी। दिग्गज अभिनेत्रियां विद्या बालन और माधुरी दीक्षित भी तीसरे भाग का हिस्सा होंगी - सिर्फ उनके नाम ही फिल्म में चार चांद लगा देते हैं। कार्तिक आर्यन ने इस बातचीत के दौरान अपनी फिल्मी सफर को लेकर भी बात की। उन्होंने कहा कि उनका सफर काफी चढ़ाव-उतार वाला रहा। इस दौरान अभिनेता ने इस बात पर जोर दिया कि संघर्षों पर काबू पाना किसी के लिए भी अपना रास्ता बनाने के लिए काफी जरूरी है। उन्होंने अपनी पहली फिल्म, प्यार का पंचनामा से शुरू हुए अपने सफर को याद करते हुए कहा कि सोनू के टीटू की स्वीटी से उनके करियर में एक महत्वपूर्ण बदलाव आया और फिर लोग उन्हें पहचानने लगे। अभिनेता ने इस दौरान आगे कहा कि इस फिल्म में भूल भुलैया 2 की भी कुछ चीजें शामिल की जाएंगी। हालांकि, उन्होंने साफ करते हुए कहा कि फिल्म की कहानी बिलकुल नई होने वाली है, जिसमें कई अप्रत्याशित मोड़ और उतार-चढ़ाव देखने को मिलने वाले हैं।

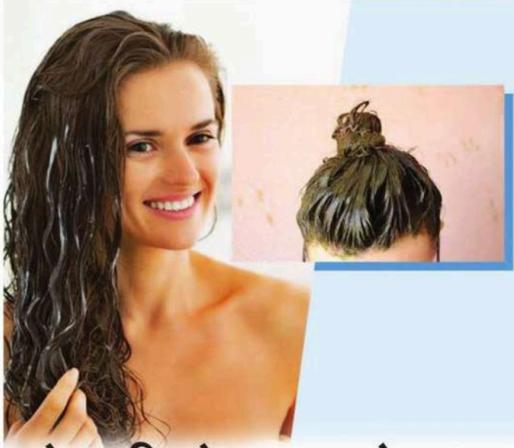
मुन्नाभाई 3 लेकर आएंगे राजकुमार हिरानी

राजकुमार हिरानी की मुन्नाभाई फंजाइजी के प्रशांसक वर्षों से इसके तीसरे भाग की मांग कर रहे हैं। हिरानी और संजय दत्त दोनों ही अपनी अन्य व्यावसायिक प्रतिबद्धताओं को पूरी करने में व्यस्त हैं। हालांकि, हिरानी की इच्छा सूची में सबसे ऊपर मुन्नाभाई 3 का नाम है। राजकुमार हिरानी ने हाल ही में कहा कि उनके पास फिल्म की पांच आधी-अधुरी स्क्रिप्ट है। हिरानी ने कहा, मैंने एक स्क्रिप्ट पर छह महीने बिताए, इंटरवल तक पहुंचा, और यह उससे आगे नहीं बढ़ पाया। उन्होंने कहा, सबसे महत्वपूर्ण कारक यह है कि अगली किस्त पिछली फिल्मों से बेहतर होनी चाहिए।



