

हिंदी दैनिक अखबार

सच के साथ

निष्ठा प्रकाशन

पटना, मंगलवार, 17 दिसम्बर 2024 | वर्ष : 5, अंक : 170 पृष्ठ : 8, मूल्य : 2.00 रु | web_dainikbiharpatrika.com | Email_dainikbiharpatrika@gmail.com | सम्पादक : कृष्णा टेकड़ीवाल

विजय दिवस पर राष्ट्रपति मुर्मूर्दी, पीएम मोदी समेत
अनेक नेताओं ने दी जवानों को श्रद्धांजलि

नई दिल्ली, (एजेंसी)। आज देश 1971 की जंग में मिली जीत का विजय दिवस मना रहा है। इसके अवसर पर राष्ट्रपति द्वारा पीएम सुर्मुख ने वीर सैनिकों को श्रद्धांजलि अर्पित की। इसके साथ ही पीएम नरेंद्र मोदी ने समेत कई नेताओं ने 1971 के जंग में शामिल जवानों को श्रद्धांजलि दी दी है। साथ ही रक्षामंत्री राजनाथ सिंह ने जवानों को सलामी पेश की। राष्ट्रपति द्वारा पीएम सुर्मुख ने वीर सैनिकों की शहादत को याद करते हुए सोशल मीडिया प्लेटफार्म एक्स पर लिखा कि विजय दिवस पर मैं उन वीर सैनिकों को श्रद्धांजलि अर्पित करती हूँ, जिन्होंने 1971 के युद्ध में अदम्य साहस का परिचय देते हुए भारत को विजय दिलाई। राष्ट्र हमारे वीर जवानों के सर्वोच्च बलिदान को याद करता है। पीएम मोदी ने एक्स पर लिखा- आज



विजय दिवस पर हम उन बहादुर सैनिकों के साहस और बलिदान का सम्मान करते हैं जिन्होंने 1971 में भारत की ऐतिहासिक जीत में योगदान दिया है। उनके निष्पाथ्य समर्पण और अटूट संकल्प ने हमारे देश की रक्षा की ओर हमें गौरव दिलाया। पीएम मोदी ने आगे कह कि यह दिन उनकी असाधारण वीरता और उनकी अडिग भावना के श्रद्धांजलि है। उनका बलिदान हमेशा

पीढ़ियों को प्रेरित करेगा और हमारे देश के इतिहास में गहराई से समाया रहेगा। रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने एक्स पर ट्रीट कर कहा- देश जवानों के बलिदान और सेवा को कभी नहीं भूलेगा। आज विजय दिवस के खास मौके पर भारत के सशस्त्र बलों की बहादुरी और बलिदान को सलाम करता हूँ। उनके अटूट साहस और देशभक्ति ने सुनिश्चित किया कि हमारा देश सुरक्षित रहे। भारतीय बायु सेना ने भी एक्स पर एक पोस्ट में 16 दिसंबर को समाप्त हुए भारत-पाकिस्तान युद्ध में अपनी भूमिका पर प्रकाश डाला। उन्होंने पोस्ट में लिखा 1971 का भारत-पाक युद्ध 16 दिसंबर 1971 को लेफिटनेंट जनरल एक्से नियाजी के बिना शर्त आत्मसमर्पण के साथ खत्म हुआ, जो एक स्वतंत्र बांग्लादेश के जन्म का प्रतीक था। यह ऐतिहासिक क्षण एक समन्वित सैन्य प्रयास के माध्यम से हासिल किया गया था, जिसमें भारतीय बायु सेना ने 13-दिवसीय संघर्ष में त्वरित और निरायक परिणाम तय करने में अहम भूमिका निभाई, जिसे उपर्युक्त रूप से विजली युद्ध कहा गया कांग्रेस नेता राहुल गांधी ने सोशल मीडिया एक्स पर विजय दिवस के मौके पर देश के वीरों को याद किया। उन्होंने लिखा कि विजय दिवस के गौरव-शाली अवसर पर हमारे सशस्त्र बलों के शौर्य, समर्पण और संकल्प को नमन करता हूँ। भारत की संप्रभुता की रक्षा करते हुए बांग्लादेश को अन्याय से मुक्त करवाने वाले, 1971 के युद्ध के सभी वीरों के अदम्य सहास और सर्वोच्च बलिदान को देश सदा याद रखेगा।

अपनी कुर्सी बचाने के लिए कानून में संशोधन करना कांग्रेस का असली संविधान विरोधी चेहरा : निर्मला सीतारमण

नई दल्लो (एजसी)। भारतीय संविधान को अपनाने की 75वीं वर्षगांठ के मौके पर लोकसभा में दो दिन हुई चर्चा के बाद सोमवार को राज्यसभा में संविधान के महत्व और विरासत पर दो दिवसीय चर्चा शुरू हुई। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला सीतारमण ने चर्चा की शुरूआत की, जबकि पर्यावरण मंत्री खूपेंद्र यादव 17 दिसंबर को इसका समापन करने वाले हैं। केंद्रीय वित्त मंत्री ने राज्यसभा में कहा, हमारे संविधान के 75 साल पूरे होने के ऐतिहासिक मौके पर मुझे यह अवसर देने पर मैं बहुत सम्मानित और विनम्र महसूस करती हूँ। मैं संविधान सभा के सभी 389 सदस्यों विशेष रूप से उन 15 महिलाओं को श्रद्धांजलि देकर शुरूआत करती हूँ, जिन्होंने तीन साल से भी कम समय में भारत के संविधान को बहुत ही चुनौतीपूर्ण माहौल में तैयार करने की कठिन चुनौती का सामना किया। आज हमें इस बात पर बेहद