'अल्फा' की शूटिंग के लिए कश्मीर पहुंचीं आलिया भट्ट

आलिया भट्ट अभिनेता और यशराज फिल्म्स की स्पाई युनिवर्स की आगामी फिल्म 'अल्फा' बॉलीवुड की बहुप्रतीक्षित फिल्मों में से एक है। आलिया भट्ट इस एक्शन थ्रिलर में शरवरी के साथ मुख्य भूमिका में हैं। दोनों अभिनेत्रियां पिछले कुछ महीनों से इसकी शूटिंग कर रही हैं। हाल ही में फिल्म का नया शूटिंग जारी हुआ और अभिनेत्री एक बार फिर कश्मीर लौटी हैं। कश्मीर से अभिनेत्री की कुछ अनदेखी तस्वीरें सामने आई हैं। इन तस्वीरों में आलिया अपनी प्राकृतिक सुंदरता बिखेरी हुई नजर आ रही हैं। 18 अक्टूबर, 2024 को, कश्मीर में आलिया भट्ट की मेजबानी करने वाले होटल ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम अकाउंट पर अभिनेत्री की शानदार तस्वीरें साझा कीं। तस्वीरों में आलिया नेवी ब्लू पैंट के साथ एक सफेद कार्डिगन पहने हुए दिखाई दे रही थीं, जिसके साथ उन्होंने गले में एक सफेद मफलर पहना हुआ था। उन्होंने बिना मेकअप के लुक अपनाया और एक हाथ में हैंडबैग पकड़े हुए अपने बालों को बन में स्टाइल किया है। तस्वीर में एक और व्यक्ति उन्हें एक एंटीक चीज भेंट करते हुए दिखाई दे रहा है। पोस्ट के कैप्शन में लिखा गया है, 'आलिया भट्ट, आपकी मेजबानी करना खुशी की बात थी! आपकी उपस्थिति ने कश्मीर की सुंदरता में एक अतिरिक्त चमक ला दी। हम आपकी अगली यात्रा का इंतजार कर रहे हैं।' अगस्त की शुरुआत में आलिया भट्ट और शरवरी वाघ कश्मीर में शूटिंग कर रही थीं, जहां दोनों ने अपने इंस्टाग्राम पर एक दिल को छू लेने वाली तस्वीर शेयर की थी। वह दोनों एक नदी के पास एक खूबसूरत जगह पर कैमरे से दूर सदियों की जैकेट पहने हुए, एक-दूसरे को गले लगाते हुए नजर आई थीं। उन्होंने पोज देते हुए अपने हाथों से दिल का आकार बनाया। उन्होंने पोस्ट को कैप्शन दिया, 'लव, अल्फा!' 'अल्फा' का निर्देशन शिव रवेल ने किया है और आदित्य चोपड़ा ने इसे प्रोड्यूस किया है। यह फिल्म क्रिसमस की छुट्टियों के दौरान 25 दिसंबर, 2025 को सिनेमाघरों में दस्तक देगी। वहीं, आलिया संजय लीला भंसाली की 'लव एंड वॉर' में भी नजर आएंगी।



मेहंदी से बाल हो गए हैं ड्राई तो आप भी ट्राई कर सकती हैं ये होममेड हेयर मास्क

आमतौर पर लोग सफेद बालों को कलर करने के लिए मेहंदी का इस्तेमाल करते हैं। मेहंदी के इस्तेमाल से बालों को अच्छा कलर तो मिल जाता है और कुछ दिनों के लिए बालों के सफेद दिखने की समस्या भी कम हो जाती है। लेकिन कई बार मेहंदी लगाने के बाद बाल ड्राई होने लगते हैं और ड्राई बाल मुख्य रूप से हेयर फॉल का कारण भी बनते हैं। अक्सर मेहंदी अप्लाई करते समय हम कुछ गलतियाँ करते हैं जिसकी वजह से बाल ज्यादा ड्राई हो जाते हैं। जैसे मेहंदी से पहले बालों में तेल न लगाना और रूखे बालों में ही मेहंदी लगाना।

जब हम रूखे बालों में ही मेहंदी का इस्तेमाल करने लगते हैं तो मेहंदी लगाने के बाद बाल और ज्यादा रूखे और बेजान हो जाते हैं। अगर आपके बाल भी मेहंदी के बाद ज्यादा ड्राई हो जाते हैं तो आप इनकी ड्राइनेस कम करने के लिए बालों में कुछ होममेड हेयर मास्क अप्लाई कर सकती हैं। ये हेयर मास्क वैसे तो पूरे तरह से प्राकृतिक हैं और इनका बालों में कोई भी साइड इफेक्ट नहीं है लेकिन बालों में ये हेयर मास्क अप्लाई करने से पहले आप विशेषज्ञ की सलाह जरूर लें क्योंकि सभी के बालों का प्रकार अलग होता है और किसी भी सामग्री का असर आपके बालों पर अलग तरीके से हो सकता है।

बालों में मेहंदी लगाने के बाद इन बातों का रखें ध्यान
यदि आप बालों में मेहंदी अप्लाई करती हैं तो आपको सबसे ज्यादा ध्यान में रखने वाली बात ये है कि मेहंदी लगाने से पहले किसी भी ऑयल जैसे जैतून या नारियल के तेल का इस्तेमाल करें।

ब्राउन शुगर और ऑलिव ऑयल हेयर मास्क

ब्राउन शुगर बालों के लिए एक बेहतरीन एक्सफोलिएंट है जो आपके स्कैल्प से उन मृत त्वचा कोशिकाओं और किसी भी बचे हुए अवशेष के निर्माण से छुटकारा पाने में मदद करता है। वहीं जैतून का तेल हमेशा सूखे बालों के इलाज के लिए प्राकृतिक कंडीशनर के रूप में उपयोग किया जाता है। यह बालों को नमी प्रदान करके बालों की ड्राइनेस को कम करने में मदद करता है।

आवश्यक सामग्री

- शुगर - 2 बड़े चम्मच
- जैतून का तेल - 1 बड़ा चम्मच
- हेयर मास्क बनाने और इस्तेमाल का तरीका
- एक बाउल में चीनी और तेल को एक साथ मिलाकर हेयर मास्क तैयार करें।
- इस हेयर मास्क को अपने बालों में ऊपर से नीचे तक लगाएं।
- हेयर मास्क को अपने बालों पर 15-20 मिनट के लिए लगा रहने दें।
- बालों को शॉवर कैप से ढककर रखें।
- 15-20 मिनट के बाद बालों को अच्छी तरह से शैम्पू करें और शैम्पू के बाद बालों में कंडीशनर का इस्तेमाल जरूर करें।

मेहंदी बालों से हटाने के तुरंत बाद शैम्पू न करें बल्कि कम से कम 12 घंटे बाद ही बालों को शैम्पू करें। शैम्पू के बाद आप कंडीशनर का इस्तेमाल जरूर करें, क्योंकि मेहंदी बालों को ड्राई कर सकती है।

बालों में मेहंदी के बाद होममेड हेयर मास्क क्यों जरूरी है

यदि आप मेहंदी से ड्राई हो चुके बालों में होममेड हेयर मास्क अप्लाई करती हैं तो ये 20 मिनट से भी कम समय में आपके बालों को ढेर सारे लाभ प्रदान करने में मदद करता है। हेयर मास्क आपके बालों को मुलायम और हाइड्रेटिंग बनाने के साथ बालों की ग्रोथ को बढ़ावा देने, बालों में चमक जोड़ने और यहां तक कि बालों के झड़ने को कम करने में भी मदद करते हैं। आइए जानें मेहंदी का बालों में इस्तेमाल करने के बाद आप कौन से हेयर मास्क का इस्तेमाल अपने बालों में कर सकती हैं।



नारियल तेल का हेयर मास्क

नारियल तेल बालों की ड्राइनेस को कम करने में मदद करता है और मेहंदी से ड्राई हो चुके बालों को भी शाइन प्रदान करने में मदद करता है।