गर्व है कि भारत का लोकतंत्र कैसे बढ़ रहा है। केंद्रीय वित्त मंत्री निर्मला ने कहा, द्वितीय विश्व युद्ध के बाद 50 से अधिक देश स्वतंत्र हो गए थे और उनका अपना सर्विधान था। लेकिन कई देशों ने अपने सर्विधान में बदलाव किया, न केवल संशोधन किया बल्कि अपने सर्विधान की पूरी विशेषता को ही पूरी तरह बदल दिया। लेकिन हमारा सर्विधान समय की कसौटी पर खरा उत्तरा है और निश्चित रूप से इसमें कई संशोधन हुए हैं। इस मौके पर केंद्रीय मंत्री सीतारमण ने कहा कि कांग्रेस ने बात करती है, तब हमें हंसी आती है। कैसे 100 चूंचे खाकर बिल्ली हज को चली। अपनी कुर्सी बचाने के लिए अदालत का फैसला आने से पहले कानून में संशोधन करना कांग्रेस का असली सर्विधान विरोधी चेहरा रहा है। एक विशेष परिवार को बचाने के लिए सर्विधान में कई बार संशोधन हुआ है। कांग्रेस ने नियमों का उल्लंघन कर कानून बदला और लोकसभा का कार्यकाल 6 साल कर दिया। तब पूरे विषय को जेल में डाला गया था। इसके बाद यह सब बदलाव हुआ। एक

उद्धव और राज समझ गए बंटेंगे तो कटेंगे-
दोनों भाईयों में बन रही सुलह की संभावना

कांग्रेस सांसद टैगोर ने सेना मुख्यालय से युद्ध की तस्वीर हटाने को लेकर दिया स्थगन

An aerial photograph of the Indian Parliament building at night. The building is illuminated from within, with a bright light visible from the top of the central dome. The surrounding lawns and trees are also visible in the dark.

विवादित बयान देने वाले जस्तिस
शोग्वर याहत पर कसा शिकंजा

नई दिल्ली(एजेंसी)। देश बहुसंख्यकों के हिसाब से चलेगा वाला बयान देकर इलाहाबाद हाई-इकोर्ट के जज जस्टिस शेखर कुमार यादव विवादों में घिर गए हैं। साथ ही सुप्रीम कोर्ट ने भी उन पर शिकंजा कस दिया है। हंगामा होने के बाद सुप्रीम कोर्ट ने मामले पर बड़ा एक्शन लिया है। सुप्रीम कोर्ट कॉलेजियम ने जस्टिस शेखर कुमार यादव को पेश होने के लिए समन भेजा है। जस्टिस शेखर कुमार यादव को अपने विवादस्पद बयान पर स्पष्टीकरण देने को भी कहा गया है। गौरतलब है कि जस्टिस शेखर कुमार यादव ने विश्व हिंदू परिषद की लीगल सेल की ओर से आयोजित एक कार्यक्रम में विवादस्पद बयान दिया था। उन्होंने कहा था कि देश का कानून

चलेगा। सूत्रों के हवाले से बताया कि देश के मुख्य न्यायधीश जस्टिस संजीव खन्ना की अध्यक्षता वाला कॉलेजियम इस मामले पर जल्द ही सुनवाई करेगा। खबरों के मुताबिक शीर्ष अदालत के शीतकालीन अवकाश यानी 17 दिसंबर से पहले सुप्रीम कोर्ट इस मामले पर विचार विराम करेगी। इससे पहले 10 दिसंबर को सुप्रीम कोर्ट ने बयान से जुड़ी मीडिया रिपोर्टर्स का हवाला देते हुए इलाहाबाद हाईकोर्ट से रिपोर्ट

केजरीवाल ने भाजपा नीत केंद्र पर महिला सुरक्षा सुनिश्चित करने में विफल रहने का आरोप लगाया।



नई दिल्ली (एजेंसी) : आप सुप्रीमो और दिल्ली के पूर्व मुख्यमंत्री अरविंद केजरीवाल ने सोमवार को भाजपा नीति केंद्र सरकार पर राष्ट्रीय राजधानी में महिलाओं की सुरक्षा सुनिश्चित करने और कानून व्यवस्था बनाए रखने की अपनी जिम्मेदारी निभाने में विफल रहने का आरोप लगाया। त्यागराज स्टेडियम में 'महिला अदालत' कार्यक्रम को

दावा किया कि भाजपा के विपरीत
जो महिलाओं की सुरक्षा व
प्राथमिकता नहीं देती, उनकी स्टॉ
र्कर ने अपने सभी बादे पूरे कि-
हैं। केजरीवाल ने कहा, दस साल
पहले आपने मुझे दिल्ली में स्कूल
अस्पताल और जलापूर्ति बेहत
करने की जिम्मेदारी दी थी और मैं
अपना काम किया। लेकिन आप
सुरक्षा की जिम्मेदारी भाजपा औं

ईवीएम को लेकर उमर अब्दुल्ला के बदले स्वर, गठबंधन में मतभेद?