आवश्यक सामग्री

- शहद - 1 बड़ा चम्मच
- नारियल तेल - 1 बड़ा चम्मच
- बनाने और इस्तेमाल का तरीका
- एक कटोरी में 1 बड़ा चम्मच नारियल का तेल और 1 बड़ा चम्मच शहद डालकर आपस में अच्छी तरह से मिलाएं।
- मिश्रण को एक बर्तन में निकाल लें और इसे गर्म करें ताकि शहद और नारियल का तेल एक दूसरे में अच्छी तरह से मिल्स हो जाए।
- मिश्रण को वापस बाउल में डालें और ढंडा होने दें। फिर, अपने बालों पर ऊपर से नीचे तक मास्क लगाएं और अपने पूरे बालों पर पूरी तरह से अप्लाई करें। यदि आपकी जड़ें आमतौर पर काफी ऑयली हैं, तो केवल मध्य लंबाई से नीचे तक मास्क लगाएं।
- बची हुई नमी को बनाए रखने के लिए शॉवर कैप लगाएं।
- 20 मिनट के बाद अपने बालों को गर्म पानी से धो लें और हमेशा की तरह शैम्पू और कंडीशनर करें।
- अगर आपके बाल मेहंदी लगाने के बाद रूखे हो गए हैं तो आपको बालों की ज्यादा देखभाल करने की जरूरत है। इसके लिए यहां बताए गए हेयर मास्क अप्लाई करें। लेकिन इन मास्क का इस्तेमाल करने से पहले एक्सपर्ट की सलाह जरूर लें।



शादियों का सीजन शुरू हो गया है, ऐसे में सिर्फ कपड़े-गहने ही नहीं बल्कि गिफ्ट की भी खरीदारी शुरू हो जाती है। खासकर अगर शादी घर के किसी सदस्य की हो तो इस बात को सोचना और भी ज्यादा जरूरी हो जाता है कि आखिर गिफ्ट में दूल्हा और दुल्हन को क्या दिया जाए? बता दें कि इंडियन वेडिंग में महंगे तोहफे देने का रिवाज काफी पुराना है, लेकिन अब समय काफी बदल गया है, ऐसे में बजट के साथ-साथ जरूरत का खयाल रखना बहुत जरूरी है।

वेडिंग गिफ्ट सेलेक्शन

वेडिंग गिफ्ट में क्या दें, यह सबसे बड़ा सवाल होता है। आप इसे बारे में दूल्हा या फिर दुल्हन से सवाल भी नहीं कर सकते हैं। इसके अलावा दूसरों से पूछने पर वो अलग से आपको आइडिया दे सकते हैं। इस तरह कंप्यूजन काफी बढ़ जाता है, इसलिए बेहतर है कि आप खुद तय करें कि शादी के बाद दूल्हा और दुल्हन को किन चीजों को जरूरत अधिक पड़ती है। उसे ध्यान में रखते हुए गिफ्ट की खरीदारी करें। इसके अलावा गिफ्ट इस उम्मीद से ना दें, आपको वापस मिल सकता है। गिफ्ट अच्छा और जरूरत को ध्यान में रखकर दें।

कैश रजिस्ट्री का ऑप्शन चुने

वेडिंग गिफ्ट के तौर पर कैश रजिस्ट्री का ऑप्शन चुन सकते हैं। वेडिंग गिफ्ट की खरीदारी से पहले आप चाहें तो कैश

वेडिंग गिफ्ट जा रही है खरीदने तो इन जरूरी बातों को रखें खास खयाल

रजिस्ट्री का ऑप्शन चुन सकती हैं। दरअसल, आज कल डिस्टिनेशन का ट्रेंड चल पड़ा है। ऐसे में साथ में गिफ्ट ले जाना काफी ओल्ड फैशन हो सकता है। आप चाहें तो कैश रजिस्ट्री का ऑप्शन चुन सकती हैं। कैश रजिस्ट्री कराने से न्यूली मैरिड कपल अपनी पसंद और जरूरत के अनुसार चीजें खरीद सकती हैं। वहीं कपल भी चाहें तो इस कैश को आने वाले समय के लिए सेव भी कर सकते हैं।