नई दिल्ली,(एजेंसी)। ईवीएम को लेकर
अब गठबंधन में मतभेद सामने आ गए
हैं। कांग्रेस पार्टी ने जमू-कश्मीर के
सीएम उमर अब्दुल्ला की ईवीएम पर
टिप्पणी पर प्रतिक्रिया देते हुए सीएम
बनने के बाद गठबंधन सहयोगियों के
प्रति उनके दृष्टिकोण पर सवाल खड़े कर
दिए हैं। सीएम उमर ने कहा कि आपको
ईवीएम से दिक्कत कैसे हो सकती है
और फिर भी आप चुनाव लाड़ते रहें।
अगर आपको ईवीएम पर भरोसा नहीं है,
तो आपको चुनाव नहीं लड़ना चाहिए।
आप यह नहीं कह सकते कि अगर मैं
जीत गया तो चुप रहूँगा और हार गया तो
ईवीएम में कुछ गड़बड़ है। कांग्रेस ने
कहा कि समाजवादी पार्टी, एनसीपी का

A portrait of Dr. B.R. Ambedkar, an Indian political leader and legal scholar. He is shown from the chest up, wearing a light-colored kurta and glasses. He has a serious expression and is gesturing with his right hand while speaking.

सीएम उमर अब्दुल्ला को ट्रॉट कर कहा कि यह समाजवादी पार्टी, एनसीपी और शिवसेना लूटीती हैं जिन्हें इंवीएम के खिलाफ बात की है। कृपया आपने तथ्यों की जांच करें। उमर अब्दुल्ला ने एक साक्षात्कार में कांग्रेस की आपत्ति को खारिज करते हुए कहा कि वोटिंग मशीरों के लिए तभी समस्या नहीं हो सकतीं जब आप चुनाव हार जाते हैं। अब्दुल्ला ने एक साक्षात्कार में कहा कि जब आपके 100 से ज्यादा सांसद एक ही इंवीएम का उपयोग करते हैं और आप इसे अपनी पार्टी की जीत के रूप में मनाते हैं, तो आप कुछ महीने बाद पलटकर यह नहीं कह सकते कि हमें इंवीएम परसद नहीं हैं क्योंकि अब चुनाव

परिणाम उस तरह से नहीं आ रहे हैं जैसे हम चाहते हैं। उमर ने अपना खुद उदाहरण देते हुए कहा कि जब वे साल की शुरुआत में लोकसभा चुनाव हार गए थे, तो उन्होंने कभी भी इंवीट को दोष नहीं किया। इस मौके का फारम उठाते हुए बोजेपी ने सोंएम अब्दुल्ला की टिप्पणी का इस्तेमाल काग्रेस और राहुल गांधी पर निशाना साधने के लिए किया। बोजेपी आगे सेल के प्रमुख ने ट्रीटीट कर कहा काग्रेस के जीतने पर इंडीएम अच्छी नहीं सकती और हारने पर खराब। राहुल गांधी लगातार हारे हुए व्यक्ति की तरफ दिख रहे हैं, जिनके साथ कोई खड़ा नहीं चाहता।

फिलिस्तीनियों के साथ एकजुटता दिखाते हुए



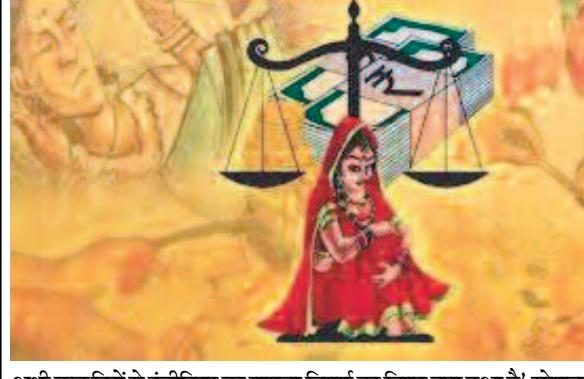
नई दिल्ली (एजेंसी) : फिलिस्तीन के लोगों के प्रति समर्थन प्रदर्शित करते हुए कांग्रेस सांसद प्रियंका गांधी वाड़ा सोमवार को संसद में एक बैग लेकर पहुंचीं जिस पर 'फिलिस्तीन' लिखा हुआ था। कांग्रेस महासचिव गाजा में इजरायल की कार्रवाई के खिलाफ आवाज उठाती रही हैं और फिलिस्तीनियों के साथ एक जुट्टा व्यक्त करती रही हैं। पांधी को एक हैंडबैग ले जाते हुए देखा गया जिस पर फिलिस्तीन शब्द और फिलिस्तीनी प्रतीक चिन्ह अंकित थे, जिसमें एक तरबूज भी शामिल था - जिसे फिलिस्तीनी एक जुट्टा का प्रतीक माना जाता है।