खरीदारी से पहले बजट सेट करें

वेडिंग गिफ्ट की खरीदारी से पहले बजट तय कर लें। दरअसल, कई बार मार्केट में खरीदने कुछ जाते हैं और खरीदकर कुछ लाते हैं। मार्केट में चीजों की तरह-तरह होती हैं, जिसे लेकर कंप्यूजन काफी होता है। अगर आप बजट सेट करने से आप कंप्यूज नहीं होंगे और उतनी ही कीमत में आप गिफ्ट खरीदकर लाएंगे। इस तरह आप फिजूलखर्ची से भी बच सकती हैं।

ऑफलाइन और ऑनलाइन चेक करें

कई बार हम वेडिंग गिफ्ट की खरीदारी आखिरी समय में करते हैं, ऐसे में आप चाहें तो ऑफलाइन और ऑनलाइन दोनों ऑप्शन चुन सकती हैं। दरअसल, घर की शादी में काफी तैयारी करनी पड़ती है।



ऑफलाइन खरीदारी में काफी समय चला जाता है, ऐसे में आप समय को बचाना चाहती हैं तो ऑनलाइन खरीद सकती हैं। वहीं अगर आप न तय कर लिया कि आपको दूल्हा और दुल्हन को गिफ्ट में क्या देने वाली हैं तो उसे ऑनलाइन पहले चेक कर लें। इसके बाद समय है तो ऑफलाइन खरीदारी कर सकती हैं।

क्वालिटी जरूर करें चेक

अक्सर ऐसा देखा होगा कि लोग शादी के गिफ्ट के तौर पर एक नहीं कई चीजें देते हैं। हालांकि, जब बाद में उसे चेक करें तो कई चीजें खराब या फिर इस्तेमाल के योग्य नहीं होती। इससे छवि खराब होती है, इसलिए एक साथ कई सारी चीजें तोहफे में देने के बजाय एक ही चीज सेलेक्ट और उसे गिफ्ट करें। कोशिश करें कि खरीदारी करते वक्त वेडिंग गिफ्ट को अच्छी तरह चेक कर लें। उसकी क्वालिटी अच्छी होनी चाहिए।



ऐसा होना चाहिए न्यूली वेड कपल का बेडरूम

दुल्हन का आगमन हजारों खुशियाँ लेकर आता है। हिंदू धर्म में तो दुल्हन को देवी लक्ष्मी का स्वरूप माना गया है। ऐसे में देवी लक्ष्मी का गृह प्रवेश परिवार में सुख और समृद्धि लेकर आए, इसके लिए घर में जुड़ने वाली नई सदस्या का खुश रहना बहुत जरूरी है। किसी को भी सबसे ज्यादा सुकून उसके अपने कमरे में मिलता है, इसलिए न्यूली वेड कपल का कमरा सेट करते वक्त कुछ बातों का विशेष ध्यान रखना चाहिए। खासतौर पर वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा कैसा होना चाहिए, इस पर एस्ट्रोलाॉजर एवं वास्तु एक्सपर्ट कहती हैं, 'न्यूली वेड कपल के कमरे की दिशा, रंग और उसमें रखे सामान का वास्तु के हिसाब से होना बहुत जरूरी है। इससे उनका रिश्ता बेहतर बनता है और परिवार के लिए भी सब कुछ शुभ होता है।'

बेडरूम की दिशा

वास्तु एक साइंस है और 'वे ऑफ आर्किटेक्चर' है। इसमें दिशाओं का विशेष महत्व होता है। इसलिए वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा साउथ-ईस्ट दिशा में होना चाहिए और घर की सबसे ऊपर वाली मंजिल में होना चाहिए। हालांकि, कई बार वास्तु के हिसाब से न्यूली वेड कपल का कमरा सही दिशा में नहीं होता है। ऐसे में वास्तु दोष को दूर करने के लिए कमरे में बेड की सेंटिंग इस तरह होनी चाहिए कि दुल्हन का सिर साउथ में और पैर नॉर्थ में हो। इस दौरान

कमरे का डेकोरेशन कैसा होना चाहिए

कमरे के डेकोरेशन में सबसे ज्यादा लोग फोटो फ्रेम्स का इस्तेमाल करते हैं। न्यूली वेड कपल को भी अपने कमरे में हमेशा ऐसी तस्वीरें लगानी चाहिए, जो उन्हें खुशी दें। भगवान की तस्वीर कभी न लगाएं, सोलो व्यक्ति की तस्वीर न लगाएं और जंगली जानवरों की तस्वीरें भी न लगाएं। कपल अपनी भी तस्वीर लगा सकते हैं।

कमरे का रंग कैसा होना चाहिए

अपना फेवरेट कलर ही कमरे की दीवारों पर कराएं। हो सके तो कमरे में कहीं न कहीं लाल रंग का इस्तेमाल जरूर करें। क्योंकि यह रंग एनर्जी को बढ़ाता है और कपल के बीच के प्रेम संबंधों को मधुर बनाता है। ज्यादा लाल रंग न इस्तेमाल करें क्योंकि इससे कंसीव करने में दिक्कत आती है और लड़ाई झगड़े भी होते हैं।

शादियों का सीजन चल रहा है और जिनकी शादी होने वाली है, उन्होंने अभी से इसकी तैयारियाँ भी शुरू कर दी हैं। शादी की तैयारियाँ केवल शॉपिंग पर खत्म नहीं होती हैं, बल्कि जल्द न्यूली वेड कपल बनने की तैयारी कर रहे जोड़े अपने रूम को सजाने और सवारने के बारे में भी बातें करते हैं।



घर पर बनाएं मूंग दाल डोसा

साउथ इंडियन खाने का अपना अलग ही मजा है। स्वादिष्ट होने के साथ-साथ दक्षिण भारतीय व्यंजन हेल्दी भी हो सकते हैं, क्योंकि उनमें तेल की मात्रा कम से कम होती है। इडली, डोसा, सांभर, रसम, वड़ा, अप्पम, लेमन राइस जैसे अन्य कई व्यंजनों को देखकर आपके मुंह भी पानी आता होगा? दूसरी सबसे अच्छी बात यह है कि आप इनका आनंद सुबह नाश्ते, ब्रंच, लंच, स्नैक्स और डिनर में भी ले सकते हैं।

आज हर शहर में आप साउथ इंडियन फूड का आनंद ले सकते हैं। इतना ही नहीं, घर पर भी इन्हें बनाया जा सकता है। अब बात करें डोसा की, तो आज हम आपके लिए डोसा की रेसिपी लेकर आए हैं, लेकिन यह आम डोसा नहीं, बल्कि मूंग दाल से बनने वाला डोसा है। इसे आप केवल दो मिनट में बना भी सकते हैं।

बनाने का तरीका

- मूंग दाल का डोसा बनाने के लिए पहले जरूरी सामग्री को इकट्ठा कर लें। मूंग दाल को कुछ देर पहले भीगोकर रखें। उसके बाद एक मिक्सी में भीगी हुई मूंग दाल, थोड़ा-सा पानी, अदरक और हरी मिर्च डालकर फ्राइड कर लें।
- जब बैटर तैयार हो जाए तो उसे एक भगोने में निकाल कर रख लें। अब तैयार बैटर में स्वादानुसार नमक और दो चम्मच चावल का आटा डालकर अच्छी तरह से मिक्स कर लें।
- अब एक तवा गर्म करें और उस पर यह बैटर फैला लें। थोड़ी देर सेकने के बाद बैटर के ऊपर हल्का-सा तेल डालें और फिर आलू का मसाला डालने की बजाय उसमें बारीक कटा प्याज, टमाटर और धनिया डालें।
- इसे कुछ सेकंड सेकने के बाद डोसा फोल्ड करें और एक प्लेट पर निकाल लें। स्वादिष्ट टमाटर और नारियल की चटनी के साथ मूंग दाल के इस डोसे को सर्व करें।
- घर पर मूंग दाल का डोसा बनाना बेहद आसान है। इसे बनाने में आपको केवल दो मिनट लगेंगे। आइए जानें इसकी आसान रेसिपी