चिंतन मनन प्रकृति की तीन शक्तियाँ



प्रकृति में तीन शक्तियाँ हैं- ब्रह्म शक्ति, विष्णु शक्ति और शिव शक्ति। प्रायः तुम्हें कोई भी एक शक्ति अधिक प्रबल होती है। ब्रह्म शक्ति वह ऊर्जा है जो नव-निर्माण करती है; विष्णु शक्ति ऊर्जा का पालन करती है और शिव शक्ति वह ऊर्जा है जो रूपांतरण करती है- नया जीवन देकर या संहार कर। तुम्हें से कुछ हैं जिनमें ब्रह्म शक्ति प्रबल है। तुम सृष्टि तो कर सकते हो, पर अपनी रचना को सुरक्षित नहीं रख पाते। हो सकता है तुम तुरंत ही नए मित्र बना लो, परंतु वह मित्रता अधिक समय तक टिकती नहीं। तुम्हें कुछ और लोग हैं जिनमें विष्णु शक्ति है। तुम रचना नहीं कर सकते, परंतु जो है उसे अच्छी तरह संभालकर रखते हो। तुम्हारी सभी पुरानी दोस्ती बहुत स्थायी होती है, परंतु तुम नए मित्र नहीं बना पाते। और तुम्हें कुछ ऐसे भी लोग हैं जिनमें शिव शक्ति प्रबल है। वे नव-जीवन लाते हैं या रूपांतरण, या जो है उसे खत्म करते हैं। गुरु शक्ति में ये तीनों शक्तियाँ पूर्ण रूप से प्रफुल्लित हैं। पहले वह पहचानो कि तुम्हें कौन-सी शक्ति प्रबल है और फिर गुरु शक्ति की आकांक्षा करो, प्रार्थना करो। संपूर्ण सृष्टि सरलता और बुद्धिमत्ता के मंगलालय लय से प्रकृति के नियमों पर चल रही है। यही मंगल ही दिव्यता है। शिव वह सामंजस्यपूर्ण सरलता है जो कोई नियंत्रण नहीं जानती। शिव का विपरीत है वशी, यानी नियंत्रण। नियंत्रण मन का होता है। नियंत्रण का अर्थ है दो, द्वैत, कमजोरी। वशी का अर्थ है स्वाभाविकता से कुछ करने के बजाए दबाव द्वारा कुछ करना। प्रायः लोग समझते हैं कि उनका जीवन, परिस्थितियाँ उनके नियंत्रण में, उनके वश में हैं; परंतु नियंत्रण एक भ्रम है, मन में क्षणिक ऊर्जा का दबाव नियंत्रण है। यह है वशी। शिव इसका विपरीत है। शिव ऊर्जा का स्थाइ और अनंत स्रेत है, सत्ता की अनंत अवस्था, वह एक जिसका कोई दूसरा नहीं। द्वैत भय का कारण है और वह सामंजस्यपूर्ण सरलता द्वैतवाद को विलीन करती है। जब एक क्षण पूर्ण है, संपूर्ण है; तब वह क्षण दिव्य है। वर्तमान क्षण में हाने का अर्थ है- न भूतकाल का पछतावा, न भविष्य की कोई मांग। समय रुक जाता है, मन रुक जाता है। तुम्हारे शरीर के प्रत्येक कोष में पांचों इंद्रियों की क्षमता है। आंखों के बिना तुम देख सकते हो, दृष्टि चेतना का अंश है; इसीलिए स्वच्छ में तुम आंखों के बिना देख सकते हो।

दहेज प्रथा को खत्म करना हम सब की साझी जिम्मेदारी



अभा कुछ दिना से इजानवर का मामला विवरण का विषय बना हुआ है साशल मीडिया के द्वारा में हर कोई अपना मत प्रस्तुत कर रहा है, मैं समझता हूँ कि हर मुद्दे पर अपनी राय रखना भी नहीं चाहिए देखिए अगर किसी महिला ने गलत किया है तो इससे यह सिद्ध नहीं होता कि सारी की सारी महिलाएं खराब होती हैं या क्रूर होती है और अगर किसी पुरुष ने किसी महिला के साथ क्रूरता कर दी तो इसका मतलब यह नहीं है कि हर पुरुष क्रूर होता है अगर किसी वर्ग के किसी व्यक्ति ने कुछ गलत किया है तो इसका मतलब यह नहीं कि सारे वर्ग को कटघरे में खड़ा कर दिया जाए यह बहुत नार्मल बात है केवल समझने की दरकार है मैं ऐसे किनने लोगों को जानता हूँ जिन्होंने महिलाओं के साथ क्रूरता की है ऐसी किनती सारी महिलाएं हर रोज क्रूरता का शिकार होती हैं संभवत आप सब भी जानते होंगे तो इसका मतलब यह नहीं है कि हर पुरुष को क्रूर कहा जाए हम समाज का अध्ययन करेंगे तो पता चलेगा कि भारत में खासकर हिंदी पट्टी राज्यों में अधिकांश लोगों का शादी सीजन में इन्हीं बातों पर दिन खर्च हो जाता है कि किसको कितना दहेज मिला है किसको कितना पैसा मिला है, किसको कौन सी गाड़ी मिली है हिंदी पट्टी की यह भी एक सच्चाई है हम किनने भी प्रोग्रेसिव बनने का ढोंग करें सच यही है कि हम अपने रिश्तेदारों को दहेज लेने-देने से भी रोक नहीं पाते खुद से पूछिए अपने ऐसी किनती शादियों का बहिष्कार किया या अपने रिश्तेदारों को दहेज के लिए रोका और जागरूक किया, दरअसल दूसरों को हर रोज आईना दिखाने वाला समाज कभी आईना ————— अस्वीकार करेंगे तो ————— में ————— रिहों ने —————

इलाहाबाद कभी न केवल क्रिएस बल्कि समाजवादी व आर एस एस व विश्व हिन्दू परिषद् के भी वरिष्ठ व राष्ट्रीय स्तर के नेताओं का गढ़ हुआ करता था। नेहरू-गांधी परिवार की तो यह कर्मस्थली थी ही इसके अतिरिक्त पुरषोत्तम दस टंडन, मदन मोहन मालवीय जैसी अनेक विश्वायिणी भी इसी शहर से सम्बद्ध रहीं। इसी तरह दक्षिणांगी विचारधारा के राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ प्रमुख रहे राजेंद्र सिंह उर्फ रज्जु भैया का नाम भी इलाहाबाद से ही जुड़ा हुआ है। ऐसा ही एक नाम था जस्टिस शिव नाथ काटजू का जोकि 1980 के दशक में विहिप के अध्यक्ष भी चुने गये थे। जस्टिस काटजू ने अयोध्या में विवादित बाबरी मस्जिद की जगह पर राम मंदिर के निर्माण के लिए शुरूआती अभियान चलाया था। और इसी दौरान उन्हें नजरबंद भी कर दिया गया था। चौंक मेरी भी औपचारिक शिक्षा इलाहाबाद में ही हुई इसलिये उसके दौर के अनेक विशिष्ट जनों के साथ संबंध रखने का भी सौभाग्य मिला। जस्टिस काटजू भी उन्हीं में एक थे जिनके पास अक्सर मेरा आना जाना रहता था। जस्टिस काटजू विहिप के अध्यक्ष तो जस्तर थे परन्तु वे पूर्णतयः धर्मपर्याप्त थे। इस्लामी इतिहास का भी उन्हें जबरदस्त ज्ञान था। शिया - सुन्नी विवाद और करबला की घटना जैसे सभी विषयों पर तो वे अक्सर मेरे साथ बातें किया करते और मेरा ज्ञान वर्धन किया करते थे। बात 1977-78 की है उसके दौरान मैं इलाहाबाद के मुहल्ला दरियाबाद के इमामबाड़ा सललत अली खान नामक एक ट्रस्ट से परिवारिक रूप से जुड़ा हुआ था। यहाँ अनेक धर्मिक आयोजन हुआ करते हैं। इन्हीं में एक चालीसवें का जुलूस (मुहर्रम के चालीस दिन बाद) भी इसी इमामबाड़े

से निकला जाता है। इसी जगह से निकलने वाले चालीसवें के जुलूस का प्रारंभिक संबोधन करने के लिये जब मैंने जस्टिस काटौज से निवेदन किया तो वे खुशी खुशी तैयार हो गये। हालांकि उन्होंने अयोध्या में मंदिर के निर्माण के लिए शुरू हुये विहिप आंदोलन तथा दरियाबाद की घनी मुस्लिम आबादी को भी रेखांकित किया। परन्तु मेरे संपूर्ण सुरक्षा व शांतिपूर्ण अयोजन के आश्वासन के बाद वे कार्यक्रम से पूर्व स्वयं अपनी एच्यूसडर कार चलाकर बिल्कुल अकेले ही दरियाबाद पथारे। यहाँ दरियाबाद चौराहे पर मौजूद मेरे साथियों ने उनका स्वागत किया व पूरे सम्मान के साथ उन्हें इमामबाड़ा सलवात अली खान लेकर गये। यहाँ मौजूद समूह के बीच जस्टिस काटौज ने कबला की घटना का जिक्र करते हुये न केवल अपनी तरफ से बल्कि विश्व हिंदू परिषद के अंतर्राष्ट्रीय अध्यक्ष होने की हैसियत से विहिप की तरफ से भी हजरत इमाम हुसैन व करबला के शहीदों को बड़े ही भावपूर्ण शब्दों में श्रद्धांजलि अर्पित की। शेरवानी, टोपी और चूड़ीदार पैजामा जैसा परिधान प्रायः धारण करने वाले काटौज साहब सभी धर्मों का पूरा ज्ञान रखते थे तथा उन्हें सम्मान भी देते थे। वे विश्व हिंदू परिषद के अध्यक्ष होने के बावजूद सभी धर्मों में परस्पर मेल जोल व सद्ग्राव के पक्षधर थे। उन्हें उर्दू अरबी फारसी का भी पूरा ज्ञान था। यह था उस दौर के विश्व हिंदू परिषद का वह चेहरा जिससे भारत का गैर हिन्दू समाज कभी भयभीत नहीं होता था। उसके बाद जबसे गुजरात को राष्ट्रीय स्वयं सेवक संघ की प्रवोगशाला कहा जाने लगा तब से इसी विश्व हिंदू परिषद ने खुलकर इस्लाम व अत्यंसंख्यकों के प्रति अपनी आक

नदियों से दोस्ती कर उनको बढ़वनाकर लाएं। गुजरात सहित और भी कई राज्यों से ऐसी खबरें भी आती रहीं। जबकि विहिप के लोगों ने किसी मुस्लिम को किराये पर मकान देने का वरोध किया तो कभी खरीद हुये प्लैटेट में भी कब्जा लेने व उनके रहने का वरोध किया। कई जगहों पर विश्व हिंदू परिषद के लोग मुस्लिमों की माँबेलीचिंग करने वालों का साथ देते यहाँ तक कि उनके समर्थन में सड़कों पर उत्तरते, उग्र होते व हत्यारों को सम्मानित करते नजर आये। आज का विश्व हिंदू परिषद तो पूरी तरह से अपने उन बुनियादी सिद्धांतों से दूर होता नजर आ रहा है जिसे लेकर हिंदू राष्ट्रवाद पर आधारित इस भारतीय दक्षिणण्ठी हिंदू संगठन की स्थापना 1964 में की गयी थी। उस समय इसका घोषित उद्देश्य हिंदू समाज को संगठित व मजबूत करना और हिंदू धर्म की सेवा और सुरक्षा करना था न कि किसी अन्य धर्म के वरुद्ध आक्रामक होना या भारतीय लोगों में अफवाहबाजी के द्वारा नफरत