- सामग्री**
- 1 कप मूंग दाल
 - 1 इंच अदरक
 - 2 चम्मच चावल का आटा,
 - 1 हरी मिर्च
 - आधा कप पानी,
 - स्वादानुसार नमक
 - 1 बारीक कटा प्याज
 - 1 बारीक कटा टमाटर
 - 1 बड़ा चम्मच बारीक कटा हुआ धनिया



जैतून तेल का इस्तेमाल सेहत और ब्यूटी से जुड़ी परेशानियों को दूर करने के लिए किया जाता है। अगर क्या आप जानते हैं कि यह घर की सफाई में भी मददगार है। जी हाँ, जैतून के तेल से आप घर की सफाई-सफाई भी कर सकते हैं। चलिए आज हम आपको बताते हैं कि किस तरह जैतून के तेल का इस्तेमाल आपके घर की छोटी-छोटी प्रॉब्लम को दूर करता है।

लकड़ी के फर्श को करें साफ

1 चम्मच ऑलिव ऑयल और 1/2 चम्मच व्हाइट विनेगर को मिलाकर उसे अपनी घर की फर्श को साफ करें। यह आपके फर्श को नए जैसा चमका देगा और इससे फर्श के दाग-धब्बे भी आसानी से साफ हो जाएंगे।

पुराने फर्नीचर को रखें नए जैसा

लकड़ी के फर्नीचर की अलग सही तरीके से देखभाल न की जाए तो वह खराब होने लगते हैं। ऐसे में आप कपड़े पर हल्का-सा जैतून का तेल लगाकर लकड़ी के फर्नीचर को साफ करें। उसके बाद सूखे कपड़े के फर्नीचर साफ करें। इससे आपका पुरानी बुडन फर्नीचर भी नया लगेगा।

विधि

- भीगी हुई मूंग दाल को एक मिक्सी में डालें और उसमें अदरक और हरी मिर्च डालकर फ्राइड करें।
- बैटर को एक भगोने में निकालें और उसमें चावल का आटा और नमक डालकर अच्छी तरह से मिक्स करें।
- अब एक तवा गर्म करें और उसमें तैयार बैटर फैलाएं। ऊपर से हल्का-सा तेल डालें और कुछ देर सेक लें।
- अब इसमें बारीक कटा हुआ प्याज, टमाटर और धनिया डालें। डोसा को फोल्ड कर एक प्लेट में निकालें और चटनी के साथ सर्व करें।

सिर्फ सेहत ही नहीं, घर चमकाने के काम भी आता है जैतून का तेल

बर्तनों को चमकाएं

रसोई में खाना बनाते हुए कई बार बर्तन जल जाते हैं। ऐसे में सबसे पहले उसपर व्हाइट विनेगर और बेकिंग सोडा डालकर बर्तन को साफ करें। फिर उसपर जैतून का तेल और नमक डालकर स्क्रब की मदद से साफ करें। इससे आपका बर्तन बिल्कुल साफ हो जाएगा।

जुट फर्नीचर की सफाई
जुट के फर्नीचर में गंदगी आसानी से नहीं निकलती और उसकी शाइन खोने लगती है। वैक्यूम क्लीनर से सफाई करने के बाद जूट भी वह अच्छी तरह साफ नहीं होते। ऐसे में आप कपड़े पर जैतून का तेल लगाकर फर्नीचर की सफाई करें। इससे उसकी धूल-मिट्टी भी आसानी से निकल जाएगी और नया भी लगने लगेगा।