विश्व हिन्दू परिषद् : कल आज और कल



राष्ट्र निर्माण में राजभाषा हिंदी की भूमिका



सरकार किस भाषा में अपना कार्य-कलाप करे ? काफी सोच-विचार तथा विचार-विमर्श के पश्चात 14 सितम्बर 1949 को संविधान सभा द्वारा हिन्दी को सर्वसम्मति से, ध्यान दें कि सर्वसम्मति में किसी पर कुछ थोपने या लादने जैसी कोई बात नहीं होती, संघ की राजभाषा के रूप में स्वीकार किया गया तथा इसको अमल में लाते हुए भारत के संविधान के अनुच्छेद 343 के, खण्ड 1 में यह प्रावधान किया गया

कि ह्यसंघ की राजभाषा हिन्दी और लिपि देवनागरी होगी। इह व ह्य संघ के शासकीय प्रयोजनोंके लिए प्रयोग होने वाले अंकों का रूप भारतीय अंकों का अन्तरराष्ट्रीय रूप होगा। इह इस पर भी भारत के बहुभाषी स्वरूप को ध्यान में रखते हुए अनुच्छेद 343 के, खण्ड 2 में यह व्यवस्था की गई कि भारत के सविधान लागू होने के 15 वर्ष बाद तक भी संघ के शासकीय प्रयोजनों में अंग्रेजी भाषा का प्रयोग किया जाता ते उसकी धारा 3.3 में प्रावधान रखा गया कि केन्द्र सरकार के कार्यालयों द्वारा ऐसे सभी दस्तावेज जिनका स्वरूप सार्वजनिक हो अनिवार्य रूप से द्वि-भाषी यानि कि हिन्दी तथा अंग्रेजी दोनों भाषाओं में जारी किए जाएं न कि केवल हिन्दी में। सविधान में क्योंकि हिन्दी को संघ की राजभाषा बनाया गया अतः इसके अनुच्छेद 351 में हिन्दी भाषा के प्रसार को बढ़ाना तथा उसका विकास करना संघ

चर्चा-ए-संविधान- सांसद....जनता समझ नहीं पाई मकसद...?



क भारत क
बच चीज ये
हर्ही है विदों
हमारे हिंदु
है और ये
रीति-रि-
का आधार
ते कानून है
र के शब्द
पने लेखन
र सविधान
हैं तउहोंने
किताब
स किताब
ना चाहि-
लडाइ है,
ना चाहता हूं
शब्दों का
जब आप

सविधान के पक्ष में संसद में बोलते हैं तो
आप सावरकर का मजाक उड़ा रहे होते
हैं, उनको बदनाम कर रहे होते हैं। उन्होंने
अपने संबोधन में इसके अलावा
अग्निवीर , पेपर लीक, किसानों और
उत्तर प्रदेश के बारे में भी कहा उन्होंने
कहा, आप महात्मा गांधी, पेरियार और
टूपर महान नेताओं की तारीफ करते हैं
लेकिन हिंचकचारे हुए, सच तो ये है कि
आप भारत को उसी तरह से चलाना चाहते
हैं जैसे पहले चलाया जाता था उन्होंने
महाभारत के पात्र एकलत्य का जिक्र
किया और कहा, जैसे एकलत्य ने तैयारी
की थी, वैसे ही हिंदुस्तान के युवा सुबह
उठकर अलग-अलग परीक्षाओं की
तैयारी करते हैं, लेकिन जब आपने
अग्निवीर लागू किया, तब आपने उन यु-
वाओं की उंगली काटी। जब पेपर लीक

डोता है, तब आप युवाओं का अंगूठा काटते हैं उन्होंने दिल्ली की सरहदों के बास किसानों के विरोध प्रदर्शन के बारे में कहा आज आपने किसानों पर अंसू गैस विलाया है, किसान न्यूनतम समर्थन मूल्य की मांग करते हैं, लेकिन आप अडानी-अंगनी को फायदा पहुंचाते हैं जिसे करीब 25 मिनट भले उनके बयान पर युवा यात्रियों के मंत्री ने जवाब दिया। उन्होंने कहा-आप अंगूठा काटने की बात कर रहे हैं। आपकी सरकार में तो सिखों के गले काटे गए, आपको देश से माफी मांगनी चाहिए। साथियों बात अगर हम माननीय प्रधानमंत्री इम द्वारा 14 दिसंबर 2024 को जनवाबी संबोधन की करें तो, इस दौरान कई मुद्दों पर चर्चा की, उन्होंने कांग्रेस पर गो निशाना साधा ही, सरकार की उपलब्धियां भी गिनवाईं और अनच्छेद था उन्हान अपन संविधान म जवाहर लाल नेहरू और इंदिरा गांधी का नाम लिया और कहा कि करीब छ ह दशक में 75 बास संविधान बदला गया जो बीज देश वे पहले प्रधानमंत्री जी ने बोया था, उस बीज को खाद-पानी देने का काम एक और प्रधानमंत्री ने किया कोर्ट से एक वृद्ध महिला को उसका हक मिला था, राजीव गांधी ने शाह बानो की उस भावना को, सुप्रीम कोर्ट की उस भावना को, नका दिया उन्होंने वोट बैंक की राजनीति व्यापार संविधान की भावना के बलि चढ़ाव दिया। सुप्रीम कोर्ट ने भी कई बार कहा है कि देश में युनिफार्म सिविल कोड जल्द से जल्द लाना चाहिए संविधान निरामिती अंतर्गत की भावनाओं को ध्यान में रखते हुए ए पूरी ताकत से समान नागरिक संहिता का लाने में लगे हुए हैं प्रैम ने लोकसभा में 11 संकल्प रखे थे संकल्प ह। हम इसी वे

हिसाब से आगे बढ़ रहे हैं (1) सभी नागरिक और सरकार अपने अपने कर्तव्यों का इमानदारी से पालन करें। (2) हर क्षेत्र और समाज को विकास का समान लाभ मिले, सबका साथ, सबका विकास ही भावना बनी रहे। (3) भ्रष्टाचार के प्रति जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाई जाए और भ्रष्टाचारियों की सामाजिक स्वीकार्यता समाप्त हो। (4) देश के कानूनों और परंपराओं के पालन में गर्व का भाव जागृत हो। (5) गुलामी की मानसिकता से मुक्त मिले और देश की सांस्कृतिक विरासत पर गर्व किया जाए। (6) राजनीति को परिवरावाद से मुक्त कर लोकतंत्र को सशक्त बनाया जाए। (7) सर्विधा का समान हो और राजनीतिक स्वार्थ के लिए उसे हथियार न बनाया जाए। (8) जिन वर्गों को सर्विधान के तहत आरक्षण मिल रहा है, वह जारी रहे, लेकिन धर्म के आधार पर आरक्षण न दिया जाए। (9) महिलाओं के नेतृत्व में विकास को प्राथमिकता दी जाए। (10) राज्य के विकास के माध्यम से राष्ट्र के विकास को सुनिश्चित किया जाए। (11) एक भारत, श्रेष्ठ भारतहूँ के लक्ष्य को सर्वोपरि रखा जाए। अतः अगर हम उपरोक्त पूरे विवरण का अध्ययन कर इनका विशेषण करें तो हम पाएंगे कि चर्चा-ए-सर्विधान @सांसद.... जनता समझना नहीं पाई मकसद? आम जनता सर्विधान संशोधनों का इतिहास आरोप प्रत्यारोपण पर नहीं बल्कि विजन 2047 के सर्विधान का रोडमैप जानने में रुचिकर है? लोकसभा में 13-14 दिसंबर 2024 सर्विधान चर्चा इतिहास की कलास लगी? अब राज्यसभा में 16-17 दिसंबर 2024 को चर्चा पर दिनांक की नज़र लगी।



...तो गंभीर रूप ले सकता है अनीमिया

अनीमिया एक ऐसी हिथ्ति होती है जिसमें शरीर के अंदर खून की कमी हो जाती है। अगर समय रहते इसका निदान न किया जाए तो यह गंभीर रूप ले सकता है। इसलिए जल्दी है कि आपको अनीमिया, उसके लक्षण व कारणों के बारे में पूरी जानकारी हो। साथ ही यह भी पता हो कि ऐसी कौन-सी चीजें हैं, जिन्हें खाने से अनीमिया को ठीक किया जा सकता है।

गंभीर रूप की ओर इशारा करते हैं। अगर अनीमिया लगातार बना रहे तो डिप्रेशन का रूप ले सकता है।

अनीमिया के प्रकार और कारण

अनीमिया 3 तरह का होता है— माइल्ड, मॉडरेट और सीवियर। अगर बांदी में हीमोग्लोबिन 10 से 11 के आसपास हो तो इसे माइल्ड अनीमिया कहते हैं। वहीं अगर हीमोग्लोबिन 8 से 9 होता है तो इसे मॉडरेट अनीमिया कहते हैं। वहीं अगर सीवियर अनीमिया में हीमोग्लोबिन 8 से कम होता है। यह एक गंभीर स्थिति होती है।



अनीमिया के लक्षण

सबसे पहले तो यह जानने की जरूरत है कि किन लोगों को अनीमिया आसानी से अपनी गिरफ्त में ले सकता है। ऐसे लोग जो लंबे समय से किसी बीमारी या इंफेक्शन का शिकायत हुई हैं उन्हें अनीमिया आसानी से हो सकता है। अनीमिया के कुछ प्रकार अनुवांशिक होते हैं, लेकिन यह खराब डायट और जीवनशैली की वजह से भी हो सकता है। बात करें इसके लक्षणों की, तो थकान, कमज़ोरी, त्वचा का पीला होना, दिल की धड़कन का असामान्य होना, सांस लेने में तकलीफ, चक्कर आना, सीने में दर्द, हाथों और पैरों का ठंडा होना, सिरदर्द आदि अनीमिया की तरफ इशारा करते हैं। इसके अलावा स्ट्रूल के कलर में बदलाव, कम ल्ड प्रेशर, स्किन का ठंडा पड़ना, स्लीन का साइंज बढ़ना भी अनीमिया के लक्षण हैं।

ये लक्षण भी हैं खतरनाक

सिर, छाती या पैरों में दर्द होना, जीभ में जलन होना, मुँह और गला सूखना, मुँह के कानों पर छाले हो जाना, बालों का कमज़ोर होकर टूटना, निगलने में तकलीफ होना, रिक्न, नाखून और मसूड़ों का पीला पड़ जाना आदि कुछ ऐसे लक्षण हैं जो अनीमिया के एक

जिसमें मरीज की हालत के अनुसार खून घटाने की भी नीत आ जाती है। अनीमिया कई वजहों से हो सकता है। जैसे कि हेमरेज होने या फिर लगातार खून बहने की वजह से भी शरीर में खून की कमी हो जाती है। इसके अलावा फॉलिक ऐसिड, आयरन, प्रोटीन, विटमिन सी और बी 12 की कमी हो जाए तो अनीमिया हो सकता है। डॉक्टरों के अनुसार, अगर फैमिली हिस्ट्री में ल्यूक्मिया या थैलीसीमिया की बीमारी रही है तो फिर उस स्थिति में अनीमिया होने के बास 50 फीसदी तक बढ़ जाते हैं।

आयरन की कमी से होता है अनीमिया

अनीमिया रहत संबंधित बीमारी है जो महिलाओं में ज्यादा पारी जाती है। शरीर में आयरन की कमी के कारण यह समर्पण होती है। विटमिन बी 12, फॉलिक ऐसिड, कॉलिशियम युक्त आहार आदि इससे बचाव करते हैं। इन चीजों से इस बीमारी के प्रभाव को कम किया जा सकता है।

रोज खाएं चुंकंदर - चुंकंदर में आयरन की भरपूर मात्रा होती है, इससे खाने से शरीर में खून की कमी नहीं होती। इसको रोज अपने खाने में सलाद या सब्जी बनाकर प्रयोग करने से शरीर में खून बनता है। चुंकंदर की जड़ों को भी प्रयोग कर सकते हैं, इसमें विटमिन ए और सी होता है।

बाइथा का मौसम तैसे तो इंजॉय करने वाला मौसम होता है लेकिन अक्सर यह बीमारियों वाला मौसम साबित हो जाता है। बरसात होने के बाद तपती गर्मी से राहत तो मिलती है लेकिन उमस के कारण इस मौसम में बैटटीरिया तेजी से बढ़ते हैं। इस कारण इस मौसम में कई बीमारियों फैलती हैं।

बरसात के मौसम में पानी से फैलने वाली बीमारियों का प्रकोप बढ़ जाता है। ऐसे में टीक होने के लिए लोग ऐटिबायोटिक्स का सहारा लेते हैं। अक्सर लोग बिना डॉक्टर की सलाह के ही ऐटिबायोटिक्स ले लेते हैं। अगर आप भी बीमार पड़ने पर बिना डॉक्टर से पूछे ऐटिबायोटिक्स दाखियां खाते हैं तो सावधान हो जाइए। आपको इसका खामियां भुगतना पड़ सकता है। बिवजह ऐटिबायोटिक्स का इस्तेमाल आपको अन्य बीमारियों के प्रति असुरक्षित बना सकता है क्योंकि



बेवजह न करें ऐटिबायोटिक्स का इस्तेमाल



वजन करना है कम या बीपी रखना है नॉर्मल तो रोज सुबह पिएं गर्म पानी

शरीर के लिए पानी कितना

अहम है इसके बाएँ रोजे में भी

सभी जानते हैं, लेकिन

वया आप जानते हैं कि

अगर रोज सुबह खाली पेट

आप गर्म पानी पिएं तो हेल्थ

को कई फायदे होते हैं।

पाचन रहे दुरुस्त

गर्म पानी पाचन में मदद करता है। ऐसा

खाना जिसे पेट आसानी से पाया नहीं

पा रहा है उसे ब्रेक करने और पचाने

में गर्म पानी की मदद करता है,

इससे पेट साफ रहता है और पाचन

संबंधी कोई और समस्या परेशन

नहीं करती।

वेट लॉस

पाचन दुरुस्त रहे तो वेट लॉस में भी

मदद मिलती है। साथ ही में गर्म पानी

फैट लॉस में भी मदद करता है।

पेट दर्द व मरोड़ में राहत

पेट दर्द होने पर या मरोड़ चलने पर भी

गर्म पानी काफी राहत देता है।

हालांकि इसका ध्यान रहे कि पानी का

धीरे-धीरे पिएं, एकदम से गर्म पानी

पीना नुकसान कर सकता है। वहीं

रोज सुबह गर्म पानी पिएंगे तो ये

परेशानियां होंगी ही नहीं।

ब्लड सर्क्युलेशन सुधारता है

सुबह गर्म पानी पीने से ब्लड प्लेट मदद

मिलती है, यह बीपी को नॉर्मल रखने

में भी मदद करता है।

गला रहेगा साफ

अक्सर सुबह उठने पर लोग कफ की

शिकायत करते हैं, ऐसे में गर्म पानी

पीने पर उन्हें राहत महसूस होती है। गर्म

पानी कफ की समस्या को दूर कर गते

को साफ रखता है।

बॉडी होंगी टॉक्सिन फ्री

शरीर के टॉक्सिन को बॉडी से बाहर

निकालने में भी गर्म पानी काफी मदद

करता है। इस न सिफे हवाय पर

पॉजिटिव असर डालता है बल्कि

स्किन पर भी ग्लॉलता है।



इससे कई अच्छे बैटटीरिया मर जाते हैं। ज्यादा इस्तेमाल से शरीर में ऐटिबायोटिक्स के लिए प्रतिरोधक क्षमता भी बढ़ जाती है। ऐसे में हो सकता है कि जरूरत पड़े पर शरीर को इसका फायदा न पहुंचे। बेवजह ऐटिबायोटिक्स खाने से बेहतर होगा कि आप बारिश के मौसम में होने वाली बीमारियों के प्रति जागरूक रहें और उनसे बचने की कोशिश करें।

